

# Speiseplan

vom 21.06.2021 bis 27.06.2021

Woche 25

	Fleischgericht1	Vegetarisch 2	Wahlbeilage	Passierte Kost
<b>Mo. 21.06.</b>	<b>Rinderkraftbrühe mit Eierflocken [A,I]</b>			<b>Rinderkraftbrühe mit</b>
	Schweinerahmgulasch [G] Bunte Nudeln [A,C] Gurkensalat	2 Stk Frühlingsrolle [A,W,C,F] Curry-Paprika-Sahnesoße [A,G] Basmati-Reis	Salzkartoffeln	Passiertes Schweinerahmgulasch [G] Passierte Bunte Nudeln [A,C] Gemüsesalat [J]
	(kcal: 521,1 / EW: 30,8 / F: 35,9 / KH: 18,5 / BE: 1,5)	(kcal: 780,3 / EW: 22,5 / F: 30,8 / KH: 78,7 / BE: 6,6)	(kcal: 105,0 / EW: 3,0 / F: 0,2 / KH: 21,7 / BE: 1,8)	(kcal: 493,6 / EW: 17,4 / F: 28,4 / KH: 40,2 / BE: 3,3)
	<b>Aprikosen frisch</b>			<b>Aprikosen Kompott</b>
<b>Di. 22.06.</b>	<b>Kräutercremesuppe [W,G]</b>			<b>Kräutercremesuppe</b>
	Chili con carne (Rind, Kidneybeans, Gemüsemais, Paprika) [A,I] Baguette (Pariser Stangenbrot) [A,W]	Käsespätzle mit Röstzwiebel [A,C,G] Lollo Bionta Essig-Öl-Dressing [J]	Butterreis [G]	Chili con carne (rind) passiert [A,I] Reis "natur"
	(kcal: 662,2 / EW: 34,6 / F: 29,4 / KH: 61,7 / BE: 5,1)	(kcal: 1030,7 / EW: 33,6 / F: 64,8 / KH: 77,0 / BE: 6,4)	(kcal: 238,1 / EW: 4,3 / F: 4,5 / KH: 44,6 / BE: 3,7)	(kcal: 549,4 / EW: 22,1 / F: 22,7 / KH: 62,2 / BE: 5,2)
	<b>Karamellpudding [G]</b>			<b>Karamellpudding [G]</b>
<b>Mi. 23.06.</b>	<b>Flädlessuppe mit Gemüse [A,I]</b>			<b>Flädlessuppe mit Gemüse</b>
	Berner Rolle (Fleischkäse, Brät, Speck u. Käse) (8) Rahmsosse [G] Zwiebelpüree (1,26,3) [G] Erbsen - Karottengemüse	Grüne Tortellini mit Käsefüllung Kohlrabi-Karotten-Ragout [A,G] Lollo Rosso	Bauernspätzle [A,C]	Grüne Tortellini mit Käsefüllung passiert Kohlrabi-Karotten-Ragout passiert [A,G]
	(kcal: 873,5 / EW: 48,4 / F: 49,9 / KH: 56,5 / BE: 4,7)	(kcal: 806,8 / EW: 34,4 / F: 40,6 / KH: 74,9 / BE: 6,2)	(kcal: 80,8 / EW: 3,2 / F: 1,4 / KH: 14,0 / BE: 1,2)	(kcal: 757,5 / EW: 33,9 / F: 36,3 / KH: 72,7 / BE: 6,1)
	<b>Erdbeer-Quarkcreme [G]</b>			<b>Erdbeer-Quarkcreme [G]</b>
<b>Do. 24.06.</b>	<b>Gemüsecremesuppe [W,G]</b>			<b>Gemüsecremesuppe</b>
	3 Stk. Cevappici aus Rindfleisch [C,F] Ajvar (Paprikamark) Paprika-Reis Blattsalat	Frühlingseintopf [A,I] Brötchen [A]	Salzkartoffeln	Cevappici (Rindfleisch) pass- [C,F,I] Paprika-Reis passiert Karottensalat
	(kcal: 527,2 / EW: 13,6 / F: 23,5 / KH: 63,7 / BE: 5,2)	(kcal: 336,2 / EW: 13,3 / F: 4,7 / KH: 57,8 / BE: 4,8)	(kcal: 105,0 / EW: 3,0 / F: 0,2 / KH: 21,7 / BE: 1,8)	(kcal: 485,5 / EW: 12,9 / F: 18,3 / KH: 65,8 / BE: 5,5)
	<b>Joghurt mit Sauerkirschen [G]</b>			<b>Joghurt mit Sauerkirschen</b>
<b>Fr. 25.06.</b>	<b>Kraftbrühe mit Markklößchen [A,I]</b>			<b>Kraftbrühe mit</b>
	Kabeljaufilet nat. gebr. [D] zerl. Butter m. Peters. [G] Salzkartoffeln Kopfsalat Honig-Senf-Dressing [J]	Zucchini-Kartoffel-Bratling [A,C,G] Sauerrahmdip (1) [C,G] Kopfsalat Honig-Senf-Dressing [J]	Kräuterreis [G]	Kabeljaufilet natur gebraten passiert [D] Salzkartoffeln Gemüsesalat [J]
	(kcal: 785,8 / EW: 36,4 / F: 46,7 / KH: 54,1 / BE: 4,5)	(kcal: 773,9 / EW: 21,7 / F: 51,7 / KH: 54,4 / BE: 4,5)	(kcal: 179,7 / EW: 3,2 / F: 4,4 / KH: 31,4 / BE: 2,6)	(kcal: 534,1 / EW: 26,7 / F: 24,6 / KH: 50,1 / BE: 4,2)
	<b>Pistazienpudding [G]</b>			<b>Pistazienpudding passiert</b>
<b>Sa. 26.06.</b>				
	Pichelsteiner Eintopf mit Rind-, Schweine- und Lammfleisch, verschiedene Gemüse [A,I] Brötchen [A]	Rhabarber-Reis-Auflauf [G] Vanillesoße (1) [G]		Pichelsteiner Eintopf passiert [A,I]
	(kcal: 452,6 / EW: 22,7 / F: 15,4 / KH: 54,5 / BE: 4,5)	(kcal: 789,5 / EW: 22,7 / F: 25,2 / KH: 114,7 / BE: 9,6)	(kcal: / EW: / F: / KH: / BE: )	(kcal: 304,2 / EW: 17,7 / F: 14,7 / KH: 24,6 / BE: 2,1)
	<b>Apfelgrütze hausgemacht (3) [W]</b>			<b>Apfelgrütze hausgemacht</b>
<b>So. 27.06.</b>	<b>Tomatencremesuppe [A,G]</b>			<b>Tomatencremesuppe</b>
	Putensteak "natur" Geflügelsoße [A] Herzogin-Kartoffeln [A,W,C,G] Brokkoligemüse [G]	Gemüse-Reispfanne Sahnesoße [A,G]	Feine Bandnudeln [A,W,C]	Passiertes Putenschnitzel Geflügelsoße [A] Kartoffelpüree (1,26,3) [G]
	(kcal: 472,8 / EW: 53,6 / F: 12,9 / KH: 34,3 / BE: 2,9)	(kcal: 469,3 / EW: 8,3 / F: 20,3 / KH: 62,5 / BE: 5,2)	(kcal: 173,4 / EW: 6,2 / F: 0,6 / KH: 35,1 / BE: 2,9)	(kcal: 358,1 / EW: 29,0 / F: 8,6 / KH: 40,4 / BE: 3,4)
	<b>Mousse Stracciatella</b>			<b>Mousse Stracciatella</b>

Zusatzstoffe:1= mit Farbstoff/3= mit Antioxidationsmittel/8= mit Phosphat/26= mit Jodsalz

Änderungen vorbehalten  
Wir verwenden jodiertes Speisesalz