

Speiseplan

vom 28.09.2020 bis 04.10.2020

Woche 40

	Fleischgericht1	Vegetarisch 2	Wahlbeilage	Passierte Kost
Mo. 28.09.	Fadennudelsuppe mit Schnittlauch [A,W,C,I]			Fadennudelsuppe mit
	Rindergeschnetzeltes "Jäger Art" [G] Wellenband [A,C] Eichblattsalat rot selbst Schnittlauch-Dressing [J] (kcal: 487,3 / EW: 43,3 / F: 25,6 / KH: 18,1 / BE: 1,5)	Kürbisstrudel [W,C,G] Sahnesoße [A,G] (kcal: 191,1 / EW: 3,1 / F: 14,3 / KH: 12,4 / BE: 1,0)	Reis "natur" (kcal: 174,9 / EW: 3,7 / F: 0,3 / KH: 38,7 / BE: 3,2)	Rindergeschnetzeltes "Jäger Art" passiert [G] Wellenband passiert [A,C] Passierter Bohnensalat (kcal: 388,7 / EW: 30,4 / F: 20,1 / KH: 19,8 / BE: 1,7)
Di. 29.09.	Lauchcremesuppe [W,G]			Lauchcremesuppe
	Hausgemachtes Fleischkühle [A,C,J] Bratensoße [I] Hausgemachte Spätzle frisch [A,C] (kcal: 749,1 / EW: 35,2 / F: 29,0 / KH: 85,6 / BE: 7,1)	Mediterrane Gnocchi-Pfanne [A,C,G,L] Lollo Rosso selbst Balsamico-Dressing [J] (kcal: 588,6 / EW: 15,2 / F: 21,0 / KH: 83,1 / BE: 6,9)	Salzkartoffeln (kcal: 105,0 / EW: 3,0 / F: 0,2 / KH: 21,7 / BE: 1,8)	Hausgemachtes Fleischkühle passiert [A,C,J] Passierte Bauernspätzle [A,W,C] Familiengemüse passiert (kcal: 606,4 / EW: 32,0 / F: 27,5 / KH: 56,5 / BE: 4,7)
	Mandelpudding [G]			Mandelpudding [G]
Mi. 30.09.	Fleischbrühe mit Gemüseklößchen [A,I]			Fleischbrühe mit
	Schweinesteak "natur" Pilzrahmssoße [G] Bauernspätzle [A,W,C] Blattsalat Essig-Öl-Dressing [J] (kcal: 688,2 / EW: 57,1 / F: 36,5 / KH: 31,2 / BE: 2,6)	Cannelloni mit Spinatfüllung Tomatensoße (vegetarisch) [A,G,I] Blattsalat Essig-Öl-Dressing [J] (kcal: 510,0 / EW: 24,1 / F: 29,2 / KH: 83,4 / BE: 3,0)	Semmelknödel hausgemacht [A,C,G] (kcal: 239,2 / EW: 7,2 / F: 15,0 / KH: 19,0 / BE: 1,6)	Passiertes Schweinesteak "natur" Pilzrahmssoße [G] Passierte Bauernspätzle [A,W,C] (kcal: 493,2 / EW: 40,7 / F: 22,0 / KH: 31,4 / BE: 2,6)
Do. 01.10.	Kressesuppe [W,G]			Kressesuppe passiert
	Ungarisches Putengulasch [A] Knöpfe (18) [A,C,G] Blattsalat Garten-Kräuter-Dressing [J] (kcal: 610,8 / EW: 41,9 / F: 23,3 / KH: 56,2 / BE: 4,7)	Champignon "a la creme" [A,G] Semmelknödel hausgemacht [A,C,G] Blattsalat (kcal: 692,9 / EW: 21,5 / F: 44,3 / KH: 50,7 / BE: 4,2)	Salzkartoffeln (kcal: 105,0 / EW: 3,0 / F: 0,2 / KH: 21,7 / BE: 1,8)	passiertes Ungarisches Putengulasch passierte Knöpfe (18) [A,C,G] Gemüsesalat passiert [J] (kcal: 607,7 / EW: 41,5 / F: 27,8 / KH: 45,6 / BE: 3,8)
Fr. 02.10.	Leberspätzlesuppe [A,I]			Leberspätzlesuppe passiert
	Kabeljaufilet natur gebraten [D] zerlassene Butter mit Petersilie [G] Butterkartoffeln [G] (kcal: 729,8 / EW: 38,1 / F: 40,2 / KH: 52,5 / BE: 4,4)	Gemüseragout [A,G] Basmati-Reis (kcal: 503,6 / EW: 14,4 / F: 13,0 / KH: 80,8 / BE: 6,7)	Drelli-Nudeln [A,W,C] (kcal: 55,6 / EW: 2,0 / F: 0,2 / KH: 11,3 / BE: 0,9)	Gemüseragout passiert [A,G] Passiertes Kartoffelpüree (1,26,3) [G] (kcal: 425,8 / EW: 11,9 / F: 12,4 / KH: 65,6 / BE: 5,5)
Sa. 03.10.	Karotten-Ingwer-Suppe [G]			Karotten-Ingwer-Suppe [G]
	Kalbsfrikasse [A,G,I] Hausgemachte Spätzle frisch [A,C] Erbsengemüse (kcal: 746,6 / EW: 48,0 / F: 24,3 / KH: 82,0 / BE: 6,8)	Apfelstrudel Vanillesoße (1) [G] (kcal: 1003,6 / EW: 19,1 / F: 36,1 / KH: 143,8 / BE: 12,0)	Butterreis [G] (kcal: 238,1 / EW: 4,3 / F: 4,5 / KH: 44,6 / BE: 3,7)	Passiertes Kalbsfrikasse [A,G,I] Passierte Bauernspätzle [A,W,C] Passiertes Erbsengemüse [A,I] (kcal: 344,7 / EW: 21,6 / F: 7,4 / KH: 46,1 / BE: 3,8)
So. 04.10.	Gemüsecremesuppe [W,G]			Gemüsecremesuppe
	Rindersaftbraten Bratensoße [I] Dauphine-Kartoffel Kohlrabigemüse (kcal: 417,3 / EW: 29,2 / F: 16,4 / KH: 36,8 / BE: 3,1)	Blumenkohl in Backteig Joghurt-Kräuter-Dip Tomaten-Gurkensalat Balsamico-Dressing [J] (kcal: 437,4 / EW: 8,0 / F: 29,2 / KH: 34,4 / BE: 2,9)	Hausgemachte Spätzle frisch [A,C] (kcal: 214,8 / EW: 8,4 / F: 3,6 / KH: 37,2 / BE: 3,1)	Passierter Rindersaftbraten mit Soße [A] Passierte Semmelknödel [A,W,C,G] Passiertes Kohlrabigemüse (kcal: 317,0 / EW: 18,3 / F: 13,7 / KH: 29,2 / BE: 2,4)
	Mousse au chocolat blanc			Mousse au chocolat blanc

Zusatzstoffe:1= mit Farbstoff/3= mit Antioxidationsmittel/18= mit Milcheiweiß/26= mit Jodsalz

Änderungen vorbehalten
Wir verwenden jodiertes Speisesalz