

# Speiseplan

## vom 22.03.2021 bis 28.03.2021

Woche 12

	Fleischgericht1	Vegetarisch 2	Wahlbeilage	Passierte Kost
<b>Mo. 22.03.</b>	<b>Kraftbrühe mit Speckklößchen [A,I]</b>			<b>Kraftbrühe mit</b>
	3 Stk. Cevappici aus Rindfleisch [C,F] Ajvar (Paprikamark) Tomatenreis Blattsalat Garten-Kräuter-Dressing [J] <small>(kcal: 422,3 / EW: 11,9 / F: 12,9 / KH: 63,0 / BE: 5,2)</small>	Wiener Gemüsestrudel Schnittlauchsoße [A,G] Blattsalat Garten-Kräuter-Dressing [J] <small>(kcal: 910,3 / EW: 25,0 / F: 51,6 / KH: 85,2 / BE: 7,1)</small>	Butterkartoffeln [G] <small>(kcal: 116,5 / EW: 3,0 / F: 1,4 / KH: 21,8 / BE: 1,8)</small>	Cevappici (Rindfleisch) pass- [C,F,I] Ajvar (Paprikamark) Reis "natur" Zucchini-Paprikasalat <small>(kcal: 420,5 / EW: 11,5 / F: 10,9 / KH: 67,2 / BE: 5,5)</small>
	<b>Mirabellenkompott (3)</b>			<b>Mirabellenkompott (3)</b>
<b>Di. 23.03.</b>	<b>Gemüsecremesuppe [W,G]</b>			<b>Gemüsecremesuppe</b>
	paniertes Putenschnitzel [A,C] Bratensoße [I] Kartoffel-Gurkensalat [A,I,J] <small>(kcal: 433,4 / EW: 21,6 / F: 14,0 / KH: 53,4 / BE: 4,4)</small>	Krautschupfnudeln (3) [A,C] Kopfsalat Kräuterdressing [J] <small>(kcal: 405,4 / EW: 11,9 / F: 11,8 / KH: 59,9 / BE: 5,0)</small>	Pommes frites <small>(kcal: 136,5 / EW: 3,6 / F: 0,0 / KH: 29,1 / BE: 2,4)</small>	Passiertes Putenschnitzel Kartoffelsalat hausgemacht passiert [A,I,J] <small>(kcal: 508,3 / EW: 32,6 / F: 17,9 / KH: 52,3 / BE: 4,4)</small>
	<b>Mokkapudding [G]</b>			<b>Mokkapudding [G]</b>
<b>Mi. 24.03.</b>	<b>Kressesuppe [W,G]</b>			<b>Kressesuppe passiert</b>
	Schweinesteak "natur" in Kräutersosse [A,G,I] Zwiebelpüree (1,26,3) [G] Fingermöhren [A,G,I] <small>(kcal: 766,2 / EW: 58,5 / F: 33,0 / KH: 57,2 / BE: 4,8)</small>	Gemüsefrikadelle Käsesoße [A,G] Salzkartoffeln und Rote Betesalat <small>(kcal: 820,0 / EW: 39,0 / F: 36,8 / KH: 80,3 / BE: 6,7)</small>	Feine Bandnudeln [A,W,C] <small>(kcal: 173,4 / EW: 6,2 / F: 0,6 / KH: 35,1 / BE: 2,9)</small>	Schweinesteak "natur" in Kräutersosse [A,G,I] Kartoffelpüree (1,26,3) [G] Fingermöhren [A,G,I] <small>(kcal: 708,9 / EW: 42,2 / F: 30,2 / KH: 65,2 / BE: 5,4)</small>
	<b>Honig-Sahne- Quarkcreme [G]</b>			<b>Honig-Sahne- Quarkcreme</b>
<b>Do. 25.03.</b>	<b>Selleriecremesuppe [A,W,G,I]</b>			<b>Selleriecremesuppe</b>
	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" [A,G] Butternudeln [G] Eichblattsalat rot Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 452,9 / EW: 37,8 / F: 20,5 / KH: 27,4 / BE: 2,3)</small>	Kichererbsen- Karotten-Curry Basmati-Reis Eichblattsalat rot Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 651,8 / EW: 18,1 / F: 28,7 / KH: 78,3 / BE: 6,5)</small>	Kräuterpüree (1,26,3) [G] <small>(kcal: 126,5 / EW: 2,7 / F: 0,2 / KH: 28,3 / BE: 2,4)</small>	Bandnudeln [A,W,C] Selleriesalat <small>(kcal: 217,3 / EW: 7,0 / F: 1,5 / KH: 42,6 / BE: 3,6)</small>
	<b>Kraftbrühe mit Brätstrudel [A,I]</b>			<b>Kraftbrühe mit Brätstrudel</b>
<b>Fr. 26.03.</b>	Seelachs natur gebraten zerl. Butter m. Peters. [G] Salzkartoffeln Kopfsalat Garten-Kräuter-Dressing [J] <small>(kcal: 605,1 / EW: 34,5 / F: 30,4 / KH: 46,7 / BE: 3,9)</small>	Italienisches Gemüse-Gratin [C,G] Kopfsalat Garten-Kräuter-Dressing [J] <small>(kcal: 488,1 / EW: 15,8 / F: 23,2 / KH: 51,8 / BE: 4,3)</small>	Kräuterreis [G] <small>(kcal: 179,7 / EW: 3,2 / F: 4,4 / KH: 31,4 / BE: 2,6)</small>	Gedünstetes Seelachsfilet passiert [D,G] Kartoffelpüree (1,26,3) [G] Tomatensalat (1,26,3) [G,J] <small>(kcal: 423,4 / EW: 20,8 / F: 11,6 / KH: 58,1 / BE: 4,8)</small>
	<b>Schokopudding [G]</b>			<b>Schokopudding [G]</b>
	<b>Sa. 27.03.</b>	Frühlingseintopf mit Fleischklößchen [A,I] Brötchen [A] <small>(kcal: 343,6 / EW: 17,7 / F: 9,0 / KH: 46,9 / BE: 3,9)</small>	Apfelstrudel Vanillesoße (1) [G] <small>(kcal: 794,5 / EW: 15,6 / F: 31,6 / KH: 107,7 / BE: 6,0)</small>	
<b>Buttermilchdessert Vanille-Birne</b>			<b>Buttermilchdessert</b>	
<b>So. 28.03.</b>		<b>Lauchcremesuppe [W,G]</b>		
	Gegrillter Schweinehalsbraten [J] Bratensoße [I] Hausgem. Spätzle [A,C] Lollo Bionta <small>(kcal: 669,9 / EW: 39,2 / F: 34,3 / KH: 50,9 / BE: 4,2)</small>	2 Stk. Gefüllte Eierpannkuchen [A,C,G] Lollo Bionta Garten-Kräuter-Dressing [J] <small>(kcal: 532,2 / EW: 15,1 / F: 27,8 / KH: 54,7 / BE: 4,6)</small>	Petersilienkartoffeln <small>(kcal: 121,3 / EW: 3,6 / F: 0,2 / KH: 24,9 / BE: 2,1)</small>	Schweinebraten Bratensoße [I] Bauernspätzle [A,C] Karottensalat <small>(kcal: 345,3 / EW: 25,3 / F: 14,8 / KH: 26,5 / BE: 2,2)</small>
	<b>Panna Cotta [G]</b>			<b>Panna Cotta [G]</b>

Zusatzstoffe:1= mit Farbstoff/3= mit Antioxidationsmittel/26= mit Jodsalz

Änderungen vorbehalten  
Wir verwenden jodiertes Speisesalz