

Speiseplan

vom 01.03.2021 bis 07.03.2021

Woche 9

| | Fleischgericht1 | Vegetarisch 2 | Wahlbeilage | Passierte Kost |
|-----------------------|--|--|---|---|
| Mo. 01.03. | Rinderkraftbrühe mit Eierflocken [A,I] | | | Rinderkraftbrühe mit |
| | Schweinegulasch "Jäger Art" (2,27,3,8) [A] Hausgem. Spätzle [A,C] Vichy-Karotten [G] <small>(kcal: 638,7 / EW: 31,6 / F: 29,2 / KH: 62,4 / BE: 5,2)</small> | Brokkoli-Kartoffelauflauf [C,G] Sahnesoße [A,G] Blattsalat Kräuter- Eier- Dressing (11) <small>(kcal: 625,9 / EW: 17,1 / F: 40,3 / KH: 46,7 / BE: 3,9)</small> | Basmati-Reis <small>(kcal: 211,3 / EW: 5,4 / F: 0,7 / KH: 45,2 / BE: 3,8)</small> | Passiertes Schweinerahmgulasch [G] Bauernspätzle [A,W,C] Vichy-Karotten passiert [G] <small>(kcal: 456,2 / EW: 18,3 / F: 25,2 / KH: 38,4 / BE: 3,2)</small> |
| | Birne | | | Birnenkompott passiert |
| Di. 02.03. | Lauchcremesuppe [W,G] | | | Lauchcremesuppe [W,G] |
| | Hausgemachte Maultaschen (2,27,3,8) [A,W,C] Zwiebelschmelze [A,G,I] Kartoffelsalat hausgemacht [A,I,J] <small>(kcal: 959,6 / EW: 29,9 / F: 59,1 / KH: 75,8 / BE: 6,3)</small> | Gemüse-Reispfanne Currysoße [A,G] roter Eichblattsalat Honig-Senf-Dressing [J] <small>(kcal: 609,5 / EW: 10,9 / F: 25,5 / KH: 82,8 / BE: 6,9)</small> | <small>(kcal: / EW: / F: / KH: / BE:)</small> | Passierte Maultaschen mit Röstzwiebeln [A,I] Kartoffelsalat hausgemacht passiert [A,I,J] <small>(kcal: 507,4 / EW: 20,5 / F: 16,1 / KH: 68,1 / BE: 5,7)</small> |
| | Schokopudding [G] | | | Schokopudding [G] |
| Mi. 03.03. | Schwäb. Brotsuppe [A,G] | | | Schwäbische Brotsuppe |
| | Hähnchenbrust Geflügelsoße [A] Kartoffel-Wedges (Spalten) Cole Slaw (Amerikanischer Krautsalat) (1) [C] <small>(kcal: 770,9 / EW: 43,1 / F: 38,1 / KH: 62,1 / BE: 5,2)</small> | Möhren-Kartoffeleintopf Brötchen [A] roter Eichblattsalat Kräuterdressing [J] <small>(kcal: 517,4 / EW: 19,3 / F: 20,7 / KH: 62,2 / BE: 5,2)</small> | Kartoffelpüree (1,26,3) [G] <small>(kcal: 125,8 / EW: 2,7 / F: 0,2 / KH: 28,2 / BE: 2,3)</small> | Hähnchenbrust [A] Geflügelsoße [A] Kartoffelpüree (1,26,3) [G] Cole Slaw (Amerikanischer Krautsalat) passiert (1) [C] <small>(kcal: 1111,1 / EW: 120,5 / F: 43,4 / KH: 58,0 / BE:)</small> |
| | Pflaumen- Zimt- Quark [G] | | | Pflaumen- Zimt- Quark [G] |
| Do. 04.03. | Gemüsecremesuppe [W,G] | | | Gemüsecremesuppe |
| | Saure Bohnen [A,I] Kasseler Fleisch Hefeknödel [A,C,G] <small>(kcal: 488,0 / EW: 23,2 / F: 11,8 / KH: 70,0 / BE: 5,8)</small> | Feine Bandnudeln [A,W,C] Gorgonzola-Spinat [A,G] Blattsalat Kräuterdressing [J] <small>(kcal: 592,1 / EW: 19,7 / F: 20,7 / KH: 78,7 / BE: 6,6)</small> | Salzkartoffeln <small>(kcal: 105,0 / EW: 3,0 / F: 0,2 / KH: 21,7 / BE: 1,8)</small> | Saure Bohnen passiert [A] Kartoffelpüree (1,26,3) [G] <small>(kcal: 409,0 / EW: 10,3 / F: 12,5 / KH: 62,0 / BE: 5,2)</small> |
| | Erdbeerjoghurt | | | Erdbeerjoghurt |
| Fr. 05.03. | Kraftbrühe mit Markklößchen [A,I] | | | Kraftbrühe mit |
| | Scholle "Müllerin" [A,D,G] zerl. Butter m. Peters. [G] Salzkartoffeln Lollo Bionta Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 983,2 / EW: 37,7 / F: 71,5 / KH: 47,3 / BE: 3,9)</small> | Mediterrane Gnocchi-Pfanne [A,C,G,L] Lollo Bionta Essig-Öl-Dressing [J] <small>(kcal: 671,5 / EW: 16,7 / F: 31,6 / KH: 79,1 / BE: 6,6)</small> | Butterreis [G] <small>(kcal: 238,1 / EW: 4,3 / F: 4,5 / KH: 44,6 / BE: 3,7)</small> | Mediterrane Gnocchi-Pfanne passiert [A,C,G,L] <small>(kcal: 575,8 / EW: 17,7 / F: 16,1 / KH: 89,5 / BE: 7,5)</small> |
| | Karamellpudding [G] | | | Karamellpudding [G] |
| Sa. 06.03. | | | | |
| | Gemüseintopf á la Mutti mit Schweinefleisch [A,G,I] Brötchen [A] <small>(kcal: 473,5 / EW: 23,9 / F: 16,0 / KH: 56,9 / BE: 4,7)</small> | Kaiserschmarrn [A,C,G] Apfelmus (3) <small>(kcal: 626,9 / EW: 15,5 / F: 21,5 / KH: 90,5 / BE: 7,5)</small> | <small>(kcal: / EW: / F: / KH: / BE:)</small> | Gemüseintopf á la Mutti mit Schweinefleisch passiert [A,G,I] <small>(kcal: 395,6 / EW: 20,7 / F: 15,1 / KH: 42,6 / BE: 3,6)</small> |
| | Heidelbeer-Kirschgrütze [W] | | | Heidelbeer-Kirschgrütze |
| So. 07.03. | Champignoncremesuppe [W,G] | | | Champignoncremesuppe |
| | Cordon Bleu v. Schwein (8) [A] Bratensoße [I] Kartoffel-Gratin Erbsengemüse <small>(kcal: 778,5 / EW: 50,3 / F: 33,4 / KH: 67,5 / BE: 5,6)</small> | Pfannkuchen-Auflauf [A,C,G] Sahnesoße [A,G] und Tomatensalat Balsamico-Dressing [J] <small>(kcal: 897,9 / EW: 25,8 / F: 62,4 / KH: 57,3 / BE: 4,8)</small> | Bauernspätzle [A,W,C] <small>(kcal: 97,9 / EW: 3,9 / F: 1,5 / KH: 16,9 / BE: 1,4)</small> | Cordon Bleu v. Schwein passiert (8) [A] Bratensoße [I] Kartoffel-Gratin passiert Passiertes Erbsengemüse <small>(kcal: 591,2 / EW: 37,5 / F: 25,2 / KH: 52,1 / BE: 4,3)</small> |
| | Mousse au chocolate blanc [G] | | | Mousse au chocolate blanc |

Zusatzstoffe:1= mit Farbstoff/2= mit Konservierungsstoff/3= mit Antioxidationsmittel/8= mit Phosphat/11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)/26= mit Jodsalt/27= mit Nitritpökelsalz, mit Nitrat

Änderungen vorbehalten
Wir verwenden jodiertes Speisesalz