

Speiseplan

vom 08.02.2021 bis 14.02.2021

Woche 6

	Fleischgericht1	Vegetarisch 2	Wahlbeilage	Passierte Kost
Mo. 08.02.	Flädlessuppe mit Gemüse [A,I]			Flädlessuppe mit Gemüse
	Serbisches Reisfleisch Gurkensalat Dill-Sahne-Dressing [G,J] <small>(kcal: 575,6 / EW: 35,8 / F: 18,6 / KH: 63,8 / BE: 5,3)</small>	Schleifchen - Nudeln [A,W,C] Tomaten-Sahnesoße [A,G] Gurkensalat Dill-Sahne-Dressing [G,J] <small>(kcal: 493,7 / EW: 10,2 / F: 22,4 / KH: 61,5 / BE: 5,1)</small>	Kartoffelpüree (1,26,3) [G] <small>(kcal: 125,8 / EW: 2,7 / F: 0,2 / KH: 28,2 / BE: 2,3)</small>	Passiertes Serbisches Reisfleisch [A] Gurkensalat <small>(kcal: 500,0 / EW: 27,0 / F: 6,5 / KH: 80,9 / BE: 6,7)</small>
	Pflaumenkompott			Pflaumenkompott passiert
Di. 09.02.	Lauchcremesuppe [W,G]			Lauchcremesuppe [W,G]
	Ungarischer Schweinegulasch mit frischem Paprika [A] Knöpfele (18) [A,C,G] roter Eichblattsalat <small>(kcal: 662,9 / EW: 45,5 / F: 24,9 / KH: 62,0 / BE: 5,2)</small>	Gemüseschnitzel Joghurt-Kräuter-Dip Salzkartoffeln roter Eichblattsalat Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 551,9 / EW: 15,3 / F: 25,6 / KH: 62,1 / BE: 5,2)</small>	Kräuterreis [G] <small>(kcal: 179,7 / EW: 3,2 / F: 4,4 / KH: 31,4 / BE: 2,6)</small>	Ungarischer Schweinegulasch Knöpfele (18) [A,C,G] Bohnensalat <small>(kcal: 529,5 / EW: 33,2 / F: 19,3 / KH: 54,2 / BE: 4,5)</small>
	Haselnußpudding [G]			Walnußpudding [G]
Mi. 10.02.	Haferflockensuppe [A,I]			Haferflockensuppe passiert
	Gebratene Hähnchenschenkel Kartoffelsalat hausgemacht [A,I,J] <small>(kcal: 868,6 / EW: 52,8 / F: 53,3 / KH: 42,4 / BE: 3,5)</small>	Ungarischer Krauttopf (vegetarisch) [G] Brötchen [A] <small>(kcal: 507,2 / EW: 19,8 / F: 17,7 / KH: 63,8 / BE: 5,3)</small>	Pommes frites <small>(kcal: 136,5 / EW: 3,6 / F: 0,0 / KH: 29,1 / BE: 2,4)</small>	Hähnchenschenkel passiert Kartoffelsalat hausgemacht passiert [A,I,J] <small>(kcal: 822,4 / EW: 53,2 / F: 49,8 / KH: 38,6 / BE: 3,2)</small>
	Apfel-Rosinenquark [G]			Apfel-Rosinenquark
Do. 11.02.	Blumenkohlcremesuppe [A,W,G,I]			Blumenkohlcremesuppe
	3 Stk. Nürnbg. Rostbratwurst (2) Kartoffelpüree (1,26,3) [G] Sauerkraut [A,W,I] <small>(kcal: 661,1 / EW: 24,4 / F: 34,1 / KH: 62,5 / BE: 5,2)</small>	Kichererbsen- Karotten- Curry Basmati-Reis Blattsalat Sauerrahmdressing [G] <small>(kcal: 769,1 / EW: 24,6 / F: 26,6 / KH: 104,9 / BE: 5,7)</small>	Salzkartoffeln <small>(kcal: 105,0 / EW: 3,0 / F: 0,2 / KH: 21,7 / BE: 1,8)</small>	4 Stk. Nürnbg. Rostbratwurst (2) Kartoffelpüree (1,26,3) [G] Sauerkraut [A,W,I] <small>(kcal: 630,5 / EW: 25,0 / F: 34,4 / KH: 52,6 / BE: 4,4)</small>
	Stracciatellajoghurt [G]			Stracciatellajoghurt
Fr. 12.02.	Kraftbrühe mit Grießklößchen [A,I]			Kraftbrühe mit
	Gedünstetes Seelachsfilet [D,G] Gemüse-Senfsoße [A,G,I,J] Feine Bandnudeln [A,W,C] Lollo Bionta <small>(kcal: 708,1 / EW: 44,5 / F: 21,1 / KH: 82,9 / BE: 6,9)</small>	Käse-Omelette Sahnesoße [A,G] Salzkartoffeln Lollo Bionta Joghurt-Dressing [G] <small>(kcal: 542,9 / EW: 13,1 / F: 23,6 / KH: 67,5 / BE: 5,6)</small>	Kräuterreis [G] <small>(kcal: 179,7 / EW: 3,2 / F: 4,4 / KH: 31,4 / BE: 2,6)</small>	Gedünstetes Seelachsfilet passiert [D,G] Bandnudeln [A,W,C] Gemüsesalat [J] <small>(kcal: 551,6 / EW: 26,3 / F: 19,7 / KH: 66,4 / BE: 5,5)</small>
	Mandelpudding [G]			Mandelpudding [G]
Sa. 13.02.	Linseneintopf (2,27,3,8) 1 paar Saitenwurst (2,3,8) [J] Brötchen [A] <small>(kcal: 634,3 / EW: 34,1 / F: 24,5 / KH: 68,2 / BE: 5,7)</small>	Quark Aprikosen-Auflauf [A,C,G] Vanillesoße (1) [G] <small>(kcal: 843,1 / EW: 46,3 / F: 26,8 / KH: 99,6 / BE: 8,3)</small>		Quark Aprikosen-Auflauf passiert [C,G] Vanillesoße (1) [G] <small>(kcal: 756,7 / EW: 42,4 / F: 26,1 / KH: 83,4 / BE: 6,9)</small>
	Buttermilch-Dessert- Mango (2) [G]			Buttermilch-Dessert-
	Gemüsecremesuppe [W,G]			Gemüsecremesuppe
So. 14.02.	Gegrillter Schweinehalsbraten [J] Bratensoße [I] Hausgem. Spätzle [A,C] Feldsalat <small>(kcal: 732,8 / EW: 41,9 / F: 35,9 / KH: 60,0 / BE: 5,0)</small>	Couscous-Pfanne mit Gemüse Tomatensoße [A,G,I] Feldsalat Kräuterdressing [J] <small>(kcal: 404,9 / EW: 9,5 / F: 24,7 / KH: 35,8 / BE: 3,0)</small>	Salzkartoffeln <small>(kcal: 105,0 / EW: 3,0 / F: 0,2 / KH: 21,7 / BE: 1,8)</small>	Schweinebraten Bratensoße [I] Bauernspätzle [A,W,C] Gurkensalat <small>(kcal: 315,0 / EW: 25,6 / F: 12,4 / KH: 24,3 / BE: 2,0)</small>
	Panna Cotta [G]			Panna Cotta [G]

Zusatzstoffe:1= mit Farbstoff/2= mit Konservierungsstoff/3= mit Antioxidationsmittel/8= mit Phosphat/11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)/18= mit Milcheiweiß/26= mit Jodsalt/27= mit Nitritpökelsalz, mit Nitrat

Änderungen vorbehalten
Wir verwenden jodiertes Speisesalz