

Informationsschreiben zur COVID-Schutzimpfung

Nicht erst seit der Corona-Pandemie gibt es unzählige Mythen zu Impfstoffen, die durch das Internet und viele andere Medien verbreitet werden (Grams 2020). Obwohl Impfstoffe zu den sichersten Arzneimitteln zählen, unzählige Untersuchungen deren Schutzwirkung belegen und obwohl in bedrohliche Erkrankungen in der Vergangenheit durch Impfungen so weit zurückgedrängt werden konnten, sind viele Menschen verleitet anzunehmen, Impfen sei nicht mehr nötig, nicht wirksam oder gar gefährlich (Grams 2020). Es kursieren dahingehend eine Menge Fehlinformationen, aktuell gerade im Zusammenhang mit COVID-19 Impfung, die an dieser Stelle nicht wiedergegeben werden sollen.

Zehn zentrale Fragen und Antworten hat die Diakonie Deutschland aktuell veröffentlicht, die Sie sicher interessieren:

1. Ist der Impfstoff sicher?

Die Impfstoffe von BioNTech/ Pfizer und Moderna, die bisher in Deutschland zugelassen sind, wurden umfangreich auf ihre Wirksamkeit und Sicherheit getestet. Beide Impfstoffe wurden durch ein deutsches und europäisches Arzneimittelzulassungsverfahren umfangreich geprüft und für sicher und wirksam befunden. Diese Zulassungsverfahren sind die sichersten der Welt und sind für alle in Deutschland erhältlichen Medikamente verantwortlich. Dabei wird das neue Medikament in einem Stufenverfahren erst im Labor getestet und dann auch an Menschen angewendet. Alle Schritte werden durch unabhängige Wissenschaftler*innen überwacht. Die schnelle Entwicklung des Corona-Impfstoffes war möglich, weil viele Wissenschaftler*innen sehr eng zusammengearbeitet haben. So konnten die Ergebnisse aus der Virus-Forschung direkt in die Impfstoffentwicklung einfließen. Das Zulassungsverfahren konnte durch das sogenannte „Rolling Review“ beschleunigt werden - das bedeutet, dass mehrere Schritte gleichzeitig durchgeführt wurden. Auch wenn das Zulassungsverfahren schneller ging als sonst, war es nicht weniger gründlich.

2. Was bedeutet mRNA-Impfstoff?

Durch die Impfung gelangen genetische Bausteine (messenger-RNA) des Virus in den Körper. Der Körper reagiert darauf mit einer Immunreaktion und baut Antikörper gegen das Virus auf. Diese Antikörper neutralisieren das Virus, wenn es in den Körper eindringt und verhindern auf diese Weise eine Infektion.

3. Verändert der mRNA-Impfstoff die Gene der geimpften Menschen?

Nein. Der mRNA-Impfstoff kann nicht in die genetische Struktur der geimpften Menschen eindringen.

4. Welche Nebenwirkungen hat der Impfstoff?

Nach einer Impfung kommt es manchmal zu Schmerzen an der Einstichstelle, die ein paar Tage anhalten können. Außerdem fühlen sich manche Menschen nach einer Impfung schlapp und können Fieber oder Kopfschmerzen bekommen. Das liegt daran, dass die Immunabwehr aktiviert wird und genau das tut, was sie tun soll. Diese Symptome klingen ebenfalls nach ein paar Tagen wieder ab. Solche Impfreaktionen können bei allen Impfungen auftreten und sind ganz normal. Sehr wenige Menschen reagieren auf einen Bestandteil des Impfstoffs allergisch. Diese allergischen Reaktionen treten immer direkt nach der Impfung auf, deshalb soll man nach der Impfung noch eine halbe Stunde unter medizinischer Aufsicht bleiben. Bei schweren allergischen Reaktionen muss ein Notfallmedikament gegeben werden, welches die Impfteams dabei haben.

5. Gibt es Spätfolgen beziehungsweise Langzeitnebenwirkungen der Impfung, die man noch gar nicht absehen kann?

Die einzige Spätfolge eines Impfstoffs ist der Schutz gegen eine Erkrankung. Der Impfstoff wirkt sofort und erzeugt eine Immunantwort im Körper. Diese Immunreaktion wird im Körper oft über viele Jahre gespeichert und nur dann abgerufen, wenn das Virus in den Körper kommt.

6. Wie lange wirkt der Impfschutz?

Auf diese Frage können die Wissenschaftler*innen leider noch keine genaue Antwort geben.

7. Schützt der Impfstoff auch vor den Virusmutationen?

Bisher schützt der Impfstoff auch vor den Mutationen des Corona-Virus. Das kann sich aber ändern, wenn weitere Mutationen auftreten. Wichtig ist, dass auch weiterhin alle Schutzmaßnahmen eingehalten werden.

8. Warum erkranken auch Menschen nach der ersten Impfung an Corona?

Der häufigste Grund dafür ist, dass die Ansteckung schon vor der Impfung passierte. Durch die lange Inkubationszeit von bis zu zwei Wochen kann das Virus bereits im Körper sein, ohne dass man etwas merkt. Der vollständige Impfschutz liegt erst zwei Wochen nach der zweiten Impfung vor. Es kann also sein, dass man sich durch den unvollständigen Impfschutz noch infizieren kann. Ein dritter Grund könnte sein, dass man zu den fünf Prozent der Menschen gehört, bei denen der Impfschutz nicht ausreicht, um eine Infektion zu verhindern.

9. Kann man nach der Impfung noch das Virus übertragen?

Auch diese Frage kann man noch nicht sicher beantworten. Wahrscheinlich ist es so, dass man das Virus nicht mehr übertragen kann, wenn man geimpft ist – ähnlich wie beispielsweise bei der Grippeimpfung. Es ist aber noch nicht abschließend untersucht.

10. Für wen sind die Impfstoffe (noch) nicht geeignet?

Die Corona-Impfstoffe sind zunächst nur für Erwachsene zugelassen worden, weil sie noch nicht an Kindern getestet wurden. Auch Schwangere sollten sich aus demselben Grund noch nicht impfen lassen. Die Studien an diesen Gruppen sind besonders aufwendig und erfolgen erst, wenn das Medikament bei (nicht schwangeren) Erwachsenen gut wirkt. Wichtig ist es, dass besonders die Menschen in der näheren Umgebung von Schwangeren und gefährdeten (z.B. chronisch kranken) Kindern geimpft werden.

Nachfolgende Quellen und Links bieten Ihnen weiterführend die Möglichkeit, qualifizierte Informationen über die Entscheidung zur Impfung gegen Covid-19 zu sammeln:

- Corona-Impfung: gut informiert entscheiden (Website der Diakonie Württemberg), online verfügbar unter: <https://www.diakonie-wissen.de/web/kommunikation-in-der-diakonie/-impfen>
- You Tube-Playlist zu COVID-19 und Impfen: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLCh-G-AnLKeOpYU-8JZI4nwkavoS2iqSN>
- RKI-Informationen rund um die Corona-Schutzimpfung: https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/ImpfungenAZ/COVID-19/Leitfaden-Patient.pdf?__blob=publicationFile
- RKI Faktenblatt COVID-19 Impfung: https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Faktenblaetter/COVID-19.pdf;jsessionid=E717800B914C9DED2512C981D4CAA9A2.internet072?__blob=publicationFile