

Speiseplan

vom 12.07.2021 bis 18.07.2021

Woche 28

	Fleischgericht1	Vegetarisch 2	Wahlbeilage	Passierte Kost
Mo. 12.07.	Leberspätzlesuppe [A,I]			Leberspätzlesuppe
	Kohlrabi-Schinken-Soße [A,G] Penne Rigate Kopfsalat Balsamico-Dressing [J] <small>(kcal: 403,3 / EW: 20,2 / F: 24,0 / KH: 25,9 / BE: 2,2)</small>	Gemüse-Kartoffelauflauf [A,G] Bärlauch-Sahnesoße [A,G] Kopfsalat Balsamico-Dressing [J] <small>(kcal: 610,8 / EW: 11,1 / F: 39,5 / KH: 50,9 / BE: 4,2)</small>	Reis "natur" <small>(kcal: 174,9 / EW: 3,7 / F: 0,3 / KH: 38,7 / BE: 3,2)</small>	Schinkennudeln mit Ei passiert [C,G] Selleriesalat <small>(kcal: 546,1 / EW: 27,2 / F: 13,0 / KH: 78,4 / BE: 6,5)</small>
	Wassermelone			Wassermelone
Di. 13.07.	Selleriecremesuppe [A,W,G,I]			Selleriecremesuppe
	Hausgemachtes Fleischküchle [A,C,J] Bratensoße [I] Kräuterpüree (1,26,3) [G] Galagemüse <small>(kcal: 674,6 / EW: 29,5 / F: 25,7 / KH: 79,9 / BE: 6,7)</small>	Mediterrane Gnocchi-Pfanne [A,C,G,L] Lollo Rosso Balsamico-Dressing [J] <small>(kcal: 637,7 / EW: 15,2 / F: 24,8 / KH: 86,5 / BE: 7,2)</small>	Hausgem. Spätzle [A,C] <small>(kcal: 214,8 / EW: 8,4 / F: 3,6 / KH: 37,2 / BE: 3,1)</small>	Kartoffelpüree (1,26,3) [G] Galagemüse passiert <small>(kcal: 394,2 / EW: 12,1 / F: 5,9 / KH: 71,7 / BE: 6,0)</small>
	Pistazienpudding [G]			Pistazienpudding passiert
Mi. 14.07.	Kraftbrühe mit Grießklößchen [A,I]			Kraftbrühe mit
	Hähnchenbrustfilet "Piccata" (23,4) [A,C,G] Tomaten-Sahnesoße [A,G] Wellenband [A,C] Gurkensalat <small>(kcal: 593,7 / EW: 49,0 / F: 28,7 / KH: 44,1 / BE: 3,7)</small>	Asiatisches Pfannengemüse [A,W,F] Basmati-Reis Gurkensalat <small>(kcal: 546,6 / EW: 24,7 / F: 12,4 / KH: 79,6 / BE: 6,6)</small>	Mini Kartoffelknödel <small>(kcal: 138,0 / EW: 2,4 / F: / KH: 32,0 / BE: 2,7)</small>	Asiatisches Pfannengemüse [A,W,F] Basmati-Reis Gurkensalat <small>(kcal: 552,4 / EW: 25,4 / F: 12,6 / KH: 80,0 / BE: 6,7)</small>
	Zitronen-Quarkcreme [G]			Zitronen-Quarkcreme [G]
Do. 15.07.	Kartoffelcremesuppe [G]			Kartoffelcremesuppe [G]
	Spießbraten v. Schwein (26) Bratensoße [I] Drelli-Nudeln [A,W,C] Blattsalat Garten-Kräuter-Dressing [J] <small>(kcal: 517,1 / EW: 30,8 / F: 26,5 / KH: 37,0 / BE: 3,1)</small>	Blumenkohl in Backteig Cocktail-Dip (1,11,2,9) [C] Blattsalat Garten-Kräuter-Dressing [J] <small>(kcal: 559,0 / EW: 9,2 / F: 36,3 / KH: 47,3 / BE: 3,9)</small>	Kartoffelsalat hausgemacht [A,I,J] <small>(kcal: 171,7 / EW: 3,5 / F: 6,3 / KH: 23,9 / BE: 2,0)</small>	Schweinebraten Bratensoße [I] Bauernspätzle [A,C] Galagemüse passiert <small>(kcal: 305,7 / EW: 26,9 / F: 3,9 / KH: 38,3 / BE: 3,2)</small>
	Joghurt mit Früchten			Joghurt mit Früchten
Fr. 16.07.	Maultaschensuppe [A,I]			Kartoffelcremesuppe [G]
	Kabeljaufilet gedünstet [D] Gemüse-Senfsoße [A,G,I,J] Curryreis Blattsalat Joghurt-Dressing [G] <small>(kcal: 587,9 / EW: 41,0 / F: 15,3 / KH: 69,4 / BE: 5,8)</small>	Gemüseragout [A,G] Semmelknödel hausgemacht [A,C,G] Blattsalat Joghurt-Dressing [G] <small>(kcal: 576,1 / EW: 17,6 / F: 30,2 / KH: 57,5 / BE: 4,8)</small>	Salzkartoffeln <small>(kcal: 105,0 / EW: 3,0 / F: 0,2 / KH: 21,7 / BE: 1,8)</small>	Gemüseragout passiert [A,G] Semmelknödel [A,W,C,G] <small>(kcal: 402,8 / EW: 10,8 / F: 14,9 / KH: 55,1 / BE: 4,6)</small>
	Haselnußpudding [G]			Haselnußpudding [G]
Sa. 17.07.	Rahmiger-Gemüseintopf [A,G] Gekochtes Schweinefleisch Brötchen [A] <small>(kcal: 550,9 / EW: 27,2 / F: 17,0 / KH: 70,5 / BE: 5,9)</small>	Apfelstrudel Vanillesoße (1) [G] <small>(kcal: 997,0 / EW: 20,2 / F: 36,1 / KH: 142,1 / BE: 14,8)</small>		Rahmiger-Gemüseintopf passiert [A,G] Gekochtes Schweinefleisch passiert <small>(kcal: 285,1 / EW: 15,4 / F: 11,2 / KH: 29,7 / BE: 2,5)</small>
	Buttermilch-Dessert Orange-Limette [G]			Buttermilch-Dessert
So. 18.07.	Gemüsecremesuppe [W,G]			Gemüsecremesuppe
	Züricher Kalbsgeschnetzeltes [A,G] Hausgem. Spätzle [A,C] Brokkoligemüse [G] <small>(kcal: 745,5 / EW: 37,2 / F: 32,0 / KH: 73,8 / BE: 6,1)</small>	Süßkartoffel- Gemüse- Mischung mit Tomatensauce [F,J] Lollo Bionta Garten-Kräuter-Dressing [J] <small>(kcal: 404,2 / EW: 6,9 / F: 12,4 / KH: 64,0 / BE: 5,3)</small>	Butterreis [G] <small>(kcal: 238,1 / EW: 4,3 / F: 4,5 / KH: 44,6 / BE: 3,7)</small>	Züricher Kalbsgeschnetzeltes passiert 1 [A,G] Bauernspätzle [A,C] Brokkoli "natur" [G] <small>(kcal: 583,0 / EW: 28,6 / F: 30,4 / KH: 45,6 / BE: 3,8)</small>
	Apfelschnee [G]			Apfelschnee [G]

Zusatzstoffe:1= mit Farbstoff/2= mit Konservierungsstoff/3= mit Antioxidationsmittel/4= mit Geschmacksverstärker/9= mit Süßungsmittel(n)/11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)/23= mit Stärke/26= mit Jodsalz

Änderungen vorbehalten
Wir verwenden jodiertes Speisesalz