

SAMARITERSTIFT IM MÜHLENVIERTEL

*PFLEGEHEIM
BETREUTES WOHNEN*



EIN FREUNDLICHES UMFELD, MITTEN IM LEBEN



Für den Aufenthalt und die Betätigung im Freien gibt es einen großzügigen Garten, einen Gartenhof, Balkone, Terrassen und reichlich Sitzgelegenheiten in den Grünanlagen rund um das Haus.



Unser 2009 fertig gestelltes Samariterstift liegt mitten im neu entwickelten Mühlenviertel südlich der Tübinger Kernstadt im Stadtteil Derendingen.

Im Mühlenviertel leben Jung und Alt in guter Nachbarschaft

Lebendiges Miteinander – auch für demenziell erkrankte Menschen

Unser **modernes Haus** hat **78 Dauerpflegeplätze** sowie **zwei Plätze für Kurzzeitpflege** und **vier Plätze für Tagespflege**.

Das Samariterstift im Mühlenviertel erstreckt sich über drei Stockwerke. Direkt daran angebaut befinden sich 17 betreute Wohnungen der Siedlungswerk GmbH (Stuttgart).

Großzügig, modern und hochwertig ausgestattet

Das gesamte Gebäude ist auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten älterer Menschen ausgelegt und **vollständig barrierefrei**. Alle Etagen können bequem über einen Aufzug erreicht werden. Im Pflegeheim sind sämtliche von den Bewohnerinnen und Bewohnern genutzten Räume mit einem modernen Notrufsystem ausgestattet.

Ideale Verkehrsanbindung

Der **Bahnhof Derendingen** ist zu Fuß in nur drei Minuten erreichbar. Vom Mühlenviertel aus fahren außerdem regelmäßig **Busse** in die Innenstadt und in andere Stadtteile Tübingens.

Kompetente Beratung rund um die Aufnahme

Ein Stück Heimat in der Gemeinschaft finden

Der Sozialdienst im Samariterstift hilft bei allen Fragen zur Aufnahme gerne weiter. Hier gibt es ausführliche Informationsunterlagen und natürlich auch alle für eine Anmeldung erforderlichen Formulare. **Ein ausführliches Beratungsgespräch** mit der Möglichkeit, das Haus in aller Ruhe zu besichtigen, kann nach telefonischer Absprache individuell vereinbart werden.

Individuelles Wohnen in Gemeinschaft

Insgesamt stehen im Samariterstift im Mühlenviertel **66 Einzelzimmer** und **sieben Doppelzimmer** zur Verfügung.

Alle Zimmer sind von Haus aus mit Einbauschränk, Pflegebett und Nachttisch ausgestattet. Tisch und Stühle können ebenfalls vom Samariterstift gestellt werden, doch **wir begrüßen es sehr, wenn Bewohnerinnen und Bewohner ihr Zimmer mit eigenen Möbeln, Bildern und Pflanzen einrichten**. Lampen und Gardinen sind Teil der Grundausstattung, können aber gerne gegen die eigenen ausgetauscht werden. Alle Zimmer haben Telefon-, Radio- und Fernsehanschluss. Zu jedem Zimmer gehört ein behindertengerechtes Badezimmer mit Dusche, Toilette und Waschbecken.

Übrigens: Im Samariterstift im Mühlenviertel gibt es keine Besuchszeiten. Selbstverständlich können die Bewohnerinnen und Bewohner jederzeit in ihrem Zimmer Besuch empfangen.

Eine Pflege nach christlichem Menschenbild

Grundsätze und Leitgedanken

Die Pflege und Betreuung im Samariterstift im Mühlenviertel orientiert sich an den Vorgaben des Leitbildes der Samariterstiftung, an den Erkenntnissen der modernen Pflegewissenschaft und selbstverständlich an den gesetzlichen Vorschriften.

Bei der Betreuung und Pflege stehen die **Ressourcen und Potentiale der Bewohnerinnen und Bewohner** im Mittelpunkt. Wir versuchen, verloren gegangene Fähigkeiten möglichst wiederherzustellen und vorhandene Kompetenzen so lange als möglich zu erhalten. Dabei stehen die **Selbständigkeit und Selbstbestimmung der Menschen** im Vordergrund. Unsere Pflege- und Betreuungsphilosophie basiert auf dem Modell der **Personenzentrierten Pflege nach Tom Kitwood** sowie auf dem **Modell der Fördernden Prozesspflege nach Monika Krohwinkel**.

Qualifizierte Pflegefachkräfte und Alltagsbegleitung

Im Sinne einer fachlich kompetenten Pflege sind im Samariterstift im Mühlenviertel viele **Fachkräfte mit Zusatzqualifikationen** beschäftigt. Spezielle Kompetenzen, zum Beispiel in der Palliativversorgung oder der Gerontopsychiatrie, sind wichtige Bausteine zur Gewährleistung unseres hohen Pflegestandards.

Ähnlich einer ambulanten Sozialstation versorgt der **interne Pflegedienst** die Bewohnerinnen und Bewohner überwiegend in deren Zimmer. Die wichtigste Aufgabe der **Alltagsbegleiterinnen und -begleiter** ist die Gestaltung des Tages mit den betreuten Menschen im Wohnbereich der Hausgemeinschaften.

Betreuung demenziell erkrankter Menschen

Der Betreuung demenziell erkrankter Menschen liegt eine Rahmenkonzeption der Samariterstiftung zu Grunde. Die Hausgemeinschaften im Erdgeschoss wurden speziell für die Betreuung von Menschen eingerichtet, die an einer fortgeschrittenen Demenz erkrankt sind. Hier setzen wir schwerpunktmäßig **Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit einer Zusatzqualifikation in Gerontopsychiatrie** ein. Integriert in diese beiden Hausgemeinschaften sind die vier Tagespflegeplätze. Dieses Angebot ist ideal für ältere Menschen, die zu Hause wohnen, aber tagsüber neben guter Betreuung auch Abwechslung und neue Anregungen im Samariterstift bekommen können. Damit ist die **Tagespflege zugleich die optimale Ergänzung für die Pflege zu Hause** und entlastet die betreuenden Angehörigen. Innerhalb des Stadtgebiets Tübingen bieten wir für Tagespflegegäste einen Fahrdienst an.

Neben den Fluren und Aufenthaltsbereichen im Haus lädt der beschützte Garten dazu ein, eine Art Rundweg zu begehen.

Bewohnerinnen und Bewohner mit einer demenziellen Erkrankung, aber ohne spezielle Indikation für eine Betreuung im gerontopsychiatrischen Wohnbereich, werden selbstverständlich auch in den vier anderen Hausgemeinschaften des Samariterstifts im Mühlenviertel entsprechend ihren Bedürfnissen von qualifizierten Pflegekräften versorgt.

Im Samariterstift im Mühlenviertel wird die enge Zusammenarbeit mit externen Fachleuten groß geschrieben. Wir stehen in regem Austausch mit niedergelassenen Ärzten, Fachärzten und Therapeuten, z. B. Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Logopäden, und halten kontinuierlich Kontakt zu (Fach-)Kliniken.



Wir legen großen Wert auf regelmäßige und intensive Zusammenarbeit mit den betreuenden Hausärzten.

Unser Pflegepersonal stellt die medizinisch-pflegerische Betreuung sicher und fördert durch eine achtsame und individuelle Pflege das Wohlbefinden.





Zentrum jeder Hausgemeinschaft ist das großzügige Wohn- und Esszimmer mit integrierter Küche. Hier spielt sich das alltägliche Zusammenleben der Gruppe überwiegend ab. Am Ende der Flure, die die Bewohnerzimmer mit dem Zentrum verbinden, bieten gemütliche Sitzecken die Möglichkeit, auch außerhalb der „eigenen“ vier Wände zusammensitzen.



Beschäftigungsangebote und vertraute Tätigkeiten bereichern den Alltag

Nachmittags duftet es nach Kaffee und Gebäck

Ob Frühstück, Mittagessen oder Abendessen: möglichst alle Mahlzeiten werden **mit den Bewohnerinnen und Bewohnern in den Küchen der Hausgemeinschaften zubereitet** und gemeinsam eingenommen. Die Versorgung mit ärztlich verordneter Diätkost ist ohne Aufpreis sichergestellt. Auch individuelle Geschmäcker und Bedürfnisse werden nach Möglichkeit bei der Gestaltung der Speisepläne berücksichtigt. Getränke wie Mineralwasser, Kaffee oder Tee bieten wir den ganzen Tag über an.

Kultur und Begegnung

Neben der gemeinsamen Tagesgestaltung in den Hausgemeinschaften gibt es im Samariterstift Gruppenangebote und **kulturelle Veranstaltungen für alle Bewohnerinnen und Bewohner**. Das Programm umfasst zum Beispiel gemeinsames Singen, Film- und Diavorträge, Konzerte und Gymnastik.

An drei Tagen in der Woche sorgt ein Cafébetrieb für Begegnungsmöglichkeiten. Hier treffen sich Bewohnerinnen und Bewohner und ihre Angehörigen sowie Menschen im Betreuten Wohnen und aus der Nachbarschaft. Zudem lädt der Bürgertreff Derendingen in der Begegnungsstätte jeden Mittwoch die Einwohnerschaft dieses Stadtteils zu einem bunten Spielenachmittag ein.

Regelmäßige Gottesdienste – offen für alle

Die Teilnahme an Gottesdiensten und Veranstaltungen der Kirchengemeinden wird vom Samariterstift im Mühlenviertel unterstützt. Am Freitagvormittag finden im Wintergarten der Einrichtung **abwechselnd evangelische und katholische Gottesdienste** statt.

Jahreszeitliche Feste und ökumenische Gottesdienste haben einen festen Platz im Kalender der Einrichtung und erfreuen sich auch bei Gästen von außen großer Beliebtheit.

Haupt- und Ehrenamt Hand in Hand

Die Arbeit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wird hervorragend ergänzt durch ehrenamtlich Engagierte. Mit Besuchs- und Begleitdiensten, Gruppenangeboten und kulturellen Veranstaltungen bereichern sie das Leben im Samariterstift im Mühlenviertel. Die ehrenamtlich Mitarbeitenden werden durch ein eigenes Fortbildungsprogramm und Angebote zum Austausch besonders gefördert.

Wir sind immer für Sie da

SAMARITERSTIFTUNG

Das Samariterstift im Mühlenviertel ist eine Einrichtung der Samariterstiftung (Schlossweg 1, 72622 Nürtingen). **Die Samariterstiftung ist Mitglied im Diakonischen Werk Württemberg.** Sie betreut und versorgt in mehr als 30 Einrichtungen in Württemberg rund 4000 alte, behinderte und kranke Menschen.

Alles, was Sie wissen müssen

Wenn Sie Fragen haben, **nehmen Sie bitte einfach mit unserem Sozialdienst Kontakt auf.**

SAMARITERSTIFT IM MÜHLENVIERTEL

Kählerweg 2
72072 Tübingen

Telefon 07071/75069-0
Telefax 07071/75069-69
samariterstift-im-muehlenviertel@samariterstiftung.de
www.samariterstiftung.de

