

Speiseplan

vom 05.10.2020 bis 11.10.2020

Woche 41

	Fleischgericht1	Vegetarisch 2	Wahlbeilage	Passierte Kost
Mo. 05.10.	Schwäbische Brotsuppe [A,G]			Schwäbische Brotsuppe
	Chili con carne (rind) [A,I] Baguette (Pariser Stangenbrot) [A,W]	Käsespätzle mit Röstzwiebel [A,C,G] Kopfsalat selbst Essig-Öl-Dressing [J]	Reis "natur"	Chili con carne (rind) passiert [A,I] Kartoffelpüree (1,26,3) [G]
	(kcal: 706,7 / EW: 33,3 / F: 31,4 / KH: 68,8 / BE: 5,7)	(kcal: 965,8 / EW: 27,7 / F: 60,2 / KH: 76,5 / BE: 6,4)	(kcal: 174,9 / EW: 3,7 / F: 0,3 / KH: 38,7 / BE: 3,2)	(kcal: 537,9 / EW: 19,0 / F: 19,5 / KH: 69,0 / BE: 5,7)
	Stachelbeerkompott			Stachelbeerkompott
Di. 06.10.	Champignoncremesuppe [W,G]			Champignoncremesuppe
	Kohlroulade [A,W] Speck-Zwiebelsoße (2,27,3,8) Salzkartoffeln Lollo Rosso	Farfalle (Schleifchen) [A,W,C] Tomatensoße (vegetarisch) [A,G,I] Lollo Rosso	Kräuterpüree (1,26,3) [G]	Passierte Kohlroulade [A,W] Passiertes Kartoffelpüree (1,26,3) [G]
	(kcal: 363,4 / EW: 13,4 / F: 9,7 / KH: 52,5 / BE: 4,4)	(kcal: 425,2 / EW: 14,6 / F: 12,4 / KH: 62,0 / BE: 5,2)	(kcal: 126,5 / EW: 2,7 / F: 0,2 / KH: 28,3 / BE: 2,4)	(kcal: 337,1 / EW: 11,5 / F: 6,8 / KH: 56,8 / BE: 4,7)
	Sahnepudding [G]			Sahnepudding [G]
Mi. 07.10.	Kraftbrühe mit Speckklößchen [A,I]			Tomatencremesuppe
	Geröstete Maultaschen mit Ei [C,G] Endiviensalat selbst Essig-Öl-Dressing [J]	Rahmiges Graupenrisotto mit Gemüsejulienne [A,G] Kräutersosse [A,G,I] Endiviensalat selbst Essig-Öl-Dressing [J]		Passierte Maultaschen mit Röstzwiebeln [A,I] Passierter Gurkensalat
	(kcal: 806,4 / EW: 35,7 / F: 54,6 / KH: 41,9 / BE: 3,5)	(kcal: 710,6 / EW: 26,2 / F: 39,4 / KH: 59,9 / BE: 5,0)	(kcal: / EW: / F: / KH: / BE:)	(kcal: 426,4 / EW: 29,2 / F: 15,2 / KH: 41,4 / BE: 3,4)
	Quarkcreme [G]			Quarkcreme [G]
Do. 08.10.	Zucchini-cremesuppe [A,G,I]			Zucchini-cremesuppe
	Landhendl-Schenkel Kartoffelsalat hausgemacht [A,I,J]	Rigatoni "Frittata" Vegetarisch [A,G] Lollo Rosso Balsamico-Dressing [J]	Pommes frites	Rigatoni "Frittata" Vegetarisch passiert [A,G]
	(kcal: 587,8 / EW: 33,5 / F: 26,0 / KH: 52,7 / BE: 4,4)	(kcal: 953,1 / EW: 20,5 / F: 57,4 / KH: 79,8 / BE: 6,6)	(kcal: 136,5 / EW: 3,6 / F: 0,0 / KH: 29,1 / BE: 2,4)	(kcal: 893,0 / EW: 18,8 / F: 55,2 / KH: 71,1 / BE: 5,9)
	Stracciatellajoghurt [G]			Stracciatellajoghurt
Fr. 09.10.	Fleischbrühe mit Gemüseklößchen [A,I]			Fleischbrühe mit
	Gedünstetes Seelachsfilet [D,G] Dill-Sahnesoße (Fisch) [A,G] Salzkartoffeln Lollo Rosso selbst	Kartoffelpuffer Apfelmus (3)	Butterreis [G]	Kartoffelpuffer passiert Apfelmus (3)
	(kcal: 631,2 / EW: 34,5 / F: 29,9 / KH: 54,2 / BE: 4,5)	(kcal: 547,2 / EW: 9,9 / F: 23,6 / KH: 72,1 / BE: 6,0)	(kcal: 238,1 / EW: 4,3 / F: 4,5 / KH: 44,6 / BE: 3,7)	(kcal: 547,2 / EW: 9,9 / F: 23,6 / KH: 72,1 / BE: 6,0)
	Schokopudding [G]			Schokopudding [G]
Sa. 10.10.				
	Weißer Bohneneintopf (2,27,3,8) [A,I] Bockwurst (2,3,4,8) Brötchen [A]	Dampfnudeln Schokosoße [W,G]		Bockwurst passiert (2,3,4,8) [A,I]
	(kcal: 652,9 / EW: 35,2 / F: 27,1 / KH: 61,6 / BE: 5,1)	(kcal: 757,6 / EW: 23,1 / F: 25,0 / KH: 107,0 / BE: 8,9)	(kcal: / EW: / F: / KH: / BE:)	(kcal: 268,3 / EW: 14,3 / F: 15,4 / KH: 14,6 / BE: 1,2)
	Buttermich Gartenfrucht [G]			Buttermich Gartenfrucht
So. 11.10.	Gemüsecremesuppe [W,G]			Gemüsecremesuppe
	Schweinebraten Rahmsosse [G] Hausgemachte Spätzle frisch [A,C] Schwarzwurzelgemüse [A,I]	Kartoffeltasche mit Tomate-Mozzarella Füllung Rahmgemüse [A,G]	Salzkartoffeln	Passierter Schweinebraten Passierte Bauernspätzle [A,W,C] Passiertes Schwarzwurzelgemüse
	(kcal: 614,2 / EW: 43,4 / F: 22,3 / KH: 58,0 / BE: 4,8)	(kcal: 527,4 / EW: 29,7 / F: 22,3 / KH: 50,9 / BE: 4,2)	(kcal: 105,0 / EW: 3,0 / F: 0,2 / KH: 21,7 / BE: 1,8)	(kcal: 627,0 / EW: 71,1 / F: 22,8 / KH: 31,5 / BE: 2,6)
	Panna Cotta [G]			Panna Cotta [G]

Zusatzstoffe:1= mit Farbstoff/2= mit Konservierungsstoff/3= mit Antioxidationsmittel/4= mit Geschmacksverstärker/8= mit Phosphat/26= mit Jodsalz/27= mit Nitritpökelsalz, mit Nitrat

Änderungen vorbehalten
Wir verwenden jodiertes Speisesalz