

Speiseplan

vom 04.01.2021 bis 10.01.2021

Woche 1	Fleischgericht1	Vegetarisch 2	Wahlbeilage	Passierte Kost
Mo. 04.01.	Speckklößchensuppe [A,I]			Schwäbische Brotsuppe
	Maultaschen - Jägerpfanne [A,G] Kopfsalat Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 710,8 / EW: 24,1 / F: 48,2 / KH: 44,0 / BE: 3,7)</small>	Feine Bandnudeln [A,W,C] Käse-Kräutersoße (1) [A,G,I] Kopfsalat Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 636,5 / EW: 24,0 / F: 27,1 / KH: 71,0 / BE: 5,9)</small>	Butterkartoffeln [G] <small>(kcal: 116,5 / EW: 3,0 / F: 1,4 / KH: 21,8 / BE: 1,8)</small>	Maultaschen - Jägerpfanne [A,G] Kartoffelpüree (1,26,3) [G] Bunter Bohnensalat passiert
	Mandarine frisch			Mandarinenkompott
Di. 05.01.	Gemüsecremesuppe [W,G]			Gemüsecremesuppe [W,G]
	Rahmhasche [A,G,I] Gabelspaghetti [A,C] Lollo Rosso Kräuter- Eier- Dressing (11) [C,J] <small>(kcal: 826,6 / EW: 34,5 / F: 44,6 / KH: 71,3 / BE: 5,9)</small>	Gemüselasagne [A,W,C,G,I] Lollo Rosso Kräuter- Eier- Dressing (11) [C,J] <small>(kcal: 788,3 / EW: 28,9 / F: 46,4 / KH: 62,7 / BE: 5,2)</small>	Butterreis [G] <small>(kcal: 238,1 / EW: 4,3 / F: 4,5 / KH: 44,6 / BE: 3,7)</small>	Rahmhasche [A,G] Bandnudeln [A,W,C] <small>(kcal: 626,4 / EW: 27,6 / F: 27,7 / KH: 65,6 / BE: 5,5)</small>
	Mokkapudding [G]			Mokkapudding [G]
Mi. 06.01.	Kraftbrühe mit Brätstrudel [A,I]			Kraftbrühe mit Brätstrudel
	Rinderragout "provincial" [A,I] Dauphine-Kartoffel Feldsalat Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 648,5 / EW: 41,3 / F: 34,9 / KH: 40,8 / BE: 3,4)</small>	Pilz-Paprikaragout [A,G] Hefeknödel [A,C,G] Feldsalat Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 684,1 / EW: 23,7 / F: 33,3 / KH: 70,5 / BE: 5,9)</small>	Drelli-Nudeln [A,W,C] <small>(kcal: 55,6 / EW: 2,0 / F: 0,2 / KH: 11,3 / BE: 0,9)</small>	Rinderragout "provincial" passiert [A,I] Hefeknödel passiert [A,C,G] Bunter Bohnensalat passiert <small>(kcal: 633,9 / EW: 45,2 / F: 22,7 / KH: 60,3 / BE: 5,0)</small>
	Früchtequark [G]			Früchtequark [G]
Do. 07.01.	Pastinakencremesuppe			Pastinakencremesuppe
	Gebratene Hähnchenschenkel Kartoffelsalat hausgemacht [A,I,J] <small>(kcal: 894,3 / EW: 48,6 / F: 54,8 / KH: 50,0 / BE: 4,2)</small>	Palatschini mit Zucchini-Kräuterfüllung [A,C,G] auf Tomatensugo <small>(kcal: 706,5 / EW: 15,9 / F: 49,1 / KH: 48,6 / BE: 4,1)</small>	Pommes frites <small>(kcal: 136,5 / EW: 3,6 / F: 0,0 / KH: 29,1 / BE: 2,4)</small>	Hähnchenschenkel passiert Kartoffelsalat hausgemacht passiert [A,I,J] <small>(kcal: 865,7 / EW: 48,0 / F: 54,3 / KH: 45,0 / BE: 3,7)</small>
	Pfirsichjoghurt [G]			Pfirsichjogurt [G]
Fr. 08.01.	Kraftbrühe mit Backerbsen [A,I]			Kraftbrühe mit Backerbsen
	Kabeljaufilet nat. gebr. [D] Dill-Sahnesoße [A,G] Salzkartoffeln Karotten-Fenchelgemüse <small>(kcal: 655,2 / EW: 38,1 / F: 28,8 / KH: 58,8 / BE: 4,9)</small>	Sellerie Knusperschnitzel [A,I] Sauerrahmdip (1) [C,G] Lollo Rosso Schnittlauch-Dressing [J] <small>(kcal: 495,9 / EW: 9,4 / F: 36,0 / KH: 32,8 / BE: 2,7)</small>	Butterreis [G] <small>(kcal: 238,1 / EW: 4,3 / F: 4,5 / KH: 44,6 / BE: 3,7)</small>	Kabeljaufilet natur gebraten passiert [D] Kartoffelpüree (1,26,3) [G] Karotten-Fenchelgemüse passiert <small>(kcal: 473,5 / EW: 27,6 / F: 13,5 / KH: 59,6 / BE: 5,0)</small>
	Schokopudding [G]			Schokopudding [G]
Sa. 09.01.	Chinakohleintopf mit Hackfleisch [A,I] Brötchen [A] <small>(kcal: 476,0 / EW: 23,2 / F: 17,0 / KH: 55,3 / BE: 4,6)</small>	Dampfnudeln mit Kruste Vanillesoße (1) [G] <small>(kcal: 739,8 / EW: 17,2 / F: 23,9 / KH: 111,8 / BE: 3,2)</small>		
	Rote Grütze [W]			Rote Grütze passiert [W]
So. 10.01.	Kräutercremesuppe [W,G]			Kräutercremesuppe
	Sauerbraten mit Soße [G] Hausgem. Spätzle [A,C] Apfel-Rotkohl (3) [W] <small>(kcal: 699,6 / EW: 46,7 / F: 23,5 / KH: 74,1 / BE: 6,2)</small>	Gemüse-Nudeln [A,W,C] Sahnesoße [A,G] Lollo Bionta Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 549,6 / EW: 7,4 / F: 30,1 / KH: 57,2 / BE: 4,8)</small>	Mini Kartoffelknödel <small>(kcal: 138,0 / EW: 2,4 / F: / KH: 32,0 / BE: 2,7)</small>	Sauerbraten mit Soße [G] Kartoffelpüree (1,26,3) [G] Rotkohl (3) [W] <small>(kcal: 383,0 / EW: 11,2 / F: 12,2 / KH: 56,2 / BE: 4,7)</small>
	Götterspeise "Waldmeister" (1)			Götterspeise "Waldmeister" (1)

Zusatzstoffe:1= mit Farbstoff/3= mit Antioxidationsmittel/11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)/26= mit Jodsalz

Änderungen vorbehalten
Wir verwenden jodiertes Speisesalz