



SAMARITER STIFTUNG

Trägerin der Tagesklinik im Schlössle ist die Samariterstiftung Nürtingen (Schlossweg 1, 72622 Nürtingen). **Die Samariterstiftung ist Mitglied im Diakonischen Werk Württemberg.** Sie betreut und versorgt in mehr als 30 Einrichtungen in Württemberg rund 4000 alte, behinderte und kranke Menschen.

11/16

TAGESKLINIK IM SCHLÖSSLE

FÜR PSYCHIATRIE
UND PSYCHOTHERAPIE

Die Tagesklinik im Schlössle hat 25 Behandlungsplätze für Menschen

- » *die seelisch erkrankt sind*
- » *die körperlich erkrankt sind auf Grund seelischer Belastungen*
- » *die sich in Lebenskrisen befinden*

So kommen Sie zu uns

Zugewiesen durch Fach- oder Hausarzt vereinbaren Sie einen Termin zum Vorgespräch. In diesem Gespräch werden Sie über unsere Arbeitsweise informiert und es wird gemeinsam geklärt, ob eine tagesklinische Behandlung weiterhelfen kann. Die Dauer der Behandlung ist individuell verschieden, beträgt aber im Durchschnitt sechs bis zwölf Wochen.

Weiterführende Informationen zu unserer Behandlung finden Sie im Internet unter: www.samariterstiftung.de

TAGESKLINIK IM SCHLÖSSLE

Klinikleitung Dr. med. Peter Czisch
Stuttgarter Straße 62

72622 Nürtingen
Telefon: 0 70 22/505-300
Telefax: 0 70 22/505-333
tagesklinik.nuertingen@samariterstiftung.de

Erreichbar vom Omnibusbahnhof Nürtingen (ZOB) mit der SSB-Bus-Linie 74, Haltestelle Oberensingen-Lindenplatz.



Gedruckt auf Papier aus nachhaltiger Holzwirtschaft.



UNSER BEHANDLERTEAM



Im therapeutischen Team dienen die unterschiedlichen Ausbildungen, Weiterbildungen und Erfahrungen einer möglichst umfassenden Sichtweise und integrativen Arbeit.

Zu Hause und in der Klinik

Die Tagesklinik ist von Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet.

Das Besondere an einer Behandlung in einer Tagesklinik ist der tägliche Wechsel zwischen Klinik und zu Hause. Die Kombination von Alltag und Therapie ist Entlastung und Anforderung zugleich.

Für die Aufnahme ist es wichtig, dass der Weg in die Klinik und wieder nach Hause bewältigt und die Abende und Wochenenden ohne Rückhalt der Klinik gestaltet werden können.

Unser Therapieangebot

- Ärztlich-psychiatrische Behandlung einschließlich gegebenenfalls notwendiger medikamentöser Therapie
- Verschiedene Methoden der Psychotherapie in der Gruppe und einzeln (Gesprächstherapie, Gestaltungstherapie, sozialtherapeutische Gruppe, Psychodrama, u. a.)
- Grundlage sind tiefenpsychologische, systemische und verhaltenstherapeutische Konzepte
- Ergotherapie mit dem Schwerpunkt, kreative Kräfte wieder zu entdecken und/oder um Arbeitsfähigkeiten einzuschätzen und zu trainieren
- Interessensgruppen: zum Beispiel mit körpertherapeutischen Angeboten, Sport, Trommeln, Spiel, Entspannungsübungen
- Sozialberatung
- Seelsorgerisches Gesprächsangebot
- Gemeinsame Gespräche mit Angehörigen, bei Bedarf Vermittlung weiterführender ambulanter Angebote
- Information über die Erkrankung und deren Behandlungsmöglichkeiten

Die diagnostische Klärung beginnt mit dem Aufnahmegespräch, das unter Berücksichtigung von lebensgeschichtlichen, krankheitsspezifischen und sozialen Zusammenhängen geführt wird. Es dient auch der Beziehungsaufnahme. Außerdem findet eine körperliche Untersuchung statt, die gegebenenfalls durch Labor, EKG, EEG Röntgen und psychologische Testverfahren ergänzt wird.

Im Zentrum steht die Behandlung in der Gruppe.

Allein die Zugehörigkeit zu einer therapeutischen Gruppe kann von Bedeutung sein. Diese ist ein Lernfeld, fördert die Wiederentdeckung von Achtsamkeit, ermöglicht Austausch, Orientierung, Infragestellung und ein neues Verständnis von sich und anderen.

Die Erfahrungen, die in einer therapeutischen Gruppe gemacht werden können sind hilfreich, auch im Umgang mit Menschen in der Familie, dem Freundeskreis und an der Arbeitsstelle.

