

Speiseplan

vom 14.09.2020 bis 20.09.2020

Woche 38

	Fleischgericht1	Vegetarisch 2	Wahlbeilage	Passierte Kost
Mo. 14.09.	Kraftbrühe mit Brätstrudel [A,I]			Rinderkraftbrühe mit
	Schinkennudeln mit Ei [C,G] Blattsalat Kräuter- Eier- Dressing (11) [C,J] <small>(kcal: 550,8 / EW: 25,0 / F: 23,9 / KH: 58,0 / BE: 4,8)</small>	Käse-Kartoffel [G] Blattsalat Kräuter- Eier- Dressing (11) [C,J] <small>(kcal: 568,6 / EW: 22,1 / F: 39,5 / KH: 29,5 / BE: 2,5)</small>		Schinkennudeln mit Ei passiert [C,G] Passierter Gemüsesalat [J] <small>(kcal: 550,2 / EW: 26,5 / F: 22,0 / KH: 60,4 / BE: 5,0)</small>
	Frische Kiwi			Frische Kiwi
Di. 15.09.	Kürbiscremesuppe [A,G]			Kürbiscremesuppe
	Lasagne Bolognese Rind Eichblattsalat rot selbst Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 811,6 / EW: 24,5 / F: 55,5 / KH: 53,0 / BE: 4,4)</small>	Spinatstrudel [A,W,X,Y,Z,Z1,C,I] Käsesoße [A,G] Eichblattsalat rot selbst Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 523,5 / EW: 15,5 / F: 34,9 / KH: 36,0 / BE: 3,0)</small>	Kartoffelpüree (1,26,3) [G] <small>(kcal: 125,8 / EW: 2,7 / F: 0,2 / KH: 28,2 / BE: 2,3)</small>	Lasagne Bolognese Rind passiert Bunter Bohnensalat passiert <small>(kcal: 684,0 / EW: 29,9 / F: 35,9 / KH: 59,8 / BE: 5,0)</small>
	Cappuccino Pudding [G]			
Mi. 16.09.	Speckklößchensuppe [A,I]			Kraftbrühe mit
	Paniertes Schweineschnitzel [A,C] Bratensoße [I] Hausgemachte Spätzle frisch [A,C] Kopfsalat selbst <small>(kcal: 632,0 / EW: 46,5 / F: 20,8 / KH: 63,0 / BE: 5,3)</small>	Gnocchi natur [A,C,G,L] Zucchini-Roquefort-Soße [A,G] Kopfsalat selbst Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 617,3 / EW: 24,0 / F: 31,5 / KH: 57,9 / BE: 4,8)</small>	Kartoffel-Gurkensalat hausgemacht [A,I,J] <small>(kcal: 153,5 / EW: 3,0 / F: 6,3 / KH: 20,1 / BE: 1,7)</small>	Passierte Schnitzel Bratensoße [I] Passiertes Kartoffelpüree (1,26,3) [G] Passierter Gemüsesalat [J] <small>(kcal: 494,6 / EW: 24,8 / F: 16,4 / KH: 60,4 / BE: 5,0)</small>
	Aprikosen-Quarkcreme [G]			Aprikosen-Quarkcreme
Do. 17.09.	Gemüsecremesuppe [W,G]			Gemüsecremesuppe [W,G]
	Hähnchenbrust Geflügelsoße [A] Herzogin-Kartoffeln [A,W,C,G] Sahne-Brokkoli [A,G] <small>(kcal: 727,2 / EW: 44,8 / F: 27,7 / KH: 72,5 / BE: 6,0)</small>	Gemüse Bolognese (3) [A,I] Parmesan Spaghetti [A,W,C] Tomatensalat Balsamico-Dressing [J] <small>(kcal: 532,9 / EW: 19,0 / F: 16,7 / KH: 73,6 / BE: 6,1)</small>	Reis "natur" <small>(kcal: 174,9 / EW: 3,7 / F: 0,3 / KH: 38,7 / BE: 3,2)</small>	Gemüse Bolognese passiert [A,G,I] Passierte Spaghetti [A,W,C] Passierter Tomatensalat (1,26,3) [G,J] <small>(kcal: 604,2 / EW: 20,9 / F: 11,7 / KH: 100,9 / BE: 8,4)</small>
	Pfirsichjogurt [G]			Pfirsichjogurt passiert [G]
Fr. 18.09.	Graupensuppe mit Gemüse [A,G,I]			Graupensuppe mit Gemüse
	Paniertes Schollenfilet [D] Remoulade (1,11) [C] Kartoffelsalat hausgemacht [A,I,J] <small>(kcal: 844,6 / EW: 32,4 / F: 47,2 / KH: 70,9 / BE: 5,9)</small>	Griechische Reispfanne mit Fetakäse <small>(kcal: 459,9 / EW: 18,6 / F: 13,8 / KH: 63,4 / BE: 5,3)</small>	Pommes frites <small>(kcal: 136,5 / EW: 3,6 / F: 0,0 / KH: 29,1 / BE: 2,4)</small>	Paniertes Seelachsfilet passiert Kartoffelpüree (1,26,3) [G] Passierter Gemüsesalat [J] <small>(kcal: 687,4 / EW: 34,9 / F: 26,3 / KH: 76,7 / BE: 6,4)</small>
	Schokopudding [G]			Schokopudding [G]
Sa. 19.09.				
	Pichelsteiner Eintopf [A,I] Brötchen [A] <small>(kcal: 454,9 / EW: 22,8 / F: 15,5 / KH: 55,0 / BE: 4,6)</small>	Riesengerknödel mit Kirschfüllung (1) Vanillesoße (1) [G] <small>(kcal: 578,6 / EW: 16,4 / F: 16,7 / KH: 88,4 / BE: 7,4)</small>		Pichelsteiner Eintopf passiert [A,I] <small>(kcal: 301,9 / EW: 17,9 / F: 14,8 / KH: 24,0 / BE: 2,0)</small>
	Apfel-Pflaumengrütze hausgemacht [W]			Apfel-Pflaumengrütze
So. 20.09.	Flädlessuppe mit Gemüse [A,I]			Flädlessuppe mit Gemüse
	Sauerbraten Sauerbratensoße [G] Semmelknödel hausgemacht [A,C,G] Apfel-Rotkohl (3) [W] <small>(kcal: 812,4 / EW: 48,8 / F: 38,5 / KH: 66,3 / BE: 5,5)</small>	Blumenkohl-Käsemedaillon Sauerrahmdip (1) [C,G] Salzkartoffeln <small>(kcal: 631,9 / EW: 18,2 / F: 30,7 / KH: 69,1 / BE: 5,8)</small>	Hausgemachte Spätzle frisch [A,C] <small>(kcal: 214,8 / EW: 8,4 / F: 3,6 / KH: 37,2 / BE: 3,1)</small>	Passierter Sauerbraten Passierte Semmelknödel [A,W,C,G] Passierter Rotkohl (3) [W] <small>(kcal: 433,1 / EW: 23,1 / F: 17,8 / KH: 44,0 / BE: 3,7)</small>
	Götterspeise "Waldmeister" (1)			Götterspeise "Waldmeister" (1)

Zusatzstoffe:1= mit Farbstoff/3= mit Antioxidationsmittel/11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)/26= mit Jodsalz

Änderungen vorbehalten
Wir verwenden jodiertes Speisesalz