

# 10. WERKSTATT- GESPRÄCH

## WANN MACHEN UNS ELEKTRONISCHE MEDIEN KRANK?

Impuls:

**NIELS PRUIN,**  
DIPL. SOZIALPÄD./-ARBEITER (FH),  
SUCHTTHERAPEUT, AUGSBURG

Mittwoch, 7. März 2018, 19.00 Uhr,  
Werkstatt an der Schanz, Münsingen.

In Kooperation mit der Werkstatt an der Schanz,  
Samariterstift Grafeneck und Münsingen



MÜNSINGER ALB STIFTUNG  
ZEIT FÜR MENSCHEN

SAMARITER   
STIFTUNG

PRO   
MÜNSINGEN  
Schwäbische Alb

Beeinträchtigt exzessiver Medienkonsum die psychische Gesundheit?  
Sowohl in der Arbeitswelt als auch in der Freizeit werden wir immer abhängiger von elektronischen Medien. Jederzeit bereit, jederzeit über alles informiert, jederzeit dabei, ist das noch normal?

Deshalb stellen wir uns die Fragen:

- Warum will ich dabei sein? Worin liegen mögliche Suchtpotentiale?
- Internetsucht, ab wann wird es krankhaft, gibt es überhaupt eine solche Erkrankung oder muss sie in Bezug zu anderen psychischen Erkrankungen gesehen werden?
- Welche Hilfen und Unterstützungsformen gibt es, wenn der Umgang mit den Medien problematisch geworden ist?

Niels Pruin, geboren in Boston, USA, aufgewachsen in Friesland, an der Nordseeküste. Nach dem Masterstudium an der Katholischen Stiftungsfachhochschule in München und der Zusatzausbildung zum Suchttherapeuten beschäftigte er sich zunehmend mit dem spannenden Phänomen der Medien- und Internetsucht. Bereits 2012 veröffentlichte er das Therapiekonzept „Spaßfaktor Realität – zurück aus der virtuellen Welt“.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und grüßen Sie herzlich  
Jan-Dirk Naegelsbach  
*Sprecher der MÜNSINGER ALB STIFTUNG – Zeit für Menschen*

Markus Mörike  
*Regionalleiter Samariterstiftung Region Münsinger Alb*

Thomas Gut  
*Vorsitzender von Pro Münsingen e. V. (Wirtschaftsverbund  
Handel, Handwerk, Industrie und Tourismus)*

Britta Lucas  
*Leiterin der Werkstatt an der Schanz*

## **WERKSTATTGESPRÄCHE** **Wirtschaft, Handel und** **Sozialunternehmen im Dialog**

**Werkstatt an der Schanz**  
**Graf-Zeppelin-Straße 3**  
**72525 Münsingen**