

# Speiseplan

## vom 06.09.2021 bis 12.09.2021

Woche 36

	<b>Fleischgericht1</b>	<b>Vegetarisch 2</b>	<b>Wahlbeilage</b>	<b>Passierte Kost</b>
<b>Mo. 06.09.</b>	<b>Kraftbrühe mit Eierstich [A,C,I]</b>			<b>Kraftbrühe mit Eierstich</b>
	Blumenkohl mit Schinken und Käsesoße überbacken [A,G] Salzkartoffeln  <small>(kcal: 544,0 / EW: 26,6 / F: 25,7 / KH: 49,2 / BE: 4,1)</small>	Spaghetti [A,W,C] Gemüsesoße [A,G,I] Blattsalat Honig-Senf-Dressing [J]  <small>(kcal: 636,5 / EW: 17,9 / F: 21,2 / KH: 91,3 / BE: 7,6)</small>	Kartoffelpüree (1,26,3) [G]  <small>(kcal: 125,8 / EW: 2,7 / F: 0,2 / KH: 28,2 / BE: 2,3)</small>	Spaghetti [A,W,C] Tomatensoße [A,G,I]  <small>(kcal: 475,5 / EW: 15,6 / F: 7,4 / KH: 84,4 / BE: 7,0)</small>
	<b>Fruchtcocktail</b>			<b>Fruchtcocktail passiert</b>
<b>Di. 07.09.</b>	<b>Kräutercremesuppe [W,G]</b>			<b>Kräutercremesuppe</b>
	Schwäbische Linsen [A,I] Saitenwurst (2,3,8) [J] Hausgem. Spätzle [A,C]  <small>(kcal: 908,3 / EW: 36,9 / F: 39,6 / KH: 100,0 / BE: 9,2)</small>	Rahmiges Graupenrisotto mit Gemüse [A,G] Kopfsalat Joghurt-Dressing [G]  <small>(kcal: 538,7 / EW: 15,6 / F: 20,4 / KH: 70,5 / BE: 5,9)</small>	Petersilienkartoffeln  <small>(kcal: 121,3 / EW: 3,6 / F: 0,2 / KH: 24,9 / BE: 2,1)</small>	Schwäbische Linsen [A] Passierte Saiten (2,3,8) [J] Bauernspätzle [A,C]  <small>(kcal: 827,3 / EW: 33,8 / F: 42,0 / KH: 77,5 / BE: 6,5)</small>
	<b>Pistazienpudding [G]</b>			<b>Pistazienpudding passiert</b>
<b>Mi. 08.09.</b>	<b>Leberspätzlesuppe [A,I]</b>			<b>Leberspätzlesuppe passiert</b>
	Paniertes Schweineschnitzel [A,C] Bratensoße [I] Kartoffelsalat hausgemacht [A,I,J]  <small>(kcal: 489,5 / EW: 41,5 / F: 13,3 / KH: 48,1 / BE: 4,0)</small>	Käse-Knöpfele mit Röstzwiebel (18) [A,C,G] Blattsalat Garten-Kräuter-Dressing [J]  <small>(kcal: 860,9 / EW: 40,1 / F: 43,6 / KH: 75,2 / BE: 6,3)</small>	Pommes frites  <small>(kcal: 136,5 / EW: 3,6 / F: 0,0 / KH: 29,1 / BE: 2,4)</small>	Paniertes Schnitzel Kartoffelsalat hausgemacht passiert [A,I,J]  <small>(kcal: 504,4 / EW: 32,6 / F: 17,5 / KH: 51,5 / BE: 4,3)</small>
	<b>Kirsch-Quarkcreme [G]</b>			<b>Kirsch-Quarkcreme</b>
<b>Do. 09.09.</b>	<b>Zucchini-cremesuppe [A,G,I]</b>			<b>Zucchini-cremesuppe</b>
	Ungarisches Putengulasch mit frischem Paprika [A] Reis "natur" Blattsalat Garten-Kräuter-Dressing [J]  <small>(kcal: 620,4 / EW: 43,4 / F: 15,1 / KH: 75,4 / BE: 6,3)</small>	Hausgemachte Grießschnitten [A,C,G] Apfelmus (3) Zimt und Zucker  <small>(kcal: 641,5 / EW: 19,0 / F: 18,3 / KH: 98,2 / BE: 8,2)</small>	Semmelknödel hausgemacht [A,C,G]  <small>(kcal: 228,0 / EW: 6,9 / F: 14,3 / KH: 18,1 / BE: 1,5)</small>	Ungarisches Putengulasch mit Paprika Reis "natur"  <small>(kcal: 496,1 / EW: 40,2 / F: 13,7 / KH: 50,3 / BE: 4,2)</small>
	<b>Stracciatellajoghurt [G]</b>			<b>Stracciatellajoghurt</b>
<b>Fr. 10.09.</b>	<b>Kraftbrühe mit Backerböden [A,I]</b>			<b>Kraftbrühe mit Backerböden</b>
	Lachsnudeln mit Sahnesoße [A,W,C,D,G] Lollo Rosso Garten-Kräuter-Dressing [J]  <small>(kcal: 1104,3 / EW: 46,0 / F: 36,5 / KH: 145,7 / BE: 14,9)</small>	Brokkoli-Kartoffelaufbau [C,G] Lollo Rosso Garten-Kräuter-Dressing [J]  <small>(kcal: 542,3 / EW: 20,6 / F: 28,0 / KH: 49,8 / BE: 4,2)</small>	  <small>(kcal: / EW: / F: / KH: / BE: )</small>	Lachsnudeln mit Sahnesoße passiert [A,W,C,D,G] Tomatensalat (1,26,3) [G,J]  <small>(kcal: 741,4 / EW: 26,2 / F: 29,5 / KH: 91,1 / BE: 7,6)</small>
	<b>Karamellpudding [G]</b>			<b>Karamellpudding [G]</b>
<b>Sa. 11.09.</b>	Kartoffel-Gemüseulasch [A,I] Bockwurst (2,3,4,8) Brötchen [A]  <small>(kcal: 651,2 / EW: 24,9 / F: 25,5 / KH: 74,9 / BE: 6,2)</small>	2 Stk. Eierpfannkuchen mit Äpfel u. Rosinen [A,C,E,H] Karamellsoße [W,G]  <small>(kcal: 590,8 / EW: 21,8 / F: 21,3 / KH: 75,1 / BE: 6,3)</small>		Passiertes Kartoffel-Gemüseulasch [A,I] Bockwurst passiert (2,3,4,8) [A,I]  <small>(kcal: 309,2 / EW: 13,6 / F: 15,1 / KH: 27,2 / BE: 2,3)</small>
	<b>Buttermilch-Dessert Orange-Limette [G]</b>			<b>Buttermilch-Dessert</b>
<b>So. 12.09.</b>	<b>Gemüsecremesuppe [W,G]</b>			<b>Gemüsecremesuppe</b>
	Gefüllt. Schweinehals Bratensoße [I] Hausgem. Spätzle [A,C] Erbsengemüse  <small>(kcal: 906,2 / EW: 43,2 / F: 45,3 / KH: 81,3 / BE: 6,8)</small>	gefüllte Champignons [G] Blattspinat-Sahnesoße [A,G] Lollo Bionta Schnittlauch-Dressing [J]  <small>(kcal: 614,7 / EW: 15,8 / F: 43,4 / KH: 39,6 / BE: 3,3)</small>	Kartoffelgratin [G]  <small>(kcal: 334,2 / EW: 7,5 / F: 23,0 / KH: 23,8 / BE: 2,0)</small>	gefüllter Schweinehals Bratensoße [I] Bauernspätzle [A,C] Passiertes Erbsengemüse [A,I]  <small>(kcal: 512,6 / EW: 21,1 / F: 24,5 / KH: 51,4 / BE: 4,3)</small>
	<b>Mousse au Chocolat [C,F,G]</b>			<b>Mousse au Chocolat</b>

Zusatzstoffe: 1= mit Farbstoff/2= mit Konservierungsstoff/3= mit Antioxidationsmittel/4= mit Geschmacksverstärker/8= mit Phosphat/18= mit Milcheiweiß/26= mit Jodsalz

Änderungen vorbehalten  
Wir verwenden jodiertes Speisesalz