

Speiseplan

vom 12.10.2020 bis 18.10.2020

Woche 42

	Fleischgericht1	Vegetarisch 2	Wahlbeilage	Passierte Kost
Mo. 12.10.	Maultaschensuppe [A,I]			passierte
	Saure Leber geschneuzelt [A,G,I] Kräuterpüree (1,26,3) [G] <small>(kcal: 374,7 / EW: 29,9 / F: 9,1 / KH: 42,8 / BE: 3,6)</small>	Tortellini Tricolore mit Käsefüllung [A,W,C,G] Schnittlauchsoße [A,G] Gurkensalat Dill-Sahne-Dressing [G,J] <small>(kcal: 401,6 / EW: 10,2 / F: 18,7 / KH: 47,4 / BE: 3,9)</small>	Butterreis [G] <small>(kcal: 238,1 / EW: 4,3 / F: 4,5 / KH: 44,6 / BE: 3,7)</small>	Grüne Tortellini mit Käsefüllung passiert <small>(kcal: 496,4 / EW: 15,8 / F: 21,9 / KH: 58,7 / BE: 4,9)</small>
	FrISCHE Trauben			Fruchtcocktail passiert
Di. 13.10.	Kürbiscremesuppe [A,G]			Kürbiscremesuppe
	Schwäbische Linsen [A,I] Saitenwurst (2,3,8) [J] Hausgemachte Spätzle frisch [A,C] <small>(kcal: 957,2 / EW: 37,3 / F: 45,5 / KH: 98,7 / BE: 8,2)</small>	Gefüllte Zucchini mit Grünkern und Käse [A,C,G,I] Sahnesoße [A,G] Kopfsalat selbst Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 692,9 / EW: 16,3 / F: 44,1 / KH: 56,3 / BE: 4,7)</small>	Salzkartoffeln <small>(kcal: 105,0 / EW: 3,0 / F: 0,2 / KH: 21,7 / BE: 1,8)</small>	Passierte Schwäbische Linsen [A] Passierte Saiten (2,3,8) [J] Passierte Bauernspätzle [A,W,C] <small>(kcal: 836,3 / EW: 33,5 / F: 43,3 / KH: 77,0 / BE: 6,4)</small>
	Mokka-Pudding [G]			Mokka-Pudding [G]
Mi. 14.10.	Kraftbrühe mit Backerbsen [A,I]			Kraftbrühe mit Backerbsen
	Siedfleisch [A,I] Meerrettichsoße (2,9) [A,G] Salzkartoffeln Rote Betesalat <small>(kcal: 707,1 / EW: 46,6 / F: 30,3 / KH: 59,0 / BE: 4,9)</small>	Hausgemachte Grießschnitten [A,C,G] Apfelmus (3) <small>(kcal: 692,8 / EW: 27,9 / F: 20,2 / KH: 97,4 / BE: 8,1)</small>	Hausgemachte Spätzle frisch [A,C] <small>(kcal: 214,8 / EW: 8,4 / F: 3,6 / KH: 37,2 / BE: 3,1)</small>	Passiertes Siedfleisch mit Merrettichsoße (2,9) [A,G,I] Kartoffelpüree (1,26,3) [G] Rote Betesalat passiert <small>(kcal: 522,8 / EW: 32,2 / F: 18,9 / KH: 54,5 / BE: 4,5)</small>
	Früchtequark [G]			Früchtequark passiert [G]
Do. 15.10.	Kartoffelcremesuppe [G]			Kartoffelcremesuppe [G]
	Hackbraten [A,C,J] Pilzrahmsoße [G] Hausgemachte Spätzle frisch [A,C] Vichy-Karotten [G] <small>(kcal: 879,8 / EW: 39,3 / F: 40,6 / KH: 87,9 / BE: 7,3)</small>	Krautschupfnudeln (3) [A,C] Blattsalat Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 507,9 / EW: 13,4 / F: 21,0 / KH: 62,7 / BE: 5,2)</small>	Kräuterpüree (1,26,3) [G] <small>(kcal: 126,5 / EW: 2,7 / F: 0,2 / KH: 28,3 / BE: 2,4)</small>	Hackbraten passiert [A,C] Passierte Bauernspätzle [A,W,C] Vichy-Karotten passiert [G] <small>(kcal: 451,4 / EW: 21,2 / F: 19,0 / KH: 47,9 / BE: 4,0)</small>
	Pflirsichjoghurt [G]			Pflirsichjoghurt passiert [G]
Fr. 16.10.	Kraftbrühe mit Markklößchen [A,I]			Kraftbrühe mit
	Paniertes Seelachsfilet [A,W,G,J] Remoulade (1,11) [C] Butterkartoffeln [G] Kopfsalat selbst <small>(kcal: 892,0 / EW: 35,5 / F: 54,4 / KH: 64,2 / BE: 5,3)</small>	Polenta-Auflauf mit Ratatouillegemüse [A,C,G,I] Schnittlauchsoße [A,G] Kopfsalat selbst Garten-Kräuter-Dressing [J] <small>(kcal: 882,3 / EW: 24,7 / F: 52,5 / KH: 77,9 / BE: 6,5)</small>	Kartoffelsalat hausgemacht [A,I,J] <small>(kcal: 171,7 / EW: 3,5 / F: 6,3 / KH: 23,9 / BE: 2,0)</small>	Polenta-Auflauf mit Ratatouillegemüse passiert [A,C,G,I] Schnittlauchsoße [A,G] Gemüsesalat passiert [J] <small>(kcal: 932,6 / EW: 24,9 / F: 56,5 / KH: 81,4 / BE: 6,8)</small>
	Karamelpudding [G]			Karamelpudding [G]
Sa. 17.10.	Chinakohleintopf mit Hackfleisch [A,I] Brötchen [A] <small>(kcal: 478,6 / EW: 23,5 / F: 17,5 / KH: 55,5 / BE: 4,6)</small>	Kirschenplotzer [A,C,G] Schokosoße [W,G] <small>(kcal: 762,5 / EW: 30,7 / F: 17,9 / KH: 116,2 / BE: 9,7)</small>		
	Apfel-Pflaumengrütze hausgemacht [W]			Apfel-Pflaumengrütze
So. 18.10.	Kraftbrühe mit Grießklößchen [A,I]			Kraftbrühe mit
	Rinderragout "provincial" [A,I] Rösti Ecken Karotten-Lauchgemüse [G] <small>(kcal: 572,4 / EW: 29,2 / F: 34,5 / KH: 36,2 / BE: 3,0)</small>	Kürbis-Pilzragout [A] Wellenband [A,C] Lollo Bionta selbst Honig-Senf-Dressing [J] <small>(kcal: 510,6 / EW: 10,7 / F: 30,3 / KH: 48,1 / BE: 4,0)</small>	Bauernspätzle [A,W,C] <small>(kcal: 97,9 / EW: 3,9 / F: 1,5 / KH: 16,9 / BE: 1,4)</small>	Rinderragout "provincial" passiert [A,I] Passierte Rösti Ecken Karotten-Lauchgemüse passiert <small>(kcal: 490,0 / EW: 29,3 / F: 25,7 / KH: 35,2 / BE: 2,9)</small>
	Götterspeise Tropic			Götterspeise Tropic

Zusatzstoffe:1= mit Farbstoff/2= mit Konservierungsstoff/3= mit Antioxidationsmittel/8= mit Phosphat/9= mit Süßungsmittel(n)/11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)/26= mit Jodsalt/27= mit Nitritpökelsalz, mit Nitrat

Änderungen vorbehalten
Wir verwenden jodiertes Speisesalz