Mit Kraft durch die Krise
Gesund bleiben - auch psychisch

Woche der seelischen Gesundheit im Landkreis Schwäbisch Hall

Mittwoch, 7. Oktober 2020

20.00 Uhr, Online-Vortrag

Pandemie und Psyche-die Angst vor dem Unheimlichen

PD Dr. med. Heinz Grunze, Chefarzt, Allgemeinpsychiatrie Ost

Link zu dem Meeting https://zoom.us/j/97535828114

Bei Teilnahme über Telefon eine der Nummern wählen und die Meeting-ID: **975 3582 8114** eingeben:

+49 695 050 2596 +49 69 7104 9922 +49 30 5679 5800 +49 69 3807 9883

Freitag, 9. Oktober 2020

10.00 - 17.00 Uhr, Telefonaktion

Corona löst Ängste aus?!

Ich denke immer daran und die Gedanken lassen mich nicht mehr los. Wie komme ich da nur raus?

18.00 - 20.00 Uhr, Vortrag mit Anmeldung

Umgang mit Ängsten

Angst kennenlernen und sich ihr stellen:
Haus der Bildung, www.vhs-sha.de

Teilen Sie Ihre Sorgen mit uns:
Ausgebildete Fachleute warten auf Ihren Anruf.

Schwäbisch Hall	**0791 943069206**
Crailsheim	**07951 4699131**
Gaildorf	**07971 9783318**
Blaufelden	**07953 9262286**

www.zeit-fuer-menschen.de

In Kooperation mit:

SAMARITER STIFTUNG SAMARITERSTIFT OBERSONTHEIM

vhs Schwäbisch Hall

Evangelische Familienbildung Schwäbisch Hall

Evangelisches Kreisbildungswerk Schwäbisch Hall

Katholische Erwachsenenbildung Kreis Schwäbisch Hall e. V.

Verein zur Förderung seelischer Gesundheit e. V.

Land Frauen

STIFTUNG ZEIT FÜR MENSCHEN