

Speiseplan

vom 07.06.2021 bis 13.06.2021

Woche 23

	Fleischgericht1	Vegetarisch 2	Wahlbeilage	Passierte Kost
Mo. 07.06.	Festtagssuppe mit Flädle, Grießklößchen und Gemüse			Festtagssuppe mit
	Rigatoni "Frittata" mit Hackfleisch- Schinken-Tomaten- Sahne und Gemüsesauce [A,G] Kopfsalat Honig-Senf-Dressing [J] <small>(kcal: 768,1 / EW: 32,4 / F: 42,2 / KH: 59,0 / BE: 4,9)</small>	Rahmspinat [A,G] Rührei [C,G] Salzkartoffeln <small>(kcal: 504,0 / EW: 21,3 / F: 21,4 / KH: 53,9 / BE: 4,5)</small>	Hausgem. Spätzle [A,C] <small>(kcal: 214,8 / EW: 8,4 / F: 3,6 / KH: 37,2 / BE: 3,1)</small>	Rigatoni "Frittata" Vegetarisch passiert [A,G] Tomatensalat (1,26,3) [G,J] <small>(kcal: 923,9 / EW: 16,7 / F: 52,6 / KH: 87,0 / BE: 7,2)</small>
	Nektarine			Aprikosen Kompott
Di. 08.06.	Kressesuppe [W,G]			Kressesuppe passiert
	Hackbraten [A,C,J] Senf-Bratensoße [J] Kartoffelpüree (1,26,3) [G] Erbsen - Karottengemüse [A,I] <small>(kcal: 765,5 / EW: 33,7 / F: 35,9 / KH: 75,2 / BE: 6,3)</small>	Asiatisches Pfannengemüse [A,W,F] Basmati-Reis Blattsalat Garten-Kräuter-Dressing [J] <small>(kcal: 592,7 / EW: 13,0 / F: 24,6 / KH: 76,3 / BE: 6,4)</small>	Hausgem. Spätzle [A,C] <small>(kcal: 214,8 / EW: 8,4 / F: 3,6 / KH: 37,2 / BE: 3,1)</small>	Rahmspinat passiert [A,G,I] Spiegelei pass. [C] Kartoffelpüree (1,26,3) [G] <small>(kcal: 610,7 / EW: 21,7 / F: 28,9 / KH: 64,1 / BE: 5,3)</small>
	Mandelpudding [G]			Mandelpudding [G]
Mi. 09.06.	Fleischbrühe mit Gemüseklößchen [A,I]			Selleriecremesuppe
	Rinderragout "provincial" [A,I] Butterreis [G] Kohlrabi-Karottensalat <small>(kcal: 762,9 / EW: 43,5 / F: 36,5 / KH: 63,8 / BE: 5,3)</small>	Gemüse "Bolognese" (3) [A,I] Parmesan Makkronelli [A,W,C] Kohlrabi-Karottensalat <small>(kcal: 695,7 / EW: 32,1 / F: 21,8 / KH: 89,6 / BE: 7,5)</small>	Kartoffelpüree (1,26,3) [G] <small>(kcal: 125,8 / EW: 2,7 / F: 0,2 / KH: 28,2 / BE: 2,3)</small>	Gemüse Bolognese passiert [A,G,I] Parmesan Makkroneli [A,W,C] Kohlrabi-Karottensalat <small>(kcal: 565,4 / EW: 27,9 / F: 20,5 / KH: 64,8 / BE: 5,4)</small>
	Sahne- Quarkcreme [G]			Sahne- Quarkcreme [G]
Do. 10.06.	Gemüsecremesuppe [W,G]			Gemüsecremesuppe
	Putensteak "natur" Geflügelrahmsoße [A,G] Dauphine-Kartoffel Paprika-Maisgemüse <small>(kcal: 915,3 / EW: 61,7 / F: 24,2 / KH: 109,6 / BE: 9,1)</small>	Back Camembert paniert [A,W,G] Preiselbeer-Sahne [G] Baguette (Pariser Stangenbrot) [A,W] <small>(kcal: 862,7 / EW: 43,7 / F: 46,1 / KH: 66,5 / BE: 5,5)</small>	Basmati-Reis <small>(kcal: 211,3 / EW: 5,4 / F: 0,7 / KH: 45,2 / BE: 3,8)</small>	Passierte Putenstreifen [A] Bandnudeln [A,W,C] Paprika-Maisgemüse passiert <small>(kcal: 746,7 / EW: 37,9 / F: 15,4 / KH: 111,3 / BE: 9,3)</small>
	Heidelbeerjoghurt [G]			Heidelbeerjoghurt passiert
Fr. 11.06.	Gemüsebrühe mit Eierstich [C]			Gemüsebrühe mit Eierstich
	4 Stk. Fischstäbchen [D] Remouladensoße (1,11) [C] Kartoffelsalat hausgemacht [A,I,J] <small>(kcal: 803,4 / EW: 24,4 / F: 47,3 / KH: 68,8 / BE: 5,7)</small>	Italienisches Gemüse-Gratin [C,G] Lollo Rosso Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 612,0 / EW: 18,2 / F: 35,7 / KH: 52,3 / BE: 4,4)</small>	Salzkartoffeln <small>(kcal: 105,0 / EW: 3,0 / F: 0,2 / KH: 21,7 / BE: 1,8)</small>	Fischstäbchen passiert [D] Kartoffelsalat hausgemacht passiert [A,I,J] <small>(kcal: 539,9 / EW: 23,0 / F: 22,4 / KH: 59,9 / BE: 5,0)</small>
	Mokkapudding [G]			Mokkapudding [G]
Sa. 12.06.				
	Gulascheintopf nach Art des Hauses (2,3,4,8) Brötchen [A] <small>(kcal: 670,6 / EW: 29,7 / F: 32,4 / KH: 62,3 / BE: 5,2)</small>	Kirschenplotzer [A,C,G] Vanillesoße (1) [G] <small>(kcal: 804,0 / EW: 29,9 / F: 21,1 / KH: 119,3 / BE: 9,9)</small>	Bauernspätzle [A,C] <small>(kcal: 80,8 / EW: 3,2 / F: 1,4 / KH: 14,0 / BE: 1,2)</small>	passierter Gulascheintopf <small>(kcal: 81,4 / EW: 0,3 / F: 0,1 / KH: 19,2 / BE: 1,6)</small>
	Gelbe Grütze [W]			Gelbe Grütze passiert [W]
So. 13.06.	Karottencremesuppe [G]			Karottencremesuppe
	Schweinebraten Pilzrahmsoße [G] Hausgem. Spätzle [A,C] Lollo Bionta Garten-Kräuter-Dressing [J] <small>(kcal: 621,8 / EW: 39,7 / F: 21,3 / KH: 66,1 / BE: 5,5)</small>	Wiener Gemüsestrudel Schnittlauchsoße [A,G] Lollo Bionta Garten-Kräuter-Dressing [J] <small>(kcal: 885,6 / EW: 24,3 / F: 49,4 / KH: 85,0 / BE: 7,1)</small>	Mini Kartoffelknödel <small>(kcal: 138,0 / EW: 2,4 / F: / KH: 32,0 / BE: 2,7)</small>	Schweinebraten Bauernspätzle [A,C] Bunter Sommersalat passiert <small>(kcal: 307,8 / EW: 21,9 / F: 8,1 / KH: 35,5 / BE: 3,0)</small>
	Götterspeise "Waldmeister" (1)			Götterspeise "Waldmeister" (1)

Zusatzstoffe:1= mit Farbstoff/2= mit Konservierungsstoff/3= mit Antioxidationsmittel/4= mit Geschmacksverstärker/8= mit Phosphat/11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)/26= mit Jodsalz

Änderungen vorbehalten
Wir verwenden jodiertes Speisesalz