

Speiseplan

vom 15.03.2021 bis 21.03.2021

Woche 11

	Fleischgericht1	Vegetarisch 2	Wahlbeilage	Passierte Kost
Mo. 15.03.	Gebrannte Grießsuppe [A,I]			Gebrannte Grießsuppe
	Bolognesesoße mit Rindfleisch Penne Rigate und Tomatensalat Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 473,8 / EW: 21,8 / F: 29,2 / KH: 28,5 / BE: 2,4)</small>	2 Stk Frühlingsrolle [A,W,C,F] Currysoße [A,G] Basmati-Reis <small>(kcal: 763,4 / EW: 20,0 / F: 18,9 / KH: 103,4 / BE: 8,6)</small>	Salzkartoffeln <small>(kcal: 105,0 / EW: 3,0 / F: 0,2 / KH: 21,7 / BE: 1,8)</small>	Passierte Bolognesesoße Hohlnudeln [A,C] Tomatensalat (1,26,3) [G,J] <small>(kcal: 596,1 / EW: 22,8 / F: 26,3 / KH: 65,3 / BE: 5,4)</small>
	Birne			Birnenkompott passiert
Di. 16.03.	Kräutercremesuppe [W,G]			Kräutercremesuppe [A,G]
	gefüllter Schweinebauch (8) [A,C] Bratensoße [I] Kartoffelpüree (1,26,3) [G] Galagemüse <small>(kcal: 830,4 / EW: 26,2 / F: 44,5 / KH: 80,7 / BE: 6,7)</small>	Eieromelette Salzkartoffeln Rahmspinat [A,G] <small>(kcal: 568,7 / EW: 23,0 / F: 25,3 / KH: 59,8 / BE: 5,0)</small>	Hausgem. Spätzle [A,C] <small>(kcal: 214,8 / EW: 8,4 / F: 3,6 / KH: 37,2 / BE: 3,1)</small>	Eieromelette passiert Kartoffelpüree (1,26,3) [G] Rahmspinat passiert [A,G,I] <small>(kcal: 597,3 / EW: 24,1 / F: 26,8 / KH: 63,5 / BE: 5,3)</small>
	Haselnußpudding [G]			Walnußpudding [G]
Mi. 17.03.	Schwäb. Brotsuppe [A,G]			Schwäbische Brotsuppe
	Hähnchengeschnetzeltes [A] Wellenband [A,C] Lollo Bionta Garten-Kräuter-Dressing [J] <small>(kcal: 571,9 / EW: 45,3 / F: 14,0 / KH: 64,4 / BE: 5,4)</small>	Blumenkohl in Backteig Sauerrahmdip (1) [C,G] Lollo Bionta Garten-Kräuter-Dressing [J] <small>(kcal: 711,5 / EW: 18,4 / F: 47,4 / KH: 52,1 / BE: 4,3)</small>	Salzkartoffeln <small>(kcal: 69,1 / EW: 2,0 / F: 0,1 / KH: 14,3 / BE: 1,2)</small>	Hähnchengeschnetzeltes passiert [A] Wellenband passiert [A,C] Bohnensalat <small>(kcal: 687,2 / EW: 48,2 / F: 24,3 / KH: 67,0 / BE: 5,6)</small>
	Früchtequark [G]			Früchtequark passiert [G]
Do. 18.03.	Gemüsecremesuppe [W,G]			Gemüsecremesuppe
	Leberknödel hausgemacht [A,C,G] Zwiebelschmelze [A,G,I] Kartoffel-Gurkensalat [A,I,J] <small>(kcal: 545,4 / EW: 22,6 / F: 23,7 / KH: 58,6 / BE: 4,9)</small>	Käse-Makkaroni [A,W,C,G] Tomatensoße [A,G,I] Lollo Rosso Thousand Island - Dressing (1,11,2,9) [C] <small>(kcal: 541,3 / EW: 18,3 / F: 28,9 / KH: 51,0 / BE: 4,3)</small>	Kräuterpüree (1,26,3) [G] <small>(kcal: 126,5 / EW: 2,7 / F: 0,2 / KH: 28,3 / BE: 2,4)</small>	Leberknödel hausgemacht passiert [A,C,G] Kartoffelsalat hausgemacht passiert [A,I,J] <small>(kcal: 793,8 / EW: 33,3 / F: 37,8 / KH: 78,6 / BE: 5,5)</small>
	Kirschjoghurt			Kirschjoghurt passiert
Fr. 19.03.	Kraftbrühe mit Grießklößchen [A,I]			Kraftbrühe mit
	Paniertes Schollenfilet [D] Remouladensoße (1,11) [C] Salzkartoffeln Kopfsalat Joghurt-Dressing [G] <small>(kcal: 881,4 / EW: 36,1 / F: 49,6 / KH: 70,9 / BE: 5,9)</small>	Champignon "a la creme" [A,G] Semmelknödel hausgemacht [A,C,G] Kopfsalat <small>(kcal: 696,3 / EW: 26,1 / F: 39,5 / KH: 58,5 / BE: 4,9)</small>	Pommes frites <small>(kcal: 136,5 / EW: 3,6 / F: 0,0 / KH: 29,1 / BE: 2,4)</small>	Champignon "a la creme" passiert [A,G,I] Semmelknödel [A,W,C,G] Tomatensalat (1,26,3) [G,J] <small>(kcal: 561,5 / EW: 19,1 / F: 29,5 / KH: 53,8 / BE: 4,5)</small>
	Vanillepudding (1) [G]			Vanillepudding (1) [G]
Sa. 20.03.				
	Gemüse Eintopf á la Mutti mit Schweinefleisch [A,G,I] Brötchen [A] <small>(kcal: 569,4 / EW: 30,6 / F: 21,0 / KH: 62,6 / BE: 5,2)</small>	Dampfnudeln Schokoladensoße [W,G] <small>(kcal: 744,8 / EW: 17,1 / F: 23,9 / KH: 113,1 / BE: 9,4)</small>	<small>(kcal: / EW: / F: / KH: / BE:)</small>	<small>(kcal: 81,4 / EW: 0,3 / F: 0,1 / KH: 19,2 / BE: 1,6)</small>
	Gelbe Grütze [W]			Gelbe Grütze passiert [W]
So. 21.03.	Karottencremesuppe [G]			Karottencremesuppe
	Kalbsrollbraten [A] Rahmsosse [G] Kräuter-Rösti Blat Salat Garten-Kräuter-Dressing [J] <small>(kcal: 627,8 / EW: 30,2 / F: 39,8 / KH: 36,5 / BE: 3,0)</small>	Gemüse-Nudeln [A,W,C] Sahnesoße [A,G] Blat Salat Garten-Kräuter-Dressing [J] <small>(kcal: 427,0 / EW: 7,5 / F: 25,4 / KH: 37,7 / BE: 3,1)</small>	Hausgem. Spätzle [A,C] <small>(kcal: 214,8 / EW: 8,4 / F: 3,6 / KH: 37,2 / BE: 3,1)</small>	passierter Kalbsrollbraten [A] Passierte Rösti Ecken <small>(kcal: 332,1 / EW: 25,9 / F: 21,2 / KH: 8,6 / BE: 0,7)</small>
	Mousse au chocolat blanc			Mousse au chocolat blanc

Zusatzstoffe:1= mit Farbstoff/2= mit Konservierungsstoff/3= mit Antioxidationsmittel/8= mit Phosphat/9= mit Süßungsmittel(n)/11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)/26= mit Jodsaltz

Änderungen vorbehalten
Wir verwenden jodiertes Speisesalz