

Speiseplan

vom 14.06.2021 bis 20.06.2021

Woche 24

	Fleischgericht1	Vegetarisch 2	Wahlbeilage	Passierte Kost
Mo. 14.06.	Flädlessuppe mit Gemüse [A,I]			Flädlessuppe mit Gemüse
	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" [A,G] Butterreis [G] Romanescogemüse [A,G,I] (kcal: 694,1 / EW: 44,2 / F: 21,6 / KH: 77,3 / BE: 6,4)	Spinat-Nudel-Auflauf [A,W,C,G] Blattsalat Sahne-Dressing [G,J] (kcal: 723,7 / EW: 23,9 / F: 42,1 / KH: 59,4 / BE: 4,9)	Feine Bandnudeln [A,W,C] (kcal: 173,4 / EW: 6,2 / F: 0,6 / KH: 35,1 / BE: 2,9)	Reis "natur" Romanescogemüse passiert [A,G,I] (kcal: 355,9 / EW: 8,8 / F: 9,7 / KH: 57,3 / BE: 4,8)
	Ananaskompott			Ananaskompott
Di. 15.06.	Lauchcremesuppe [W,G]			Lauchcremesuppe [W,G]
	Spätzle-Auflauf mit Gemüse und Putenbrust [A,C,G] Gurkensalat Joghurt-Dressing [G] (kcal: 726,3 / EW: 50,4 / F: 33,3 / KH: 53,5 / BE: 4,5)	Kohlrabi-Medaillon Sauerrahmdip (1) [C,G] Gurkensalat Joghurt-Dressing [G] (kcal: 564,7 / EW: 12,3 / F: 41,4 / KH: 34,8 / BE: 2,9)	Butterkartoffeln [G] (kcal: 116,5 / EW: 3,0 / F: 1,4 / KH: 21,8 / BE: 1,8)	passiertes Hähnchenbrustfilet "Piccata" (23,4) [A,C,G,I] Tomatensoße [A,G,I] Hohlnudeln [A,C] Gurkensalat (kcal: 420,9 / EW: 21,0 / F: 15,0 / KH: 53,1 / BE: 4,4)
	Vanillepudding (1) [G]			Vanillepudding (1) [G]
Mi. 16.06.	Speckklößchensuppe [A,I]			Kraftbrühe mit
	Rahmhasche [A,G,I] Drelli-Nudeln [A,W,C] Lollo Rosso Essig-Öl-Dressing [J] (kcal: 640,5 / EW: 35,8 / F: 40,2 / KH: 32,6 / BE: 2,7)	Griechische Reispfanne mit Fetakäse Lollo Rosso Essig-Öl-Dressing [J] (kcal: 568,3 / EW: 27,1 / F: 27,2 / KH: 51,4 / BE: 4,3)	Bauernspätzle [A,C] (kcal: 80,8 / EW: 3,2 / F: 1,4 / KH: 14,0 / BE: 1,2)	Rahmhasche [A,G] Bandnudeln [A,W,C] Gemüsesalat passiert [J] (kcal: 713,2 / EW: 34,3 / F: 37,6 / KH: 57,3 / BE: 4,8)
	Früchtequark [G]			Früchtequark passiert [G]
Do. 17.06.	Gemüsecremesuppe [W,G]			Gemüsecremesuppe
	Geröstete Leberspätzle mit Ei [C,G] Kopfsalat Essig-Öl-Dressing [J] (kcal: 580,9 / EW: 20,7 / F: 33,8 / KH: 47,6 / BE: 4,0)	Frischer Spargel [G] Kräuterbutter zerlassen [G] Kräuterflädle [A,C,G] (kcal: 542,1 / EW: 16,5 / F: 27,5 / KH: 56,1 / BE: 4,7)	Salzkartoffeln (kcal: 105,0 / EW: 3,0 / F: 0,2 / KH: 21,7 / BE: 1,8)	Geröstete Leberspätzle mit Ei passiert [C] Bohnensalat (kcal: 523,4 / EW: 22,9 / F: 29,5 / KH: 40,1 / BE: 3,3)
	Stracciatellajoghurt [G]			Stracciatellajoghurt
Fr. 18.06.	Maultaschensuppe [A,I]			Kräutercremesuppe
	Gedünstetes Hokifilet (Seehecht) [D] Schnittlauchsoße [A,G] Butterkartoffeln [G] roter Eichblattsalat (kcal: 655,6 / EW: 37,1 / F: 27,8 / KH: 62,2 / BE: 5,2)	3 Stk. Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt auf Tomatensugo roter Eichblattsalat Sahne-Dressing [G,J] (kcal: 621,4 / EW: 12,4 / F: 39,2 / KH: 53,9 / BE: 4,5)	Feine Bandnudeln [A,W,C] (kcal: 173,4 / EW: 6,2 / F: 0,6 / KH: 35,1 / BE: 2,9)	Hokifilet (Seehecht) passiert [D] Butterkartoffeln passiert [G] Apfel-Karottensalat passiert (kcal: 681,2 / EW: 32,5 / F: 36,4 / KH: 54,9 / BE: 4,6)
	Schokopudding [G]			Schokopudding [G]
Sa. 19.06.				
	Kartoffel-Gemüseegulasch [A,I] Saitenwurst (2,3,8) [J] Brötchen [A] (kcal: 504,0 / EW: 20,1 / F: 21,1 / KH: 55,6 / BE: 4,6)	3 Stk. Marillenknödel Schokoladensoße [W,G] (kcal: 471,1 / EW: 12,7 / F: 8,0 / KH: 80,7 / BE: 6,7)	Gemüse-Reis (kcal: 142,4 / EW: 3,9 / F: 0,4 / KH: 30,2 / BE: 2,5)	Passiertes Kartoffel-Gemüseegulasch [A,I] Passierte Saiten (2,3,8) [J] (kcal: 269,7 / EW: 13,8 / F: 20,1 / KH: 7,8 / BE: 0,6)
	Buttermilch-Dessert- Rhabarber-Vanille [G]			Buttermilch-Dessert-
So. 20.06.	Steinpilzcremesuppe [G]			Steinpilzcremesuppe [G]
	Kalbsbraten Bratensoße [I] Kartoffelgratin [G] Mandel-Brokkoli [G] (kcal: 719,5 / EW: 49,0 / F: 38,6 / KH: 45,0 / BE: 3,8)	Blumenkohl mit Käsesoße überbacken [A,G] Salzkartoffeln Kopfsalat Garten-Kräuter-Dressing [J] (kcal: 459,0 / EW: 18,7 / F: 22,9 / KH: 45,3 / BE: 3,8)	Hausgem. Spätzle [A,C] (kcal: 214,8 / EW: 8,4 / F: 3,6 / KH: 37,2 / BE: 3,1)	Kalbsbraten passiert Bratensoße [I] Kartoffel-Gratin passiert Mandel-Brokkoli [G] (kcal: 596,6 / EW: 38,1 / F: 29,6 / KH: 45,4 / BE: 3,8)
	Panna Cotta [G]			Panna Cotta [G]

Zusatzstoffe:1= mit Farbstoff/2= mit Konservierungsstoff/3= mit Antioxidationsmittel/4= mit Geschmacksverstärker/8= mit Phosphat/23= mit Stärke

Änderungen vorbehalten
Wir verwenden jodiertes Speisesalz