

Betreute Freizeit-Angebote von April bis September 2022 für Menschen mit und ohne Behinderung



Offene Hilfen:
Kurse
Offene Treffs
Tages-Ausflüge



SAMARITER 
STIFTUNG
BEHINDERTENHILFE
OSTALB

www.samariterstiftung.de

SAMARITER 
STIFTUNG

Dieses Heft ist in Leichter Sprache.

Die Texte hat das Übersetzungs-Büro für Leichte Sprache der Samariterstiftung überprüft.



Das Übersetzungs-Büro für Leichte Sprache nimmt gerne Aufträge zur Übersetzung und Prüfung Ihrer Texte an.

Kontakt: Eva-Maria Rothaupt

Telefon-Nummer: 07361 564 313

E-Mail: eva.rothaupt@samariterstiftung.de

Werbung der Kreissparkasse Ostalb:

Auf Seite 19

Die Offenen Hilfen danken für die Unterstützung!

Begrüßung



Liebe Teilnehmer und Teilnehmerinnen,

den Corona-Virus gibt es immer noch.

Angebote soll es auch weiterhin geben.

Darum haben wir schöne Freizeit-Angebote geplant.

Die Freizeit-Angebote sollen von April bis
September 2022 statt-finden.

Vielleicht gelten für die Freizeit-Angebote
besondere Regeln.

Dann teilen wir Ihnen die Regeln mit.

Vielleicht haben Sie noch Fragen zu den Angeboten.

Dann können Sie uns anrufen.

Das ist die Telefon-Nummer:

07361 564 319.



Viele Grüße

Selina Dietel

Leitung Offene Hilfen

Inhalt

	<u>Seite</u>
Begrüßung	3
Mitarbeiterinnen von den Offenen Hilfen	5
Begleiter und Begleiterinnen	6
Regeln zur Teilnahme:	8
• Anmeldung	
• Anmeldung abgeben	
• Zustimmung und Abmelden	
Regeln wegen Corona	9
Was bedeuten die Zeichen?	12
Ablauf	12
Wertmarke und Kooperation	13
Fahr-Dienst	14
Preise von den Offenen Hilfen	15
Gutschein für Angebote von den Offenen Hilfen	18
Ehrenamtlich Engagiert gesucht	20
Kurse	22
Offene Treffs	42
Tages-Ausflüge	52
Wohn-Angebote von der Samariterstiftung	82

Die Mitarbeiterinnen von der
Samariterstiftung Behindertenhilfe Ostalb

Offene Hilfen

Kurse - Freizeit - Kultur



Selina Dietel
Leitung



Ingrid Gottstein
Verwaltung



Jana Fischer
DH-Studentin

Begleiter und Begleiterinnen von den Offenen Hilfen



Sabrina Fischer



Monika Alemanno



Sonja Kleiner



Anna Heinrich



Manfred Freisl



Brigitte Mack



Angelika Kramer



Maria Wiedenhöfer



Anja Hertlen



Karl-Heinz Meurer



Sylvia Lörcher



Delia Wieland

Regeln zur Teilnahme:

Anmeldung:

- Sie müssen mindestens 18 Jahre alt sein.
- Sie müssen sich immer schriftlich mit dem Formular anmelden.
- Das Formular ist in der Mitte von dem Heft.
- Sie müssen das Formular unterschreiben.

Hier können Sie die Anmeldung abgeben:

- In der Wohn-Gruppe oder beim
Ambulant Betreuten Wohnen (ABW)
- Im Büro von den Offenen Hilfen
Jahnstraße 14 in Aalen
- E-Mail: selina.dietel@samariterstiftung.de

Zu-Stimmung:

Sie melden sich an.
Sie sagen damit **Ja** zu den
Regeln von der Teilnahme.

Regeln	
1.	-----
2.	-----
3.	-----

Abmelden:

Jedes Angebot hat einen Anmelde-Schluss.
Vielleicht melden Sie sich nach dem
Anmelde-Schluss ab.
Dann müssen Sie trotzdem das Angebot bezahlen.

Hier finden Sie Informationen über die Regeln zu dem Corona-Virus:

Vielleicht können Sie an den Angeboten nicht teilnehmen.

Weil Sie an dem Corona-Virus erkrankt sind.
Oder Kontakt zu einer an dem Corona-Virus erkrankten Person hatten.

Vielleicht haben Sie Beschwerden beim Atmen und Schlucken.

Oder Sie:

- husten,
- oder niesen

Auch bei

- Fieber,
- Kopf-Schmerzen,
- Glieder-Schmerzen
- oder bei Übelkeit



können Sie an unseren Angeboten nicht teilnehmen.

Nachweise

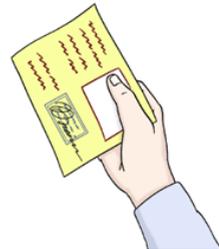
Sie müssen einen Nachweis mitbringen.

Dann können Sie an den Angeboten teilnehmen.

Vielleicht haben Sie eine Impfung gegen den Corona-Virus bekommen.

Dann bringen Sie Ihren anerkannten Nachweis über die Impfung mit.

Ein anerkannter Nachweis ist der QR-Code von Ihrer Impfung.



Vielleicht waren Sie bereits an dem Corona-Virus erkrankt.

Und sind jetzt wieder gesund.

Dann bringen Sie einen anerkannten Nachweis darüber mit.

Einen QR-Code darüber bekommen Sie bei:

- Ihrem Hausarzt
- oder in der Apotheke.

Regeln während dem Angebot



Wir müssen uns auch weiter vor dem Corona-Virus schützen.

Diese Regeln müssen wir beachten:

- Wir halten Abstand zu anderen Menschen.
Der Abstand soll mindestens 1,5 Meter sein.
- Wir tragen einen Mund-Nasen-Schutz.
Vielleicht können wir den Abstand nicht einhalten.

Oder sind in einem Gebäude.

Vielleicht fahren wir auch mit dem Auto, dem Bus oder mit dem Zug.

Dann tragen wir einen Mund-Nasen-Schutz.

Was bedeuten diese Zeichen?



Sie können mit dem Roll-Stuhl mitkommen.

Wir fahren mit dem:

Stiftsbus



Reise-Bus



Zug



Ablauf:

Vielleicht kann ein Angebot nicht statt-finden.

Wir sagen Ihnen dann rechtzeitig ab.

Diese Info bekommen Sie etwa 14 Tage vor dem Termin.

- Abfahrts-Zeit
- Fahr-Dienst
- Begleitung

Wert-Marke:

Manchmal fahren wir mit dem Zug.



Mit einer Wert-Marke bekommen Sie den Ausflug 5 € billiger.

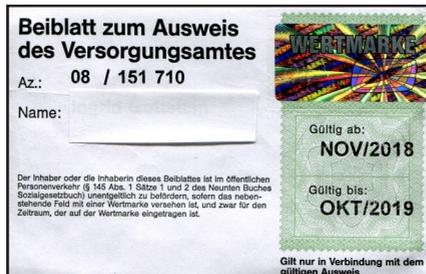
Sagen Sie bei der Anmeldung:

Ich habe eine Wert-Marke.

Dann bringen Sie die Wert-Marke zum Ausflug mit.

Vielleicht haben Sie die Wert-Marke nicht dabei.

Dann müssen Sie mehr bezahlen.



Wertmarke

Die Offenen Hilfen machen Angebote zusammen mit:

Vhs Ostalb



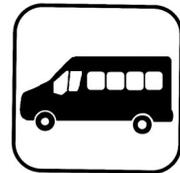
Das sind die Abfahrts-Orte vom Fahr-Dienst:

In Aalen vor dem Samocca, Friedhofstraße 11, am Zentralen Bus-Bahn-Hof (ZOB) oder am Bahn-Hof.

In Bopfingen vor dem Wohn-Heim, Neue Nördlinger Straße 20 oder an der Bus-Halte-Stelle Markt-Platz.

In Lauchheim vor der Deutschorden-Schule, Hauptstraße 48.

In Neresheim vor dem Wohn-Heim, Karl-Bonhoeffer-Straße 2.



In Westhausen vor dem Restaurant „Adler“, Aalener Straße 16.

Der Fahr-Dienst fährt von diesen Abfahrts-Orten zum Treff-Punkt und später zurück.

Die Hin-Fahrt und die Rück-Fahrt zum Treff-Punkt kosten zusammen **5,50 €**.

Heim-Kommen in der Nacht:

Vielleicht ist ein Angebot in der Nacht zu Ende.

Dann fahren wir Sie nach Hause.

Das machen wir:

In der Innen-Stadt von Aalen, Bopfingen, Lauchheim, Neresheim und Westhausen.

Das sind die Preise für die Offenen Hilfen

Die Preise enthalten:

- Sach-Kosten,
Das sind zum Beispiel:
 - Fahrt-Kosten
 - oder der Eintritt
- Pflege-Kosten
- und Betreuungs-Kosten.



Es gibt 2 Preise:

Preis A gilt für die Selbst-Zahler.

Das bedeutet: Die Teilnehmer von dem Angebot bezahlen die Kosten für das Angebot selber.

Dafür bekommen die Teilnehmer eine Rechnung.

Den Betrag von der Rechnung überweisen Sie dann auf unser Konto.

Bei **Preis B** bezahlt ein Teil von dem Betrag die Pflege-Kasse.

Sie bezahlen die Sach-Kosten.

Die Sach-Kosten sind zum Beispiel:

Fahrt, Flug, Übernachtung und Essen.

Die Pflege-Kasse bezahlt die

- Pflege-Kosten.
- und die Betreuungs-Kosten.



Vielleicht haben Sie einen Pflege-Grad.

Vielleicht haben Sie auch einen Anspruch auf Verhinderungs-Pflege.

Oder Sie bekommen einen Entlastungs-Betrag.

Weil Sie Pflege brauchen und:

- alleine in einer Wohnung leben,
- mit Ihrer Familie in einer Wohnung leben
- oder die Betreuung vom Ambulant Betreuten Wohnen bekommen.



Vielleicht leben Sie in einer besonderen Wohnform.
Dann übernimmt die Pflege-Kasse die Kosten nicht.

Rechnung bei Preis B



Sie bekommen 2 Rechnungen.

Die 1. Rechnung ist über die Sach-Kosten.

Diese Rechnung müssen Sie selber bezahlen.

Die 2. Rechnung ist über die Pflege-Kosten.

Und über die Betreuungs-Kosten.

Auf der Rechnung ist eine Bestätigung über die Teilnahme vom Angebot.

Das ist wichtig: Sie müssen die Bestätigung von der Teilnahme unterschreiben.

Diese Rechnung geben Sie nach der Teilnahme an dem Angebot bei Ihrer Pflege-Kasse ab.

Vielleicht kann die Pflege-Kasse die Kosten für Betreuung und Pflege übernehmen.

Vielleicht haben Sie Fragen.

Oder Sie möchten eine Beratung.

Dann können Sie uns anrufen.

Das ist die Telefon-Nummer: 07361 564 319.

Wir helfen Ihnen dann weiter.

Gutschein

für die Angebote von den Offenen Hilfen kaufen und verschenken

Vielleicht wünschen Sie sich zu Ihrem Geburtstag einen Gutschein von den Offenen Hilfen. Oder Sie möchten einen Gutschein verschenken.

So bekommen Sie einen Gutschein:

1. Sie sagen wie viel der Gutschein wert sein soll (ab 10 €).
2. Sie sagen uns für wen der Gutschein ist.
3. Sie bekommen von uns eine Rechnung und den Gutschein.

So lösen Sie Ihren Gutschein ein:

1. Melden Sie sich für ein Angebot von den Offenen Hilfen an.
2. Geben Sie die Nummer von dem Gutschein an.





Regional ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen seit Generationen kennt.

Sprechen Sie mit uns.



Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Ostalb**



SAMARITERSTIFTUNG
BEHINDERTENHILFE OSTALB

Sie möchten Freude schenken, sich und anderen Menschen Gutes tun?

Für unsere Offenen Hilfen der Samariterstiftung
Behindertenhilfe Ostalb suchen wir

ehrenamtlich Engagierte zur Freizeitbegleitung.

Als ehrenamtlich Engagierte

- begleiten und unterstützen Sie bei Freizeitangeboten und ermöglichen so Inklusion und Teilhabe von Menschen mit Behinderung und psychischer Erkrankung
- können Sie selbst wählen, welche Freizeitangebote Sie begleiten möchten: Tagesausflüge, kreative Angebote, regelmäßige offene Treffs oder Reisen
- sind Sie Ansprechperson für die Teilnehmenden bei Freizeitangeboten
- sind Sie im Team gemeinsam engagiert
- engagieren Sie sich nach Ihren zeitlichen Möglichkeiten
- können Sie sich mit Ihren Ideen einbringen und selbst Kurse anbieten.

Das sollten Sie mitbringen

- Sie verbringen gerne Zeit mit anderen Menschen
- Ihnen liegen eine gleichberechtigte Gesellschaft und Inklusion am Herzen
- Sie sind mindestens 18 Jahre alt und besitzen ggf. einen Führerschein.

Das können Sie von uns erwarten

- qualifizierte Einarbeitung und Begleitung
- regelmäßige Gesprächsangebote, Austausch und Treffen aller ehrenamtlich Engagierten
- Einrichtungsfahrzeug zur Begleitung der Freizeitangebote
- Auslagenersatz und Versicherungsschutz
- ggf. Aufwandsentschädigung und Bescheinigung über soziales Engagement
- Hospitationen innerhalb der Behindertenhilfe Ostalb
- Umfangreiches Fortbildungsprogramm sowie Dankeschöntag

Über 50 Jahre ist die Samariterstiftung Behindertenhilfe Ostalb im Ostalbkreis und Landkreis Heidenheim aktiv. An den Standorten Aalen, Bopfingen, Heidenheim und Neresheim betreuen und unterstützen mit dem Statement „Wir helfen Menschen“ mehr als 300 Mitarbeitende über 800 erwachsene Menschen mit körperlichen, geistigen und psychischen Erkrankungen. Teilhabe und Inklusion im gesellschaftlichen Leben ermöglichen wir unter anderem durch unseren Freizeitbereich der Offenen Hilfen.

Ansprechpartnerin

Selina Dietel

Leitung Offene Hilfen

Telefon 07361 / 564319

selina.dietel@samariterstiftung.de

Samariterstiftung Behindertenhilfe Ostalb Jahnstr. 14 73431 Aalen



SAMARITER 
STIFTUNG

Kurse

OH-101 Oster-Lamm backen

Mittwoch, 13. April 2022

Zu Ostern gehört ein gebackenes Oster-Lamm.

Wir mischen und backen den Teig.

Danach können wir es gemeinsam essen.



Preis A:	16 €	
Preis B:	6 € müssen Sie selbst bezahlen. 42,50 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Neresheim, Karl-Bonhoeffer-Straße 2, im Wohn-Heim, in der Tages-Betreuung.	
Uhrzeit:	17:30 bis 20:00 Uhr	
Das ist dabei:	Anleitung Zutaten Betreuung	
Betreuung:	Sabrina Fischer	
Anmelden bis:	15. März 2022	

OH-102 Zahlen und Uhr-Zeit lernen

10 Mal: immer dienstags

26. April, 3. Mai, 10. Mai, 17. Mai, 24. Mai,
31. Mai, 21. Juni, 28. Juni, 5. Juli und
19. Juli 2022

Die Uhr-Zeit zu kennen, ist sehr wichtig.

Die Uhr-Zeit braucht man bei Verabredungen.

Die Uhr-Zeit braucht man bei der Abfahrt von dem
Bus oder Zug.

Die Uhr-Zeit braucht man um zu wissen,
wann die Geschäfte offen haben.

Die Uhr-Zeit braucht man,
um pünktlich beim Termin beim Arzt zu sein.



1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10,
11, 12, 13, 14, 15, 16, 17,
18, 19, 20, 21, 22, 23, 24



Achtung:

- Höchstens 6 Personen
- nur Fahr-Dienst in Aalen



Preis A:	125 €	
Preis B:	13,50 € müssen Sie selbst bezahlen. 255 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Aalen, Gartenstr. 42, im Wohn-Heim, in der Tages-Betreuung.	
Uhrzeit:	16:30 bis 18:00 Uhr	
Das ist dabei:	Material Anleitung Betreuung	
Betreuung:	Alexandra Schill	
Anmelden bis:	15. März 2022	

OH-103 Traum-Fänger basteln

Freitag, 29. April 2022

Wir basteln einen Traum-Fänger.

Den Traum-Fänger hängen wir an unser Fenster.

Der Traum-Fänger sieht schön aus.

Und er soll unsere Träume einfangen.



Preis A:	21,50 €	
Preis B:	11,50 € müssen Sie selbst bezahlen. 34 € für können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Neresheim, Karl-Bonhoeffer-Straße 2, im Wohn-Heim, in der Tages-Betreuung.	
Uhrzeit:	18:00 bis 20:00 Uhr	
Das ist dabei:	Material Anleitung Betreuung	
Betreuung:	Anja Hertlen	
Anmelden bis:	15. März 2022	

OH-104 Geschirr aus Porzellan bemalen

Freitag, 20. Mai 2022

Wir gehen in Aalen in einen Laden.

Dort suchen Sie sich **ein** Geschirr aus.

Sie können aussuchen zwischen:

- Teller,
- Tassen,
- Müsli-Schalen
- und Vasen.



Wir malen unser Geschirr bunt an.

Das Geschirr lassen wir zum Brennen dort.

So bleibt die Farbe auf unserem Geschirr.

Danach bringen wir das Geschirr zu Ihnen.



Sie suchen ihr Geschirr aus.
Das müssen Sie extra bezahlen.
Das kostet etwa 20 € extra.



Preis A:	13,50 €	
Preis B:	3,50 € müssen Sie selbst bezahlen. 42,50 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen	
Treff-Punkt:	In Aalen, an dem Eingang vor dem Bahnhof.	
Uhrzeit:	17:30 bis 20:00 Uhr	
Das ist dabei:	Anleitung Begleitung	
Betreuung:	Sabrina Fischer Delia Wieland Sylvia Lörcher	
Anmelden bis:	1. April 2022	

OH-105 Entspannung am Abend

Montag, 30. Mai 2022

Nach einem anstrengenden Tag haben wir eine Belohnung verdient.

Wir legen uns auf eine Matte.

Und entspannen mit Musik.

Wir spannen unsere Muskeln an.

Und lassen die Muskeln wieder locker.

Entspannung ist wie ein kleiner Urlaub.

Gönnen Sie sich die kleine Auszeit.



www.pixabay.de

Preis A:	14,50 €	
Preis B:	4,50 € müssen Sie selbst bezahlen. 17 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Neresheim, Karl-Bonhoeffer-Straße 2, im Wohn-Heim, im Point.	
Uhrzeit:	18:30 bis 19:30 Uhr	
Das ist dabei:	Anleitung Betreuung Tee	
Betreuung:	Jana Fischer	
Anmelden bis:	1. Mai 2022	

OH-106 Seifen selber gießen

Freitag, 3. Juni 2022

Wir machen unsere Seife selber.

Zuerst wählen wir den Duft der Seife aus.

Dann mischen wir alles zusammen.

Die flüssige Seife gießen wir in Formen.

Eine selbst gemachte Seife ist ein sehr schönes Geschenk.



Preis A:	20,50 €	
Preis B:	10,50 € müssen Sie selbst bezahlen. 34 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Neresheim, Karl-Bonhoeffer-Straße 2, im Wohn-Heim, in der Tages-Betreuung.	
Uhrzeit:	18:00 bis 20:00 Uhr	
Das ist dabei:	Material Anleitung Begleitung	
Betreuung:	Sabrina Fischer Anja Hertlen	
Anmelden bis:	1. Mai 2022	

OH-107 Dotting

Das bedeutet: Steine bemalen

Dienstag, 21. Juni 2022

Wir bemalen schön geformte Kiesel-Steine.

Das zeigt uns: Bianca Veeh.

Frau Veeh macht das schon eine längere Zeit.

Sie zeigt uns: So geht Dotting.

In unserem Zimmer sehen die bemalten Steine sehr schön aus.

Dann können wir uns jeden Tag daran erfreuen.

Probieren Sie es aus.



Preis A:	19,50 €	
Preis B:	9,50 € müssen Sie selbst bezahlen. 25,50 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Aalen, Jahnstraße 14, in dem Büro von den Offenen Hilfen.	
Uhr-Zeit:	17:00 bis 18:30 Uhr	
Das ist dabei:	Material Anleitung Begleitung	
Betreuung:	Bianca Veeh Delia Wieland Sylvia Lörcher	
Anmelden bis:	15. Mai 2022	

OH-108 Schönheits-Tag für Frauen

Freitag, 22. Juli 2022

Wir wollen uns verwöhnen.

Wir legen eine Gesichts-Maske auf.

Auch unsere Finger-Nägel lackieren wir neu.

Dabei lassen wir es uns gut gehen.



www.pixabay.de



Preis A:	18,50 €	
Preis B:	8,50 € müssen Sie selbst bezahlen. 34 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Neresheim, Karl-Bonhoeffer-Straße 2, im Wohn-Heim, im Point.	
Uhrzeit:	17:00 bis 19:00 Uhr	
Das ist dabei:	Material Anleitung Begleitung	
Betreuung:	Monika Alemanno Sylvia Lörcher	
Anmelden bis:	15. Juni 2022	

OH-109 Smart-Phone-Kurs

Das spricht man so: Smart-Fon

Donnerstag, 4. August 2022 und

Donnerstag, 11. August 2022 und

Donnerstag, 18. August 2022

Viele Menschen haben ein Smart-Phone.

Ein Smart-Phone ist ein Telefon ohne Tasten.

Damit können wir telefonieren.

Mit einem Smart-Phone kann man viel machen.

Das lernen wir in einem Kurs.



Achtung:
Höchstens 4 Personen

Preis A:	49,50 €	
Preis B:	23,50 € müssen Sie selbst bezahlen. 76,50 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Aalen, Jahnstr. 14, in dem Büro von den Offenen Hilfen.	
Uhrzeit:	17:30 bis 19:00 Uhr	
Das ist dabei:	Buch Anleitung Begleitung	
Betreuung:	Selina Dietel	
Anmelden bis:	1. Juli 2022	

OH-110 **Zwiebel-Kuchen selber machen**

Freitag, 30. September 2022

Im Herbst gibt es einen besonderen Kuchen.

Der Kuchen heißt: Zwiebel-Kuchen.

Zusammen backen wir einen Zwiebel-Kuchen.

Und essen ihn gemeinsam auf.

Warm schmeckt er am besten.

Dazu gibt es frischen Apfel-Saft.



www.pixabay.de

Preis A:	16,50 €	
Preis B:	6,50 € müssen Sie selbst bezahlen. 34 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Neresheim, Karl-Bonhoeffer-Straße 2, im Wohn-Heim, in der Tages-Betreuung.	
Uhrzeit:	18:00 bis 20:00 Uhr	
Das ist dabei:	Zutaten Anleitung Betreuung	
Betreuung:	Monika Alemanno	
Anmelden bis:	15. August 2022	

Offene Treffs

OH-201 Kino in Heidenheim

Immer samstags:

2. April 2022

2. Juli 2022

7. Mai 2022

6. August 2022

11. Juni 2022

3. September 2022

Jeden Monat fahren wir einmal in das Kino nach Heidenheim.

Im Kino suchen sich alle einen Film aus.

Auf der großen Leinwand sieht alles schöner aus als im Fernseher.

Gehen Sie einfach mal mit!

© Kino-Center Heidenheim



Preis A:	13 € für jeden Termin	
Preis B:	8,50 € müssen Sie selbst bezahlen. 68 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	<u>In Aalen:</u> vor dem Samocca um 13:30 Uhr <u>In Bopfingen:</u> vor dem Wohn-Heim um 14:00 Uhr <u>In Neresheim:</u> vor dem Wohn-Heim um 14:30 Uhr	
Uhrzeit:	13:30 bis 18:30 Uhr	
Das ist dabei:	Fahrt ab Treff-Punkt Begleitung	
Begleitung:	Monika Alemanno	
Anmelden bis:	3 Wochen vor den Terminen	

OH-202

Thermal-Bad in Aalen

Immer samstags:

9. April 2022

16. Juli 2022

14. Mai 2022

13. August 2022

11. Juni 2022

10. September 2022

Wir gehen schwimmen.

Im Thermal-Bad ist das Wasser warm.

Wir können uns erholen und entspannen.

Danach essen wir gemeinsam etwas.



© Limes Thermen Aalen

Preis A:	11,50 € für jeden Termin	
Preis B:	4 € müssen Sie selbst bezahlen. 76,50 € können sie von der Pflegekasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Aalen, Osterbacher Platz 3, vor den Eingang von dem Thermal-Bad, um 15:30 Uhr.	
Uhrzeit:	Von 15:30 bis 18:30 Uhr schwimmen wir. Danach gehen wir etwas essen bis 20:00 Uhr	
Das ist dabei:	Begleitung	
Begleitung:	Brigitte Mack Maria Wiedenhöfer	
Anmelden bis:	3 Wochen vor den Terminen	

OH-203 Alle Neune - Kegeln

Immer am 2. Dienstag im Monat:

12. April 2022

12. Juli 2022

10. Mai 2022

9. August 2022

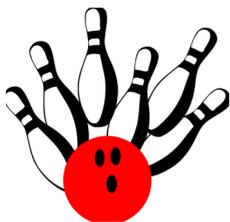
14. Juni 2022

13. September 2022

Wir gehen zum Kegeln.

Und spielen viele Kegel-Spiele.

Nach dem Kegeln trinken und essen wir gemeinsam



www.Pixabay.de



Preis A:	11 € für jeden Termin	
Preis B:	5,50 € müssen Sie selbst bezahlen. 34 € können sie von der Pflegekasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Aalen, Braitestraße 1, vor der Gast-Stätte Kreuzkeller.	
Uhr-Zeit:	18:00 bis 20:00 Uhr	
Das ist dabei:	Miete der Kegel-Bahn Anleitung Begleitung	
Begleitung:	Monika Alemanno	
Anmelden bis:	3 Wochen vor den Terminen	

OH-204 Laufen mit Stöcken in Neresheim - für Anfänger

Jeden Montag ab April

Laufen mit Stöcken ist ganz einfach.

Bewegung tut gut.

Und macht in der Gruppe viel Spaß.

Wir laufen etwa 1 Stunde.

Dabei laufen wir etwas langsamer.

Probieren Sie es einfach aus!



Preis A:	12 € im Monat	
Preis B:	3,50 € im Monat müssen Sie selbst bezahlen. 17 € für jeden Termin können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Neresheim, Karl-Bonhoeffer-Straße 2, vor dem Wohn-Heim.	
Uhrzeit:	16:30 bis 17:30 Uhr	
Das ist dabei:	Anleitung Begleitung	
Betreuung:	Maria Gast	
Anmelden bis:	immer möglich	

OH-205 Laufen mit Stöcken in Neresheim - für Fortgeschrittene Jeden Samstag ab April

Vielleicht laufen Sie gerne etwas schneller.
Und Sie sind gut zu Fuß.
Dann ist diese Gruppe genau richtig für Sie.
Wir laufen etwa 1 Stunde.



Preis A:	12 € im Monat	
Preis B:	3,50 € im Monat müssen Sie selbst bezahlen. 17 € für jeden Termin können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Neresheim, Karl-Bonhoeffer-Straße 2, vor dem Wohn-Heim.	
Uhrzeit:	10:30 bis 11:30 Uhr	
Das ist dabei:	Anleitung Begleitung	
Betreuung:	Nicolette Hörster	
Anmelden bis:	immer möglich	

Tages-Ausflüge

OH-301 Pfauen-Garten in Gaxhardt

Samstag, 9. April 2022

Der Pfauen-Garten ist ein kleines Paradies.
Viele verschiedene Tiere leben dort friedlich
zusammen.

Für 1 Euro können Sie die Tiere füttern.

In einer Gaststätte können wir Kaffee trinken
und Kuchen essen.



© Pfauegarten Gaxhardt

<p>Preis A:</p>	<p>20 €</p>	
<p>Preis B:</p>	<p>11 € müssen Sie selbst bezahlen. 76,50 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.</p>	
<p>Treff-Punkt:</p>	<p>In Bopfingen, Neue Nördlinger Straße 20, vor dem Wohn-Heim.</p>	
<p>Uhr-Zeit:</p>	<p>13:00 bis 17:30 Uhr</p>	
<p>Das ist dabei:</p>	<p>Fahrt ab Treff-Punkt Eintritt Begleitung</p>	
<p>Begleitung:</p>	<p>Monika Alemanno Delia Wieland Sylvia Lörcher</p>	
<p>Anmelden bis:</p>	<p>1. März 2022</p>	

OH-302 Früh-Stück bei Möbel XXXLutz in Bopfingen

Samstag, 23. April 2022 und
Samstag, 30. Juli 2022

In Bopfingen gibt es ein Möbel-Geschäft.

Das Möbel-Geschäft heißt XXXL Lutz.

Dort genießen wir in der Gemeinschaft ein leckeres
Frühstück.

Danach gehen wir noch in die Geschäfte in der
Nähe.



Preis A:	11 €	
Preis B:	3,50 € müssen Sie selbst bezahlen. 34 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Bopfingen, Aalener Straße 5, vor dem Möbel-Haus.	
Uhr-Zeit:	von 10:00 bis 12:00 Uhr	
Das ist dabei:	Begleitung	
Begleitung:	Brigitte Mack Monika Alemanno Sabrina Fischer	
Anmelden bis:	15. März 2022 und 15. Juni 2022	

OH-303 Wandern mit Pferden und Nicolette in Hohenberg bei Bopfingen Sonntag, 24. April 2022 und Sonntag, 17. Juli 2022

Wir begleiten Nicolette und ihre Tiere.
Mit Hunden und Pferden wandern wir
rund um das Dorf Hohenberg bei Bopfingen.
Wer möchte kann auch reiten.
Danach gehen wir gemeinsam essen.



Preis A:	11,50 €	
Preis B:	4 € müssen Sie selbst bezahlen. 85 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Bopfingen, Neue Nördlinger Straße 20,	
Uhr-Zeit:	Wandern: von 9:00 bis 11:00 Uhr, danach Mittag-Essen bis 14:00 Uhr	
Das ist dabei:	Fahrt ab Treff-Punkt Reiten und Wandern Begleitung	
Begleitung:	Nicolette Hörster	
Anmelden bis:	1. April 2022 und 15. Juni 2022	

OH-304 Erlebnis-Bad Kristall Palm Beach in Nürnberg

Samstag, 30. April 2022 und
Samstag, 3. September 2022

Wir fahren nach Nürnberg ins Erlebnis-Bad.
Dort verbringen sie einen schönen Tag.

Im Erlebnis-Bad können Sie:

- schwimmen,
- auf der Riesen-Rutsche rutschen,
- und sich im Liegestuhl erholen.



Preis A:	65 €	
Preis B:	42 € müssen Sie selbst bezahlen. 104,50 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Aalen, Friedhofstraße 11, vor dem Samocca.	
Uhr-Zeit:	9:00 bis 19:00 Uhr	
Das ist dabei:	Fahrt ab Treff-Punkt Eintritt Begleitung	
Begleitung:	<u>Im April:</u> Brigitte Mack und Anne Heinrich <u>Im September:</u> Brigitte Mack und Maria Wiedenhöfer	
Anmelden bis:	1. April 2022 und 1. August 2022	

OH-305 Ralf Schmitz in Stuttgart

Sonntag: 8. Mai 2022

Ralf Schmitz ist ein deutscher Komiker.

Er ist total lustig.

Er reißt einen Witz nach dem anderen.

Da kann man sich nur den Bauch halten vor lauter Lachen.

Kommen Sie mit zu Ralf Schmitz.



© Robert Recker



Preis A:	72,50 €	
Preis B:	53,50 € müssen Sie selbst bezahlen. 93,50 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Aalen, Friedhofstr. 11, vor dem Samocca.	
Uhr-Zeit:	17:00 bis 23:30 Uhr (Beginn: 20:00 Uhr)	
Das ist dabei:	Fahrt ab Treff-Punkt Eintritt Begleitung	
Begleitung:	Monika Alemanno Sonja Kleiner	
Anmelden bis:	1. März 2022	

OH-306 Wilhelma in Stuttgart

Samstag: 14. Mai 2022

Wir fahren in die Wilhelma nach Stuttgart.

In der Wilhelma gibt es viele Tiere:

- Affen,
- Elefanten,
- Krokodile,
- Giraffen,
- Fische
- und einen Streichel-Zoo.

Mit ihnen verbringen wir den ganzen Tag.



Preis A:	45,50 €	
Preis B:	27,50 € müssen Sie selbst bezahlen. 104,50 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Aalen, vor dem Samocca, Friedhofstr. 11	
Uhr-Zeit:	von 9:00 bis 18:00 Uhr	
Das ist dabei:	Fahrt ab Treff-Punkt Eintritt Begleitung	
Begleitung:	Sylvia Lörcher Delia Wieland	
Anmelden bis:	15. April 2022	

OH-307 Technik-Museum in Sinsheim

Samstag: 21. Mai 2022

Im Technik-Museum in Sinsheim können wir uns viele Fahrzeuge anschauen.

Zum Beispiel:

- ausgediente Flugzeuge
- und alte Autos.

Viele Fahrzeuge können fahren und fliegen.

Der Mensch hat schon viele Fahrzeuge gebaut.

Zum Beispiel: das französische Flugzeug Concorde.

Damit konnte man in nur wenigen Stunden von Frankreich nach Amerika fliegen



Preis A:	56,50 €	
Preis B:	37 € müssen Sie selbst bezahlen. 104,50 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Aalen, Friedhofstr. 11, vor dem Samocca.	
Uhr-Zeit:	von 9:30 bis 18:00 Uhr	
Das ist dabei:	Fahrt ab Treff-Punkt Eintritt Begleitung	
Begleitung:	Monika Alemanno Sonja Kleiner	
Anmelden bis:	15. April 2022	

OH-308 Archäo-Park in Niederstotzingen

Sonntag: 12. Juni 2022

Das können wir uns anschauen: Wie die Menschen vor langer Zeit einmal gelebt haben.

Diese Zeit nennt man heute auch: Steinzeit.

Die Menschen wohnten in Höhlen.

Die Werkzeuge waren aus Stein.

Und die Menschen kochten am offenen Feuer.

Auf dem Rundgang kommen wir an verschiedenen Stationen vorbei.

Der Rundgang geht auch bergauf.

Darum müssen Sie gut laufen können.



Preis A:	23 €	
Preis B:	14 € müssen Sie selbst bezahlen. 85 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Neresheim, Karl-Bonhoeffer-Straße 2, vor dem Wohn-Heim.	
Uhr-Zeit:	11:30 bis 16:30 Uhr Führung: 13:00 bis 14:30 Uhr	
Das ist dabei:	Fahrt ab Treff-Punkt Eintritt und Führung Begleitung	
Begleitung:	Monika Alemanno Sonja Kleiner Anne Heinrich	
Anmelden bis:	1. Mai 2022	

OH-309 Wanderung mit Alpakas

Samstag, 2. Juli 2022

Auf einem Bauernhof in Schwenningen leben Alpakas.

Sie sehen aus wie kleine Kamele.

Sie sind sehr lieb und zutraulich.

Mit den Alpakas wandern wir durch die schöne Gegend.



Sie müssen gut gehen können.

Preis A:	45,50 €	
Preis B:	37,50 € müssen Sie selbst bezahlen. 68 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Aalen, Friedhofstraße 11, vor dem Samocca.	
Uhr-Zeit:	13:30 bis 17:30 Uhr (Wanderung: etwa 1 bis 2 Stunden)	
Das ist dabei:	Fahrt ab Treff-Punkt Gebühren Begleitung	
Begleitung:	Anja Hertlen Sonja Kleiner	
Anmelden bis:	1. Mai 2022	

OH-310 Tiergarten in Ulm

Samstag: 16. Juli 2022

Im Tiergarten gibt es ein Tropen-Haus mit Fröschen, Fischen, Schlangen und Vögel. Auch Affen und Krokodile sind zu sehen.

Wir machen eine Führung.

Da erfahren wir viel über die Tiere hier.

Im Außen-Gelände sehen wir Straußen-Vögel, Alpakas und Hänge-Bauch-Schweine.

Mit einer Bürste können wir die Hänge-Bauch-Schweine massieren.

Das lieben sie.

Darum kommen sie gerne nah an den Zaun.



Preis A:	33,50 €	
Preis B:	24,50 € müssen Sie selbst bezahlen. 85 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Neresheim, Karl-Bonhoeffer-Straße 2, vor dem Wohn-Heim.	
Uhr-Zeit:	10:00 bis 15:00 Uhr	
Das ist dabei:	Fahrt ab Treff-Punkt Eintritt und Zoo-Führung Begleitung	
Begleitung:	Monika Alemanno Sylvia Lörcher Delia Wieland	
Anmelden bis:	15. Mai 2022	

OH-311 Besichtigung der Moschee in Aalen

Samstag: 23. Juli 2022

In Aalen gibt es eine schöne Moschee.

Wir bekommen eine Führung.

Und sehen uns die Moschee von innen an.

Danach trinken wir zusammen türkischen Tee.



Preis A:	11 €	
Preis B:	4 € müssen Sie selbst bezahlen. 34 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Aalen, Friedhofstraße 11, vor dem Samocca.	
Uhr-Zeit:	von 15:00 bis 17:00 Uhr	
Das ist dabei:	Fahrt ab Treff-Punkt Führung Begleitung	
Begleitung:	Fatma Gül Anne Heinrich	
Anmelden bis:	15. Juni 2022	

OH-312 Natur-Theater Heidenheim

Samstag: 20. August 2022

Das Natur-Theater in Heidenheim ist überdacht.

So heißt das Theater-Stück in diesem Jahr:

Eine Woche voller Samstage.

Darum geht es in dem Theater-Stück:

Herr Taschenbier hat vor vielen Menschen Angst.

Dann begegnet er dem Sams.

Das Sams ist frech und schimpft zurück.

Herrn Taschenbier ist das Sams sehr peinlich.

Doch mit der Zeit mag er das Sams.

Durch das Sams wird

Herr Taschenbier zu einem
selbst-bewussten Mann.

Angst hat er vor den Menschen
nicht mehr.



<p>Preis A:</p>	<p>33,50 €</p>	
<p>Preis B:</p>	<p>23 € müssen Sie selbst bezahlen. 85 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.</p>	
<p>Treff-Punkt:</p>	<p>In Neresheim, Karl-Bonhoeffer-Straße 2, vor dem Wohn-Heim.</p>	
<p>Uhr-Zeit:</p>	<p>18:00 bis 23:00 Uhr Beginn: 20:00 Uhr</p>	
<p>Das ist dabei:</p>	<p>Fahrt ab Treff-Punkt Eintritt Begleitung</p>	
<p>Begleitung:</p>	<p>Monika Alemanno Sonja Kleiner Anne Heinrich</p>	
<p>Anmelden bis:</p>	<p>1. Mai 2022</p>	

OH-313 Ausflug an den Brombachsee

Samstag: 27. August 2022

Wir fahren ins Alt-Mühl-Tal.

Der Brombachsee ist sehr schön.

Gemeinsam machen wir eine Boots-Fahrt.

Die Boots-Fahrt kostet 14 €.

Vielleicht haben Sie eine Wertmarke.

Dann müssen Sie für die Boots-Fahrt nicht bezahlen.

Wir machen auch einen Spaziergang am Ufer entlang.

Das wird ein schöner Tag zum Entspannen.



© Nürnberg Luftbild Hajo Dietz Fotografie

Preis A:	30,50 €	
Preis B:	12,50 € müssen Sie selbst bezahlen. 102 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Bopfingen, Neue Nördlinger Straße 20, vor dem Wohn-Heim.	
Uhr-Zeit:	Von 13:00 bis 19:00 Uhr	
Das ist dabei:	Fahrt ab Treff-Punkt Begleitung	
Begleitung:	Sonja Kleiner Delia Wieland Sylvia Lörcher	
Anmelden bis:	15. Juli 2022	

OH-314 Kürbis-Ausstellung

Samstag: 10. September 2022

In der Stadt Ludwigsburg gibt es ein Schloss.
Das Schloss heißt: Blühendes Barock.
Im Schloss-Park gibt es eine tolle Ausstellung.
Dort können wir uns Tiere und Gegenstände aus
Kürbissen anschauen.
Jedes Jahr gibt es neue Figuren aus Kürbissen.
Gemeinsam essen und trinken wir etwas.



Preis A:	39 €	
Preis B:	22 € müssen Sie selbst bezahlen. 104,50 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Aalen, Friedhofstraße 11, vor dem Samocca.	
Uhr-Zeit:	9:30 bis 17:00 Uhr	
Das ist dabei:	Fahrt ab Treff-Punkt Eintritt Begleitung	
Begleitung:	Monika Alemanno	
Anmelden bis:	1. August 2022	

OH-315 Freizeit-Park Lego-Land

Samstag: 17. September 2022

Im Freizeit-Park Lego-Land gibt es viel zu sehen. Bekannte Menschen und Häuser sind aus Lego nach-gebaut.

Wir fahren mit der Achterbahn.

Und bestaunen die tollen Bauwerke aus Lego.

Da ist für jeden etwas dabei.



Preis A:	94,50 €	
Preis B:	66 € müssen Sie selbst bezahlen. 104,50 € können Sie von der Pflege-Kasse bekommen.	
Treff-Punkt:	In Aalen, Friedhofstraße 11, vor dem Samocca.	
Uhr-Zeit:	9:00 bis 19:00 Uhr	
Das ist dabei:	Fahrt ab Treff-Punkt Eintritt Begleitung	
Begleitung:	Monika Alemanno Sonja Kleiner Anne Heinrich	
Anmelden bis:	15. Juli 2022	

Samariterstiftung Behindertenhilfe Ostalb: Angebote im Bereich Wohnen

- Wohnen in besonderen Wohnformen
- Ambulantes Wohn-Training
- Ambulant Betreutes Wohnen als Einzel-Wohnen, Paar-Wohnen und in Wohn-Gemeinschaften
- Betreutes Wohnen in Familien

Besondere Wohnformen in Aalen

Verena Fischer, Jahnstraße 14, 73431 Aalen
Tel. 07361 564 325, Fax 07361 564 310
verena.fischer@samariterstiftung.de

Besondere Wohnformen in Bopfingen

Anja Schweyer, Neue Nördlinger Str .20
73441 Bopfingen
Tel. 07362 95 60 119
anja.schweyer@samariterstiftung.de

Besondere Wohnformen in Neresheim

Jana Hintermeier, Karl-Bonhoeffer-Straße 2,
73450 Neresheim
Tel. 07326 84 78, Fax 07326 84 949
jana.hintermeier@samariterstiftung.de

Ambulant Betreutes Wohnen ABW Aalen + Heidenheim

Eugen Masset, Jahnstraße 14, 73431 Aalen
Tel. 07361 564 317 Fax 07361 564 310
eugen.masset@samariterstiftung.de

Ambulant Betreutes Wohnen ABW Bopfingen

Wolfgang Wenhuda, Neue Nördlinger Straße 20,
73441 Bopfingen, Tel. 07362 9560 128, Fax 07362 9560111
wolfgang.wenhuda@samariterstiftung.de

Ambulant Betreutes Wohnen ABW Neresheim

Christa Mittring, Karl-Bonhoeffer-Straße 2, 73450 Neresheim
Tel. 07326 84 64, Fax 07326 84 949
christa.mittring@samariterstiftung.de

Dieses Heft ist in Leichter Sprache.

Die Texte hat das Übersetzungs-Büro für Leichte Sprache der Samariterstiftung überprüft.



Das Übersetzungs-Büro für Leichte Sprache nimmt gerne Aufträge zur Übersetzung und Prüfung Ihrer Texte an.

Kontakt: Eva-Maria Rothaupt

Telefon-Nummer: 07361 564 313

E-Mail: eva.rothaupt@samariterstiftung.de

Werbung der Kreissparkasse Ostalb:

Auf Seite 19

Die Offenen Hilfen danken für die Unterstützung!

Die Offenen Hilfen „Kurse - Freizeit - Kultur“ der Samariterstiftung Behindertenhilfe Ostalb sind Partner für Menschen mit Behinderung und ihren Familien-Angehörigen im Ostalbkreis.

Die Offenen Hilfen bieten:

- Kurse
- Offene Treffs
- Tages-Ausflüge
- Reisen

**Sie können die Freizeit-Angebote
der Offenen Hilfen
gerne mit einer Spende unterstützen:
Samariterstiftung Behindertenhilfe Ostalb
IBAN: DE50 6005 0101 0001 1008 82**

Ansprechpartnerin für Ihre Fragen ist:

Selina Dietel, Leitung der Offenen Hilfen

Jahnstraße 14, 73431 Aalen

Telefon: 07361 564 - 319

Fax: 07361 564 - 320

E-Mail: selina.dietel@samariterstiftung.de

Internet:

www.samariterstiftung.de/behindertenhilfe/offenehilfen.html