

WOHNEN IM ALTER

Eine Bildungsreihe der LEONBERGER STIFTUNG – Zeit für Menschen,
in Kooperation mit der Familien-Bildungsstätte Leonberg e.V.



LEONBERGER STIFTUNG
ZEIT FÜR MENSCHEN

SAMSTAG, 5.10.2019

Wunsch(t)räume:

**So möchte ich leben und
wohnen, wenn ich älter bin**
Einsteigerseminar zur Vorbereitung
auf das Wohnen und Leben im Alter

FREITAG, 18.10.2019

**Alternativen: So kann man
wohnen, wenn man älter ist!**
Wohnformen im Alter

SAMSTAG, 11.1.2020

Die Kunst, alleine zu wohnen
Was sollten Sie tun, um gut
alleine leben zu können



Samstag, 5.10.2019, 10 – 14 Uhr
**Wunsch(t)räume: So möchte ich leben
und wohnen, wenn ich älter bin**

Um rechtzeitig Weichen für die eigene (Wohn)Zukunft stellen zu können, ist es sinnvoll, sich beizeiten mit dem Thema „Wohnen im Alter“ auseinander zu setzen. Wer genau weiß, wie er im Alter leben will, kann die Frage nach der geeigneten Wohnform leichter beantworten. Im Mittelpunkt steht die Frage: Welche persönlichen Lebensträume und Lebensentwürfe möchte ich im Alter realisieren?

Freitag, 18.10.2019, 10 – 15 Uhr

Alternativen: So kann man wohnen, wenn man älter ist!

Inzwischen gibt es eine Vielzahl von Wohnformen für das Leben im Alter. Das Seminar stellt verschiedene Möglichkeiten vor. Am Seminarende wird besprochen, welche Fragen zum Wohnen in zukünftigen Seminaren näher beleuchtet werden sollen. Ziel ist es, gemeinsam ein vielseitiges Fortsetzungsprogramm zum Thema „Wohnen im Alter“ zusammenzustellen.

Samstag, 11.1.2020, 10 – 13 Uhr

Die Kunst, alleine zu wohnen

Viele ältere Menschen leben alleine. Was aber müssen Allein-Lebende tun, um lange unabhängig, selbstbestimmt und mit Lebensfreude in der eigenen Wohnung leben zu können? Wie können sie sich auf die Herausforderungen des Älterwerdens und Altseins vorbereiten? Und wie kann es ihnen gelingen, sich bis ins hohe Alter in ihrer Nachbarschaft wohl zu fühlen und am sozialen und kulturellen Leben teil zu haben?

Leitung: Magdalena Heinrichs, Koordinatorin für Quartiersentwicklung. Zu Gast Experten aus verschiedenen Fachbereichen. **Kosten pro Seminar** 10,00 €.

Anmeldung: Familienbildungsstätte Leonberg e.V., www.fbs-leonberg.de, 07152 9470-20. **Veranstaltungsort:** Haus der Begegnung, Kleiner Saal, Eltinger Str. 23, Leonberg.

Während der Veranstaltung wird fotografiert. Die Bilder können eventuell in Berichterstattungen, Prospekten und im Internet verwendet werden. Falls Sie damit nicht einverstanden sind, wenden Sie sich gerne an uns oder den Fotografen.

In Kooperation mit:

www.zeit-fuer-menschen.de