

# Speiseplan

## vom 11.01.2021 bis 17.01.2021

Woche 2

	Fleischgericht1	Vegetarisch 2	Wahlbeilage	Passierte Kost
Mo. 11.01.	Flädlessuppe mit Gemüse [A,I]			Flädlessuppe mit Gemüse
	Tortellini mit Rindfleischfüllung Kräuter-Tomatensauce [A,G,I] Lollo Rosso Sauerrahmdressing [G] <small>(kcal: 461,0 / EW: 13,5 / F: 11,3 / KH: 74,3 / BE: 6,2)</small>	Gemüse-Kartoffelauflauf [A,G] Sahnesoße [A,G] Lollo Rosso Sauerrahmdressing [G] <small>(kcal: 621,4 / EW: 12,3 / F: 35,7 / KH: 60,4 / BE: 5,0)</small>	Gabelspaghetti [A,C] <small>(kcal: 180,6 / EW: 6,7 / F: 1,5 / KH: 35,1 / BE: 2,9)</small>	Tortellini Fleischfüllung passiert Kräuter-Tomatensauce [A,G,I] Bunter Bohnensalat passiert <small>(kcal: 417,7 / EW: 13,5 / F: 9,4 / KH: 67,5 / BE: 5,6)</small>
	Fruchtcocktail			Fruchtcocktail passiert
Di. 12.01.	Blumenkohlcremesuppe [A,W,G,I]			Blumenkohlcremesuppe
	1 paar Saitenwurst (2,3,8) [J] Schwäbische Linsen [A,I] Bauernspätzle [A,W,C] <small>(kcal: 737,0 / EW: 31,6 / F: 37,0 / KH: 68,2 / BE: 5,7)</small>	Geröstete Semmelknödel mit Ei [A,W,C,G] Gurkensalat Sauerrahmdressing [G] <small>(kcal: 609,7 / EW: 24,0 / F: 36,9 / KH: 44,8 / BE: 3,7)</small>	Salzkartoffeln <small>(kcal: 105,0 / EW: 3,0 / F: 0,2 / KH: 21,7 / BE: 1,8)</small>	Passierte Saiten (2,3,8) [J] Bauernspätzle [A,W,C] Schwäbische Linsen [A] <small>(kcal: 631,3 / EW: 27,1 / F: 33,4 / KH: 54,7 / BE: 4,6)</small>
	Vanillepudding (1) [G]			Vanillepudding (1) [G]
Mi. 13.01.	Schwäb. Brotsuppe [A,G]			Schwäbische Brotsuppe
	Putengulasch [A] Bunte Nudeln [A,C] Kopfsalat Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 627,7 / EW: 45,3 / F: 26,8 / KH: 49,9 / BE: 4,2)</small>	2 Stk. Spinatmedaillons Joghurt-Kräuter-Dip Kopfsalat Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 772,0 / EW: 26,1 / F: 51,8 / KH: 31,5 / BE: 4,1)</small>	Butterreis [G] <small>(kcal: 213,9 / EW: 3,8 / F: 4,0 / KH: 40,0 / BE: 3,3)</small>	Putengulasch Kartoffelpüree (1,26,3) [G] Apfel-Karottensalat passiert <small>(kcal: 579,6 / EW: 30,3 / F: 24,9 / KH: 57,7 / BE: 4,8)</small>
	Pflaumen- Zimt- Quark [G]			Pflaumen- Zimt- Quark [G]
Do. 14.01.	Gemüsecremesuppe [W,G]			Gemüsecremesuppe
	Siedfleisch [A,I] Meerrettichsoße (2,9) [A,G] Salzkartoffeln und Rote Betesalat <small>(kcal: 717,8 / EW: 38,7 / F: 31,6 / KH: 66,4 / BE: 5,5)</small>	Teigtasche Rote Bete - Amaranth [W,C,G] Käse-Kräutersoße (1) [A,G,I] roter Eichblattsalat Garten-Kräuter-Dressing [J] <small>(kcal: 363,0 / EW: 16,8 / F: 17,7 / KH: 31,5 / BE: 2,6)</small>	Kartoffelpüree (1,26,3) [G] <small>(kcal: 125,8 / EW: 2,7 / F: 0,2 / KH: 28,2 / BE: 2,3)</small>	Passiertes Siedfleisch mit Merrettichsoße (2,9) [A,G,I] Salzkartoffeln Rote Betesalat passiert <small>(kcal: 509,3 / EW: 25,6 / F: 21,0 / KH: 52,5 / BE: 4,4)</small>
	Erdbeeryoghurt			Erdbeeryoghurt
Fr. 15.01.	Rinderkraftbrühe mit Eierflocken [A,I]			Rinderkraftbrühe mit
	Lachsnudeln mit Sahnesoße [A,W,C,D,G] Blattsalat Honig-Senf-Dressing [J] <small>(kcal: 1179,9 / EW: 47,8 / F: 44,3 / KH: 145,3 / BE: 4,9-4)</small>	Klopse vegetarisch Kapernsoße (11) [A,G,I] Butterreis [G] Blattsalat Honig-Senf-Dressing [J] <small>(kcal: 865,8 / EW: 20,9 / F: 43,5 / KH: 96,8 / BE: 8,1)</small>	Salzkartoffeln <small>(kcal: 105,0 / EW: 3,0 / F: 0,2 / KH: 21,7 / BE: 1,8)</small>	Passierte Vegetarische Klopse (11) [A,G] Kapernsoße (11) [A,G] Reis "natur" <small>(kcal: 443,3 / EW: 12,4 / F: 18,5 / KH: 56,0 / BE: 4,7)</small>
	Karamellpudding [G]			Karamellpudding [G]
Sa. 16.01.				
	Möhren-Kartoffeleintopf Debrecziner warm (4,8) Brötchen [A] <small>(kcal: 587,0 / EW: 27,7 / F: 32,4 / KH: 44,6 / BE: 3,7)</small>	Kaiserschmarrn [A,C,G] Apfelmus (3) <small>(kcal: 641,6 / EW: 21,4 / F: 22,3 / KH: 85,6 / BE: 7,1)</small>	<small>(kcal: / EW: / F: / KH: / BE: )</small>	Möhren-Kartoffeleintopf Debrecziner passiert (4,8) <small>(kcal: 459,2 / EW: 23,2 / F: 31,6 / KH: 19,4 / BE: 1,6)</small>
	Buttermich Gartenfrucht [G]			Buttermich Gartenfrucht
So. 17.01.	Brokkolicremesuppe [W,G]			Brokkolicremesuppe
	Kalbsrahmgulasch [A,G] Semmelknödel hausgemacht [A,C,G] Kopfsalat Kräuter dressing [J] <small>(kcal: 712,1 / EW: 45,5 / F: 41,4 / KH: 38,6 / BE: 3,2)</small>	Polenta - Kräuterschnitte [A,W,I] Sahnesoße [A,G] Kopfsalat Kräuter dressing [J] <small>(kcal: 719,8 / EW: 12,2 / F: 27,1 / KH: 103,7 / BE: 4,6)</small>	Hausgem. Spätzle [A,C] <small>(kcal: 214,8 / EW: 8,4 / F: 3,6 / KH: 37,2 / BE: 3,1)</small>	Kalbsrahmgulasch [A,G] Semmelknödel [A,W,C,G] Bohnensalat <small>(kcal: 482,9 / EW: 25,6 / F: 28,0 / KH: 31,5 / BE: 2,6)</small>
	Panna Cotta [G]			Panna Cotta [G]

Zusatzstoffe:1= mit Farbstoff/2= mit Konservierungsstoff/3= mit Antioxidationsmittel/4= mit Geschmacksverstärker/8= mit Phosphat/9= mit Süßungsmittel(n)/11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)/26= mit Jodsalz

Änderungen vorbehalten  
Wir verwenden jodiertes Speisesalz