

Speiseplan

vom 21.09.2020 bis 27.09.2020

Woche 39

	Fleischgericht1	Vegetarisch 2	Wahlbeilage	Passierte Kost
Mo. 21.09.	Maultaschensuppe [A,I]			Kräutercremesuppe [W,G]
	Bolognesesoße Rigatoni "Pasta" [A] Tomatensalat Balsamico-Dressing [J]	Asiatisches Pfannngemüse [A,W,F] Basmati-Reis	Butterkartoffeln [G]	Passierte Bolognesesoße Rigatoni passiert [A] Passierter Selleriesalat
	(kcal: 690,1 / EW: 22,3 / F: 23,5 / KH: 84,1 / BE: 7,0)	(kcal: 408,2 / EW: 10,0 / F: 6,9 / KH: 72,1 / BE: 6,0)	(kcal: 116,5 / EW: 3,0 / F: 1,4 / KH: 21,8 / BE: 1,8)	(kcal: 741,8 / EW: 18,5 / F: 23,0 / KH: 102,6 / BE: 8,6)
	Ananaskompott			Ananaskompott passiert
Di. 22.09.	Kräutercremesuppe [W,G]			Kräutercremesuppe
	Saure Kutteln [A] Bratkartoffeln [G] Eichblattsalat rot Essig-Öl-Dressing [J]	Käse-Makkaroni [A,W,C,G] Eichblattsalat rot Essig-Öl-Dressing [J]	Kartoffelpüree (1,26,3) [G]	Käse-Makkaroni passiert [A,W,C,G] Zucchini-Paprikasalat passiert [J]
	(kcal: 754,8 / EW: 32,6 / F: 41,7 / KH: 60,5 / BE: 5,0)	(kcal: 582,1 / EW: 18,3 / F: 36,1 / KH: 45,1 / BE: 3,8)	(kcal: 125,8 / EW: 2,7 / F: 0,2 / KH: 28,2 / BE: 2,3)	(kcal: 923,9 / EW: 36,7 / F: 46,5 / KH: 87,9 / BE: 7,3)
	Vanillepudding (1) [G]			Vanillepudding (1) [G]
Mi. 23.09.	Schwäbische Brotsuppe [A,G]			Schwäbische Brotsuppe
	Schweinebauch gefüllt (8) [A,C] Bratensoße [I] Kartoffel-Gurkensalat hausgemacht [A,I,J]	Spaghetti [A,W,C] Kräuter-Tomatensoße (vegetarisch) [A,G,I] Kopfsalat selbst Garten-Kräuter-Dressing [J]	Hausgemachte Spätzle frisch [A,C]	Passierte Spaghetti [A,W,C] Kräuter-Tomatensoße (vegetarisch) [A,G,I] Passierter Gemüsesalat [J]
	(kcal: 887,8 / EW: 33,2 / F: 56,8 / KH: 59,4 / BE: 5,0)	(kcal: 556,8 / EW: 23,7 / F: 20,0 / KH: 68,3 / BE: 5,7)	(kcal: 214,8 / EW: 8,4 / F: 3,6 / KH: 37,2 / BE: 3,1)	(kcal: 736,5 / EW: 28,6 / F: 24,4 / KH: 98,0 / BE: 8,2)
	Zitronen-Quarkcreme [G]			Zitronen-Quarkcreme [G]
Do. 24.09.	Gemüsecremesuppe [W,G]			Gemüsecremesuppe
	Curry-Putengeschnitzeltes [A,G] Butterreis [G] Romanescogemüse [A,G,I]	2 Stk. Spinatknödel [A,C,G] Sahnesoße [A,G] Kopfsalat selbst Garten-Kräuter-Dressing [J]	Kartoffelpüree (1,26,3) [G]	Curry-Putengeschnitzeltes passiert [A,G] Reis "natur" passiert Romanescogemüse passiert [A,G,I]
	(kcal: 765,1 / EW: 52,0 / F: 25,2 / KH: 80,3 / BE: 6,7)	(kcal: 649,4 / EW: 18,6 / F: 36,9 / KH: 59,1 / BE: 4,9)	(kcal: 125,8 / EW: 2,7 / F: 0,2 / KH: 28,2 / BE: 2,3)	(kcal: 630,3 / EW: 41,7 / F: 22,9 / KH: 62,4 / BE: 5,2)
	Kirschjoghurt			Kirschjoghurt passiert
Fr. 25.09.	Kraftbrühe mit Markklößchen [A,I]			Kraftbrühe mit
	Schlemmerfilet "Bordelaise" (21,26,4) Kurkumasoße [A,G] Butterkartoffeln [G] Lollo Bionta selbst	Schupfnudeln (3) [A,C] Kohlrabi-Karotten-Ragout [A,G]	Bandnudeln 4 mm [A,W,C]	Schupfnudeln passiert (3) [A,C] Kohlrabi-Karotten-Ragout passiert [A,G]
	(kcal: 801,6 / EW: 39,0 / F: 38,2 / KH: 73,1 / BE: 6,1)	(kcal: 675,4 / EW: 20,3 / F: 41,0 / KH: 55,9 / BE: 4,7)	(kcal: 173,4 / EW: 6,2 / F: 0,6 / KH: 35,1 / BE: 2,9)	(kcal: 506,7 / EW: 13,4 / F: 25,3 / KH: 55,6 / BE: 4,6)
	Nuss-Pudding [G]			Nuss-Pudding passiert [G]
Sa. 26.09.	Gulascheintopf (2,3,4,8) Brötchen [A]	Kaiserschmarrn [A,C,G] Zimt und Zucker Apfelmus (3)	Salzkartoffeln	
	(kcal: 593,4 / EW: 29,8 / F: 32,5 / KH: 43,0 / BE: 3,6)	(kcal: 588,1 / EW: 15,5 / F: 21,2 / KH: 81,4 / BE: 6,8)	(kcal: 105,0 / EW: 3,0 / F: 0,2 / KH: 21,7 / BE: 1,8)	(kcal: 13,0 / EW: 0,6 / F: 0,1 / KH: 1,4 / BE: 0,1)
	Buttermilch-Dessert- Rhabarber-Vanille [G]			Buttermilch-Dessert-
So. 27.09.	Festtagssuppe mit Flädle,Grießklößchen und Gemüse			Festtagssuppe mit
	Kalbsbraten Kräuter-Rahmsosse [G] Hausgemachte Spätzle frisch [A,C] Karotten-Lauchgemüse [G]	Wiener Gemüsestrudel Schnittlauchsoße [A,G]		Kalbsbraten passiert Kräuter-Rahmsosse [G] Passierte Bauernspätzle [A,W,C] Karotten-Lauchgemüse
	(kcal: 741,9 / EW: 43,1 / F: 27,3 / KH: 79,0 / BE: 6,6)	(kcal: 919,6 / EW: 26,5 / F: 47,5 / KH: 94,6 / BE: 7,9)	(kcal: / EW: / F: / KH: / BE:)	(kcal: 407,6 / EW: 28,5 / F: 11,2 / KH: 46,3 / BE: 3,9)
	Frischer Obstsalat			Frischer Obstsalat passiert

Zusatzstoffe:1= mit Farbstoff/2= mit Konservierungsstoff/3= mit Antioxidationsmittel/4= mit Geschmacksverstärker/8= mit Phosphat/21= unter Verwendung von Sahne/26= mit Jodsalz

Änderungen vorbehalten
Wir verwenden jodiertes Speisesalz