

# Speiseplan

vom 01.02.2021 bis 07.02.2021

Woche 5

	Fleischgericht1	Vegetarisch 2	Wahlbeilage	Passierte Kost
Mo. 01.02.	Schwäb. Brotsuppe [A,G]			Schwäbische Brotsuppe
	Kohlroulade [A,W] Speck-Zwiebelsoße (2,27,3,8) Kartoffelpüree (1,26,3) [G] Blattsalat Honig-Senf-Dressing [J] <small>(kcal: 382,2 / EW: 6,8 / F: 20,2 / KH: 42,6 / BE: 3,6)</small>	Gemüse-Reispfanne Currysoße [A,G] Blattsalat Honig-Senf-Dressing [J] <small>(kcal: 561,5 / EW: 8,1 / F: 29,0 / KH: 66,5 / BE: 5,5)</small>	Butterkartoffeln [G] <small>(kcal: 116,5 / EW: 3,0 / F: 1,4 / KH: 21,8 / BE: 1,8)</small>	Passierter Gemüse-Reis Kartoffelpüree (1,26,3) [G] Bohnensalat <small>(kcal: 532,1 / EW: 9,3 / F: 17,2 / KH: 83,7 / BE: 7,0)</small>
	Orangen			Mandarinenkompott
Di. 02.02.	Selleriecremesuppe [A,W,G,I]			Selleriecremesuppe
	Putenrahm-Geschnetzeltes [G] Mini Kartoffelknödel Fit-Gemüsemischung <small>(kcal: 549,1 / EW: 39,4 / F: 13,2 / KH: 66,5 / BE: 5,5)</small>	Käsespätzle mit Röstzwiebel [A,C,G] roter Eichblattsalat Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 1032,9 / EW: 33,0 / F: 63,5 / KH: 80,9 / BE: 6,7)</small>	Butterreis [G] <small>(kcal: 238,1 / EW: 4,3 / F: 4,5 / KH: 44,6 / BE: 3,7)</small>	Passiertes Putengeschnetzeltes [A,I] Mini Kartoffelknödel passiert [A,I] Fit-Gemüsemischung <small>(kcal: 447,1 / EW: 23,6 / F: 7,3 / KH: 70,0 / BE: 5,8)</small>
	Schokopudding [G]			Schokopudding [G]
Mi. 03.02.	Rinderkraftbrühe mit Eierflocken [A,I]			Rinderkraftbrühe mit
	Paniertes Schweineschnitzel [A,C] Bratensoße [I] Hausgem. Spätzle [A,C] Blattsalat Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 705,4 / EW: 50,1 / F: 25,3 / KH: 67,4 / BE: 5,6)</small>	Gemüseeintopf mit Kartoffeln Brötchen [A] <small>(kcal: 315,9 / EW: 19,8 / F: 6,9 / KH: 41,7 / BE: 3,5)</small>	Kartoffelsalat hausgemacht [A,I,J] <small>(kcal: 171,7 / EW: 3,5 / F: 6,3 / KH: 23,9 / BE: 2,0)</small>	Paniertes Schnitzel Bauernspätzle [A,W,C] Tomatensalat (1,26,3) [G,J] <small>(kcal: 513,4 / EW: 34,6 / F: 19,5 / KH: 47,4 / BE: 4,0)</small>
	Honig-Sahne- Quarkcreme [G]			Honig-Sahne- Quarkcreme
Do. 04.02.	Gemüsecremesuppe [W,G]			Gemüsecremesuppe
	Karlsbader Rindergulasch [A,G] Hefeknödel [A,C,G] Familiengemüse <small>(kcal: 728,4 / EW: 38,9 / F: 30,4 / KH: 72,2 / BE: 6,0)</small>	Palatschini mit Zucchini-Kräuterfüllung [A,C,G] Gemüsebett [A,G] <small>(kcal: 579,1 / EW: 18,3 / F: 33,6 / KH: 47,8 / BE: 4,0)</small>	Salzkartoffeln <small>(kcal: 105,0 / EW: 3,0 / F: 0,2 / KH: 21,7 / BE: 1,8)</small>	Rindergulasch Hefeknödel passiert [A,C,G] Familiengemüse <small>(kcal: 606,3 / EW: 26,6 / F: 20,0 / KH: 77,4 / BE: 6,5)</small>
	Joghurt mit Früchten			Joghurt mit Früchten
Fr. 05.02.	Kraftbrühe mit Speckklößchen [A,I]			Kraftbrühe mit
	Schlemmerfilet "Brokkoli" Paprika-Sahnesoße [A,G] Salzkartoffeln Kopfsalat Kräuter dressing [J] <small>(kcal: 984,1 / EW: 31,0 / F: 63,6 / KH: 70,4 / BE: 5,9)</small>	Drelli-Nudeln [A,W,C] Käse-Kräutersoße (1) [A,G,I] Kopfsalat Kräuter dressing [J] <small>(kcal: 439,6 / EW: 19,7 / F: 21,1 / KH: 40,8 / BE: 3,4)</small>	Kräuterreis [G] <small>(kcal: 179,7 / EW: 3,2 / F: 4,4 / KH: 31,4 / BE: 2,6)</small>	Bandnudeln [A,W,C] Käse-Kräutersoße (1) [A,G,I] Gemüsesalat [J] <small>(kcal: 572,0 / EW: 22,9 / F: 25,3 / KH: 61,1 / BE: 5,1)</small>
	Karamellpudding [G]			Karamellpudding [G]
Sa. 06.02.				
	Gaisburger Marsch [A,C,I] Rindfleisch Brötchen [A] <small>(kcal: 370,3 / EW: 19,0 / F: 4,1 / KH: 63,1 / BE: 5,3)</small>	Riesengerknödel mit Kirschfüllung (1) Vanillesoße (1) [G] <small>(kcal: 580,6 / EW: 16,1 / F: 17,3 / KH: 88,6 / BE: 7,4)</small>	Bauernspätzle [A,W,C] <small>(kcal: 97,9 / EW: 3,9 / F: 1,5 / KH: 16,9 / BE: 1,4)</small>	Gaisburger Marsch ,Spätzle, Kartoffel und Röstzwiebel (18) [A,C,G,I] Passiertes Rindfleisch <small>(kcal: 288,4 / EW: 17,5 / F: 3,8 / KH: 44,7 / BE: 3,7)</small>
	Apfel-Pflaumengrütze hausgemacht [W]			Apfel-Pflaumengrütze
So. 07.02.	Tomatencremesuppe [A,G]			Tomatencremesuppe
	Kalbsbraten Bratensoße [I] Hausgem. Spätzle [A,C] Vichy-Karotten [G] <small>(kcal: 668,0 / EW: 44,0 / F: 22,4 / KH: 72,2 / BE: 6,0)</small>	2 Stk Frühlingssrolle [A,W,C,F] Dip süß - sauer (11) [W,F] Lollo Bionta Joghurt-Dressing [G] <small>(kcal: 988,0 / EW: 32,6 / F: 30,2 / KH: 97,7 / BE: 8,1)</small>	Mini Kartoffelknödel <small>(kcal: 138,0 / EW: 2,4 / F: / KH: 32,0 / BE: 2,7)</small>	Kalbsbraten passiert Bratensoße [I] Bauernspätzle [A,W,C] Vichy-Karotten passiert [G] <small>(kcal: 492,5 / EW: 37,0 / F: 19,7 / KH: 41,1 / BE: 3,4)</small>
	Mousse au Chocolat [C,F,G]			Mousse au Chocolat [C,F,G]

Zusatzstoffe:1= mit Farbstoff/2= mit Konservierungsstoff/3= mit Antioxidationsmittel/8= mit Phosphat/11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)/18= mit Milcheiweiß/26= mit Jodsalt/27= mit Nitritpökelsalz, mit Nitrat

Änderungen vorbehalten  
Wir verwenden jodiertes Speisesalz