

Speiseplan

vom 29.03.2021 bis 04.04.2021

Woche 13

	Fleischgericht1	Vegetarisch 2	Wahlbeilage	Passierte Kost
Mo. 29.03.	Flädlessuppe mit Gemüse [A,I]			Flädlessuppe mit Gemüse
	Szegediner Gulasch Mini Kartoffelknödel Blattsalat Honig-Senf-Dressing [J] <small>(kcal: 466,2 / EW: 38,8 / F: 15,3 / KH: 41,5 / BE: 3,5)</small>	Back Camembert paniert [A,W,G] Preiselbeer-Sahne [G] Brötchen [A] Blattsalat <small>(kcal: 843,5 / EW: 41,6 / F: 50,3 / KH: 55,6 / BE: 4,6)</small>	Butterkartoffeln [G] <small>(kcal: 116,5 / EW: 3,0 / F: 1,4 / KH: 21,8 / BE: 1,8)</small>	Passiertes Szegediner Gulasch Mini Kartoffelknödel passiert [A,I] <small>(kcal: 437,4 / EW: 29,3 / F: 5,9 / KH: 63,2 / BE: 5,3)</small>
	Frische Kiwi			Stachelbeerkompott
Di. 30.03.	Gemüsecremesuppe [W,G]			Gemüsecremesuppe
	Putenrahm-Geschnetzeltes [G] Wellenband [A,C] Erbsengemüse <small>(kcal: 532,3 / EW: 46,7 / F: 15,3 / KH: 50,1 / BE: 4,2)</small>	Käse-Makkaroni [A,W,C,G] Tomatensoße [A,G,I] Lollo Bionta Cocktaildressing (1,11,2,9) [C] <small>(kcal: 873,6 / EW: 28,1 / F: 54,5 / KH: 67,1 / BE: 5,6)</small>	Kräuterpüree (1,26,3) [G] <small>(kcal: 126,5 / EW: 2,7 / F: 0,2 / KH: 28,3 / BE: 2,4)</small>	Passiertes Putengeschnetzeltes [A,I] Wellenband passiert [A,C] Passiertes Erbsengemüse [A,I] <small>(kcal: 477,2 / EW: 30,4 / F: 13,7 / KH: 56,7 / BE: 4,7)</small>
	Vanillepudding (1) [G]			Vanillepudding (1) [G]
Mi. 31.03.	Maultaschensuppe [A,I]			Maultaschensuppe passiert
	Oberländer Bratwurst Salzkartoffeln Rahmspinat [A,G] <small>(kcal: 713,0 / EW: 33,9 / F: 42,4 / KH: 46,0 / BE: 3,8)</small>	Gekochte Eier [C] Gemüse-Senfsoße [A,G,I,J] Butterreis [G] Apfel-Karottensalat <small>(kcal: 815,7 / EW: 33,9 / F: 37,2 / KH: 83,9 / BE: 7,0)</small>	Hausgem. Spätzle [A,C] <small>(kcal: 214,8 / EW: 8,4 / F: 3,6 / KH: 37,2 / BE: 3,1)</small>	Oberländer Bratwurst Kartoffelpüree (1,26,3) [G] Rahmspinat passiert [A,G,I] <small>(kcal: 623,1 / EW: 32,9 / F: 28,2 / KH: 56,6 / BE: 4,7)</small>
	Quarkspeise mit Ananas [G]			Quarkspeise mit Ananas
Do. 01.04.	Kartoffelcremesuppe [G]			Kartoffelcremesuppe [G]
	2 Stk. Maultaschen in der Brühe [A,W,C,I] Kartoffelsalat hausgemacht [A,I,J] <small>(kcal: 591,8 / EW: 27,2 / F: 17,0 / KH: 79,1 / BE: 6,6)</small>	Sahne-Brokkoli [A,G] Drelli-Nudeln [A,W,C] Eichblattsalat rot Garten-Kräuter-Dressing [J] <small>(kcal: 523,6 / EW: 17,0 / F: 24,3 / KH: 56,8 / BE: 4,7)</small>	Salzkartoffeln <small>(kcal: 105,0 / EW: 3,0 / F: 0,2 / KH: 21,7 / BE: 1,8)</small>	Maultaschen passiert Kartoffelsalat hausgemacht passiert [A,I,J] <small>(kcal: 429,3 / EW: 13,4 / F: 14,9 / KH: 57,9 / BE: 4,8)</small>
	Erdbeerjoghurt			Erdbeerjoghurt
Fr. 02.04.	Schwäb. Brotsuppe [A,G]			Schwäbische Brotsuppe
	Wildlachsfilet [A,D,G] in Kräutersosse [A,G,I] Butterkartoffeln [G] Karotten-Fenchelgemüse <small>(kcal: 809,8 / EW: 31,0 / F: 43,4 / KH: 72,1 / BE: 6,0)</small>	Süßkartoffel- Gemüse- Mischung mit Tomatensauce [F,J] Blattsalat Garten-Kräuter-Dressing [J] <small>(kcal: 532,1 / EW: 11,2 / F: 22,3 / KH: 70,4 / BE: 5,9)</small>	Feine Bandnudeln [A,W,C] <small>(kcal: 173,4 / EW: 6,2 / F: 0,6 / KH: 35,1 / BE: 2,9)</small>	Wildlachsfilet passiert [A,D,G] Kartoffelpüree (1,26,3) [G] Karotten-Fenchelgemüse passiert <small>(kcal: 747,9 / EW: 29,2 / F: 36,2 / KH: 75,8 / BE: 6,3)</small>
	Karamellpudding [G]			Karamellpudding [G]
Sa. 03.04.				
	Kohlrabieintopf (1,26,3) [A,G,I] Bockwurst (2,3,4,8) Brötchen [A] <small>(kcal: 629,5 / EW: 22,3 / F: 27,1 / KH: 70,1 / BE: 5,8)</small>	2 Stk. Eierpfannkuchen mit Blaubeeren [A,C,G] Vanillesoße (1) [G] <small>(kcal: 607,2 / EW: 16,0 / F: 22,0 / KH: 84,6 / BE: 7,1)</small>	 <small>(kcal: / EW: / F: / KH: / BE:)</small>	Kohlrabieintopf mit Bockwurst passiert (2,3,4,8) [A,G,I] Bunter Bohnensalat passiert <small>(kcal: 416,3 / EW: 15,1 / F: 19,2 / KH: 43,0 / BE: 3,6)</small>
	Apfelgrütze hausgemacht (3) [W]			Apfelgrütze hausgemacht
So. 04.04.	Spargelcremesuppe			Spargelcremesuppe
	Rinderspickbraten Rotweinbratensoße [I] Semmelknödel hausgemacht [A,C,G] Speckrosenkohl (2,27,3,8) <small>(kcal: 688,0 / EW: 40,2 / F: 40,6 / KH: 36,4 / BE: 3,0)</small>	Polenta - Kräuterschnitte [A,W,I] Gemüsebett [A,G] Lollo Bionta Garten-Kräuter-Dressing [J] <small>(kcal: 711,5 / EW: 12,9 / F: 25,0 / KH: 106,0 / BE:)</small>	Butterkartoffeln [G] <small>(kcal: 116,5 / EW: 3,0 / F: 1,4 / KH: 21,8 / BE: 1,8)</small>	Passierter Rindersaftbraten mit Soße [A] Semmelknödel [A,W,C,G] Rotkohl (3) [W] <small>(kcal: 343,0 / EW: 18,8 / F: 14,3 / KH: 34,3 / BE: 2,9)</small>
	Mousse Straciatella [G]			Mousse Straciatella [G]

Zusatzstoffe:1= mit Farbstoff/2= mit Konservierungsstoff/3= mit Antioxidationsmittel/4= mit Geschmacksverstärker/8= mit Phosphat/9= mit Süßungsmittel(n)/11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)/26= mit Jodsalt/27= mit Nitritpökelsalz, mit Nitrat

Änderungen vorbehalten
Wir verwenden jodiertes Speisesalz